



# 病院だより

第 13 号

新城市市民病院広報委員会

新城市字北畑 3 2 - 1

Tel 0536-23-7852 (総務課)

Fax 0536-22-2850

## 薄毛のお悩みは皮膚科まで

「最近、抜け毛が・・・」「髪の毛が少なくなってきたような・・・」など、頭髮に関するお悩みはありませんか。もしかしたらそれは「AGA（男性型脱毛症）」かもしれません。

髪の毛には寿命があります。生えただけの髪は段々太くハリのある硬い髪へと成長し、やがては成長が鈍くなり抜け落ちてしまいます。その期間は男性で約3～5年、女性で約4～6年といわれ、これをヘアサイクルと呼びます。

男性ホルモンの影響でこのヘアサイクルが乱され、髪の毛の成長を止めてしまうことが最も大きな原因のひとつです。また、偏った食生活や睡眠不足、喫煙、ストレスなどもAGAを進行させる要因です。規則正しい生活を送ることが大切です。

一昔前まで、AGAでお悩みの方の多くは、市販の「育毛剤」など頭皮につけるタイプを使用していたと思います。しかし、現在では飲む治療薬が登場しています。この薬の登場によりAGAの治療が病院などの医療機関で受けることができるようになったのです。

この薬は、AGAの最大原因である男性ホルモンの働きを抑制し、抜け毛を予防する働きがあります。

AGA治療で一番大切なことは、根気よく治療を続けることです。服用は1日1回の内服で6ヶ月以上飲み続けることで効果が現れるといわれています。

抜け毛が多くなってきた、髪の毛のハリ・コシがなくなってきたなどの症状が気になりだしたら早めの受診をお勧めします。

なお、AGAの治療は保険適用されません。治療費や治療内容の詳細については医療機関へご相談ください。

お問い合わせ先

市民病院 皮膚科外来

Tel 0536・22・2171 (代表)



## 今月の出前・健康講座

岡本医師 in 一織田公民館

12月3日(月) 10時～

「大腸がんと痔のお話」について講話をしました。50人を超える多くの方が熱心に耳を傾けていました。



山本看護師 in 新城市老人福祉センター

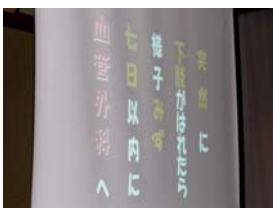
12月3日(月) 10時20分～

諏訪区の老人クラブの方へ前立腺に関する病気について講話をしました。

綿引院長 in 黒田集落センター

12月20日(木) 13時30分～

血管の病気について講話をしました。院長の講座はどの会場でも笑顔と活気に満ちています。



最近、注目を浴びています！

医療福祉

看護

# 相談コーナー

## 「成年後見制度」

日常生活の中で、自ら選択し、契約することが増えています。しかし、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が低下し、自ら行うことが困難な方は、悪徳商法や虐待の被害にあうおそれがあります。そういった危険から守るため成年後見制度があります。



## 「法定後見制度」と「任意後見制度」

すでに、判断能力に衰えがある方のための「法定後見制度」と、今は判断能力に問題ないが、将来に備えたい方のための「任意後見制度」があります。家庭裁判所に審判の申立をし、後見人等を付けてもらいます。判断能力の程度により「補助人」「保佐人」「後見人」に分けられます。

詳しいことをお知りになりたい場合は、医療看護相談室をご利用ください。



医療看護相談室 0536-22-2171 (代表) 内線 296



12月19日(水)、3階講義室においてボランティアの方により「健康いきいきフラダンス」が催されました。約20名のボランティアの方によるフラダンスを披露していただき、楽しいひと時を過ごすことができました。この「健康いきいきフラダンス」は年3回程度の恒例行事となっております。いつも好評を博しています。

健康いきいきフラダンス



今年各部署でクリスマスの飾り付けが行われました。

院内各部署でクリスマス飾り