



第170号

新城市民病院総務企画課

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852

Fax 0536-22-2850

# 伸ばそう 健康寿命！

皆さん、奥三河メディカルバレープロジェクトをご存知ですか？

この取り組みは、人生100年時代と言われる今、健康に人生を楽しめる時間を1日でも1秒でも長くしようという「健康寿命を長くしましょう」をテーマに、名古屋大学をはじめとした研究機関のほか、さまざまな分野の多くの企業が、それぞれの得意とする技術応用や新たな技術開発のために参加し、天気予報のように将来の健康状態の予報をするシステムや、病院に行かなくても遠隔で診療やリハビリができるようなシステムの開発を目指しています。

今年に入り、待合室に大型のテレビを設置しました。奥三河メディカルバレープロジェクトの内容をわかりやすくご紹介する「新城健康アワー」という番組を上映しています。

診察の待ち時間、お会計の待ち時間にぜひご覧ください。



## 1月採用職員のご紹介

おおもり こうじ  
**大森 康司** 所属 総合診療科



【ひとこと】

初めまして。豊橋市民病院より参りました総合診療科の大森康司と申します。大変な時代ではございますが、地域の皆さまのお役に立てるように頑張っていくので、何卒よろしくお願ひします！

令和3年1月は、医師1名を新たに迎えました。

# 新型コロナウイルス感染症 感染対策の徹底を！



## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪を外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムひもを  
耳にかける

3 隙間がないよう  
鼻まで覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省 検索



出典：首相官邸HPより

## 面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、面会を原則禁止とさせていただきます。

※ 面会は、入退院時・病状説明時・手術当日などの場合に限り可能です。

※ 洗濯物などの受け渡しは 平日午後1時30分～午後5時00分 の間にご来院ください。

(ナースステーションにて職員が対応いたします。)

病棟に立ち入る際は必ずナースステーションへお寄りください。

ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。