

健康Topics



第103号

新城市民病院総務企画課

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852

Fax 0536-22-2850

夏の食中毒対策

気温も湿度も高くなるこれからの季節は、細菌による食中毒に注意が必要です。食中毒は飲食店など食事を提供する事業所のみならず、家庭においても発生しています。普段、家庭のキッチンで当たり前にやっていることが食中毒を招く原因になることもあります。今回は、細菌性食中毒が起こる仕組みと予防のポイントを紹介します。

恐るべき細菌の増殖力！

食中毒の原因菌の一つ、「腸炎ビブリオ」の場合・・・



約10分に1回分裂

4時間経過すると

腸炎ビブリオ 1個



1000万個以上に増殖

※増殖に適した環境下の場合

細菌性食中毒

感染型

細菌に汚染された食品を食べ、体内で増殖した細菌が病原性を持つことで起こる食中毒。

【主な病原菌】

サルモネラ 腸炎ビブリオ 病原性大腸菌

【対策法】

細菌を食べてしまうことが原因であるため、**キッチンなどの消毒、手洗いの徹底**により食品に細菌を付着させないことが重要。

毒素型

食品に付着した細菌が産生した毒素を食べることで起こる食中毒。

【主な病原菌】

ボツリヌス菌 黄色ブドウ球菌

【対策法】

毒素を食べてしまうことが原因であるため、**加熱殺菌**や、**低温保存**により食品内で細菌を増殖させないことが重要。

◆細菌性食中毒のタイプは2つ
細菌が原因となる食中毒は、被害発生の仕組みにより2つのタイプに分けられます。

細菌を ふやさない

調理後すぐに食べる

▼室温でも細菌は爆発的に増殖します。

冷蔵庫の温度をチェック

▼冷蔵は10℃以下、冷凍はマイナス15℃以下に設定を。

細菌を やっつける

加熱はしっかりと

- ▼食品の中心温度75℃以上で1分以上の加熱が必要です。
- ▼汁物・スープの温め直しもしっかり沸騰させましょう。

細菌を つけない

手洗いの徹底

- ▼調理前、食事前には必ず手洗い！
- ▼生肉、生魚、鶏卵は注意が必要です。取り扱いの前後に必ず手洗いを。

調理器具は清潔に

- ▼まな板や包丁は洗剤で洗い、乾燥させるのがポイント。熱湯消毒も効果的。
- ▼サラダなど生で食べるものは要注意。まな板や包丁を介して細菌を付着させないように、注意しましょう。

◆食中毒予防の3原則

院内あれこれ

新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します

H27.
6

- 平成27年6月6日(土) 駐車場整備ボランティア開催
- 平成27年6月11日(木) 症例検討会 開催
- 平成27年6月15日(月) 褥瘡対策勉強会 開催
- 平成27年6月17日(水) 栄養管理勉強会 開催
- 平成27年6月20日(土) ICLS (医療従事者のための蘇生トレーニング講習会) 開催
- 平成27年6月25日(木) 院内感染対策勉強会 開催

PICK UP

平成27年6月6日(土)

駐車場整備ボランティア 開催

6月6日(土)、病院職員有志による駐車場整備が行われました。患者さんが多く利用される第3駐車場(旧新城消防署裏)では砂利を敷いて路面の凹凸を補修しました。また、JR線路北側駐車場も草刈作業や路面整備を行いました。



お知らせ

平成28年4月採用予定

市民病院職員を募集します

1 募集職種、採用予定人員及び受験資格

職種	人員	必要となる資格等	年齢要件
看護師	若干名	看護師の免許を有する方、又は平成28年3月に取得見込みの方	昭和44年4月2日以降に生まれた方
臨床工学技士	若干名	臨床工学技士の免許を有する方、又は平成28年3月に取得見込みの方	昭和55年4月2日以降に生まれた方
作業療法士	1人	作業療法士の免許を有する方、又は平成28年3月に取得見込みの方	昭和55年4月2日以降に生まれた方

2 試験日時及び試験会場

- ◆試験日時 第1次試験：8月2日(日) 第2次試験：8月17日(月)
- ◆試験会場 第1次試験、第2次試験ともに新城市民病院

3 受験手続

- ◆受付期間 6月22日(月)から7月17日(金)まで(受付時間：平日8:30~17:15)
- ◆手続方法 申込書類を新城市民病院3階総務企画課へご提出ください。(郵送可)

4 その他

試験内容や申込書類等、職員募集に関する詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は、新城市民病院総務企画課で配布するとともに、ホームページにも掲載しています。