

訪問看護



問 訪問看護ステーション
☎ 32 - 2416

ステーション便り

突然、ご家族に介護が必要になったとき、どうしますか？ Vol.2 Hさん：ご主人を支える妻

Hさんは、自宅療養中のご主人を見守り支えていました。ご主人は、前日まで、食事をテーブルに準備すれば自分で食べ、ポータブルトイレにひとりで移り、シャワーを浴びることができていました。ところが、ある日、急に動けなくなりました。食欲がなくなり、トイレに行こうとベッドの柵の間に挟まってしまったり、尿失禁して布団や着物を汚してしまうようになりました。介護の方法を知らないHさんは、困り果ててしまいました。

Hさんから「介護の方法を教えて欲しい」という声をいただきましたので、訪問看護師が実施しているケア方法をお伝えします。今月は「**陰部洗浄とおむつ交換**」です。

なぜ陰部を清潔にする必要があるか

入浴できない人や、おむつを使用している場合などは、尿や便などの排泄物や分泌物によって汚れやすく、炎症や悪臭、褥瘡（床だこ）の原因となります。洗浄をすることで気持ちよくなり、清潔を保ち、感染を予防することができます。

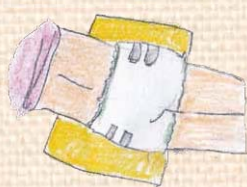
「おしり拭き」も便利ですが、汚れた時はもちろんのこと、1回/日は洗浄できるとよいです。

使用するもの

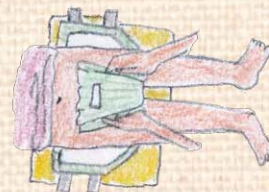
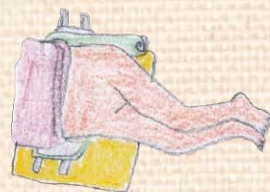


おむつ交換と陰部洗浄の方法

- ①ズボンを脱ぎ新城市のゴミ袋をおむつの下に敷く
- ②汚れた部分を巻き込む。おしり拭きやティッシュで軽く拭き取る。
- ③お湯で流してから石鹸を付け、泡をティッシュで拭き取り、お湯で洗い流します。横を向けてお尻も洗います。



- ④横向きのまま汚れたおむつを手前から半分のくらい巻き込む。
- ⑤新しいおむつの端を丸めて古いおむつの横に置く。
- ⑥反対を向き、古いおむつを取り除き、新しいおむつを広げる。
- ⑦仰向けにしておむつの前部分をおへそにめがけて引き上げる。



- ⑧テープを止める。



※尿とりパットの当て方の例



男性
尿とりパットでペニスを包んで三角にします。

