

新城市民病院

病院だより

第107号

新城市民病院総務企画課

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852

Fax 0536-22-2850

健康Topics

ご存知ですか?
正しい手洗い



感染症の流行にご注意ください

秋から冬にかけて空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行する季節になりました。この時期に感染症が流行するのは、原因となるウイルスが乾燥した環境を好み、空気中の飛散量も増加するためです。また、空気の乾燥により、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。

冬季に流行する主な感染症

呼吸器感染症

- ◆インフルエンザ
- ◆RSウイルス
- ◆その他の一般的な風邪

感染性胃腸炎

- ◆ノロウイルス
- ◆ロタウイルス



手洗いの手順

ウイルスの感染経路は、咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを直接吸い込み感染する飛沫感染のほか、ウイルスで汚染された物などから手を介して感染する接触感染があります。自分の手が感染源にならないよう、正しい手順で手を洗い、感染症を予防しましょう。

感染症予防の基本は手洗い

キレイに洗うポイント

⑥親指と⑦指先は洗い残しが多い部分です。念入りに洗いましょう。



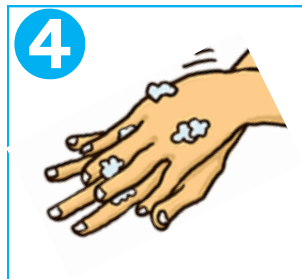
1 流水で汚れを落とす



2 石けんを手に取りよく泡立てる



3 手のひらをあわせてこすり洗い



4 手の甲をこすり洗い



5 指を組んで指の間と付け根部分を洗う



6 親指をねじり洗い



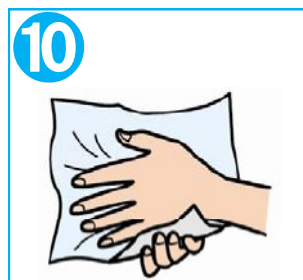
7 手のひらの上で指先を洗う



8 手首を握って洗う



9 石けんを十分な流水で洗い流す



10 清潔なタオルやペーパータオルで拭く

院内あれこれ

新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します

H27.
10

- 平成27年10月7日(水)
ペースメーカー勉強会 開催
- 平成27年10月8日(木)
症例検討会 開催
- 平成27年10月13日(火)
化学療法・緩和ケア勉強会 開催
- 平成27年10月19日(月)
褥瘡対策勉強会 開催
- 平成27年10月21日(水)
栄養管理勉強会 開催
- 平成27年10月22日(木)
院内感染対策勉強会 開催 ✓

PICK UP



平成27年10月22日(木)

院内感染対策勉強会 開催

インフルエンザの本格的な流行を前に、院内感染対策委員会主催の勉強会を10月22日(木)に開催しました。外科横井佳博医師を講師に、インフルエンザウイルスの基礎知識と感染予防について学びました。また、勉強会後半では、マスクや手袋の正しい着脱方法や手洗い動作について実技を行いながら確認しました。



お知らせ 世界糖尿病デー 啓発イベントを開催します

予約不要・参加自由

- 日時 11月9日(月)から13日(金)まで(開催時間10:00~11:00)
- 場所 新城市民病院1階 総合受付前

11月9日(月) 簡易血糖測定と相談コーナー/ミニ講座「運動について」

11月10日(火) 簡易血糖測定と相談コーナー/ミニ講座「食事療法について」

11月11日(水) 簡易血糖測定と相談コーナー/ミニ講座「薬のはなし」

11月12日(木) 簡易血糖測定と相談コーナー/ミニ講座「生活習慣について」

11月13日(金) 糖尿病教室

11月14日は

世界糖尿病デー

- 患者さん以外にも、ご家族や付添の方、当院におかかりでない方もご参加いただけます。皆様のご参加をお待ちしております！

