

健康Topics

冬に多い病気

心筋梗塞

心筋梗塞、なぜ起こる？

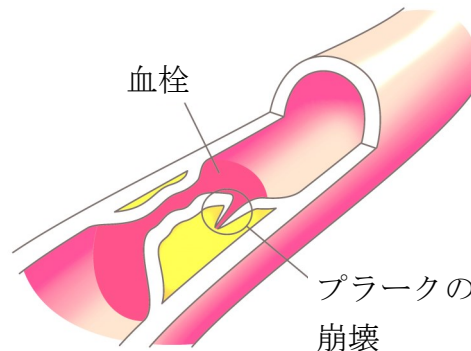


心臓は1日に約10万回収縮を繰り返して、体内に血液を送り出しています。その心臓を動かしている筋肉（心筋）に酸素を供給する役割を担うのが冠動脈です。冠動脈が狭くなり、心筋への血流が不足すると、胸の痛みや圧迫感を感じるようになります。この状態を狭心症といいます。心筋梗塞は、この症状がさらに悪化し、冠動脈が完全に閉塞し、心筋の一部が酸欠と栄養不足のため壊死するほど悪化した状態です。

心筋梗塞の症状は、狭心症と同様に胸の痛みや圧迫感ですが、狭心症の痛みは数分〜15分で治まるのに対し、心筋梗塞は激しい痛みが30分以上続き、冷や汗や嘔吐、呼吸困難を伴うこともありま

原因は動脈硬化

動脈硬化が進行すると、血管の内側にコレステロールを中心とした脂肪が沈着しますが、高血圧などの刺激により血管が傷つくと、その部分に脂肪物質がたまり、血管の内側におかゆ状のかたまり（プラーク）が盛り上がってきます。このプラークが崩壊すると血栓ができ、血管が塞がれて心筋梗塞が引き起こされることがわかっています。



寒い季節は要注意

国立循環器病研究センターがまとめた心筋梗塞発症の季節変動累積集計によると、心筋梗塞の発症は気温が低下する12月から1月が最も多くなっています。これは、暖かい室内と寒い室外など、温度差で血圧に大きな変動が生じ、心臓や血管に大きな負担がかかるためと考えられています。室外に限らず、室内でもトイレや浴室など寒暖の差に注意しましょう。

年末年始の外来診療は
休診いたします

12月28日(月)	通常診療
12月29日(火)	休 診
12月30日(水)	休 診
12月31日(木)	休 診
1月1日(金)	休 診
1月2日(土)	休 診
1月3日(日)	休 診
1月4日(月)	通常診療

皆様の御理解と御協力をお願いします。

お見舞いの際は
マスクをご着用ください

- 院内感染防止のため、病院内ではマスクの着用をお願いします。
- 病室やデイルームへ出入りするときは、手洗い及び備え付けのアルコールローションで手指消毒をお願いします。



院内あれこれ

新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します

H27.
11

- 平成27年11月9日(月)～13(金)
世界糖尿病デーイベント 開催
- 平成27年11月12日(木)
症例検討会 開催
- 平成27年11月16日(月)
褥瘡対策勉強会 開催
- 平成27年11月17日(火)
医療従事者の認知症対応力
向上研修 開催
- 平成27年11月18日(水)
栄養管理勉強会 開催
- 平成27年11月19日(木)
糖尿病勉強会 開催
- 平成27年11月21日(土)
ICLS(医療従事者のための蘇生
トレーニング講習会) 開催
- 平成27年11月26日(木)
院内感染対策勉強会 開催

PICK UP

平成27年11月17日(火)

医療従事者の認知症対応力
向上研修 開催

11月17日(火)、当院講義室において医療従事者の認知症対応力向上研修(愛知県医師会/愛知県主催)を開催しました。豊橋市民病院神経内科副部長の原敬史先生と真木和香子認知症看護認定看護師を講師に迎えご講演いただきました。市内医療関係者や当院職員など174人が参加し、認知症の方やその家族を支えるために必要な基礎知識などを習得しました。



お知らせ 平成28年4月採用予定 市民病院職員を募集します

◆ 募集職種・採用予定人員及び受験資格

職種	人員	必要となる資格等	年齢要件
薬剤師	1人	薬剤師の免許を有する方、又は平成28年3月に取得見込みの方	昭和55年4月2日以降に生まれた方

◆ 試験日時及び試験会場

- ・試験日時 第1次試験：12月27日(日) 第2次試験：平成28年1月14日(木)
- ・試験会場 第1次試験及び第2次試験ともに新城市民病院

◆ 受験手続

- ・受付期間 11月16日(月)から12月15日(火)まで(平日8:30～17:15)
- ・手続方法 申込書類を新城市民病院3階総務企画課へご提出ください。(郵送可)

◆ その他

試験内容や申込書類等、職員募集に関する詳細は募集要項をご確認ください。募集要項・申込書類は、新城市民病院総務企画課で配布します。また、ホームページにも掲載しています。

[問い合わせ・申込先] 新城市民病院 総務企画課 | 電話 0536-23-7852