

# NO.

おかげさまで



# 広報しんしろ ほのか 100号の歩み

[主な内容]

- P4 100号記念特集
- P8 特集 新庁舎建設⑧
- P9 ニューススポット
- P12 お知らせ Information
- P28 シリーズ 長篠・設楽原の戦い [歴史秘話] 第35回



【申】本 秘書広報課

TEL 23-7623  
E-mail info@city.shinshiro.lg.jp

父 原 純一・母 留衣 (新城地区)

「いつも仲良し!」



キキちゃん 3歳 (平成22年10月7日生まれ)  
空之助くん 5歳 (平成20年5月15日生まれ)



集まれ!

ちびっ子広場

元気でよい子に... **こんにちは赤ちゃん**

12月 届出分

※平成25年12月1日~31日の間に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
森下朋香	女	真樹	鳥原
山本純也	男	康夫	長篠
光武希	男	聡	庭野
森川煌星	男	真一	庭野
石川純	女	大祐	庭野
小川悠乃	女	典之	庭野
上田未空	女	大祐	庭野
安形悠菜	女	亮裕	庭野
井筒陽菜	女	裕之	庭野
庄田悠乃	女	典之	庭野
小田悠乃	女	典之	庭野
小林麗花	女	訓宏	庭野
原林結菜	女	隆明	庭野
豊田梨穂	女	亮裕	庭野
清水蓮士	男	和志	庭野
清田有希	男	康伸	庭野
夏目悠史	男	俊	庭野
今泉麗	女	一俊	庭野
中西大芽	女	知也	庭野
伊藤央騎	男	正典	庭野
河口尋和	男	明広	庭野
浅尾花野	女	拓朗	庭野
田村旭	男	太一	庭野
岩田灯里	女	岳	庭野
山本泰一	男	三樹雄	庭野
長谷川ひなた	女	雅巳	庭野
庄田梓真	男	征弘	庭野
呉屋杏樹	男	尚	庭野

※都合により、番組内容を変更する場合があります。  
※「いじちゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。身近な話題をお届けしますので、皆さんぜひご加入ください。

放送日	番組内容
1月29日	第38回 新城マラソン大会
2月5日	庭野小学校 2週目 いじちゃん新城 放送3000回記念
2月12日	湯谷温泉まつり
2月19日	庭野小学校 3週目 市子連冬季スポーツ大会 庭野小学校 4週目 新東名高速道路の工事の進捗状況(新城西工地区)
2月26日	第7回 どうぞ交流会 作手小学校南校舎 1週目 キラリ☆見つけた 理容アジア大会団体優勝片桐寿彦さん
3月5日	作手小学校南校舎 2週目 新城まちなか博物館

市政番組キャラクター「亀姫」

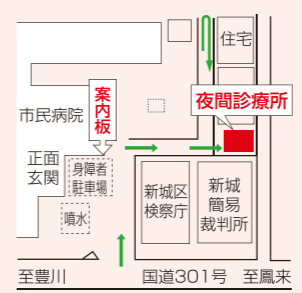


毎日6回、15分間放送  
①午前7時30分 ②午後0時30分  
③午後3時30分 ④午後6時30分  
⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分  
番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、1週間ごとに更新

ケーブルテレビ市政番組  
**いじちゃん新城**  
問本 秘書広報課 TEL 23-7623  
FAX 23-7296  
E-mail hsho-2@city.shinshiro.lg.jp

夜間診療所

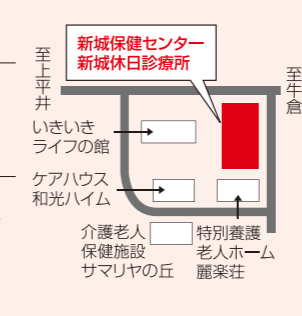
診療日 毎日  
診療科目 内科、小児科  
診療受付時間 午後7時30分~10時30分  
診療時間 午後8時~11時  
診療場所 夜間診療所  
新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)  
TEL 24-1161



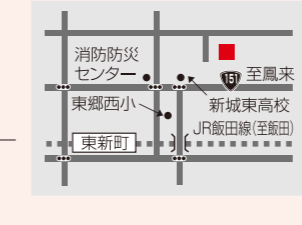
駐車場は、市民病院駐車場をご利用ください。  
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。  
※医師の都合により、診療時間の変更または休診することがあります。

休日診療所

診療は医科・歯科ともに外来のみです。  
医科 午前9時30分~午後4時30分  
※診療受付時間 午前9時30分~11時30分、午後1時~4時  
歯科 午前9時~正午  
※担当歯科医師は新城歯科医師会のホームページ  
http://park.geocities.jp/sinnsirosikaisikai/ をご確認ください。



診療日 2月2日(日)、9日(日)、11日(祝)、16日(日)、23日(日)  
休日診療所は日曜日、国民の祝日、8月15日、年末年始などに診療を行います。  
診療場所 休日診療所  
新城市矢部字上ノ川1番地8  
TEL 23-3665



緊急医

診療受付時間  
【土曜日】午後5時~8時30分  
【専門科】午後7時~10時30分  
※ただし、赤字は午前9時30分~午後4時30分  
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。  
※医師の都合により、緊急医は変更することがあります。  
QRコードを利用しますと携帯電話で緊急医の情報をご覧になれます。

医療機関を利用される時は、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

県救急医療情報システム

●県救急医療情報センター  
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。  
TEL 22-1133 http://www.qq.pref.aichi.jp/  
●県小児救急電話相談  
毎日午後7時から11時まで小児の救急電話相談を行っています。  
TEL #8000 [短縮電話番号] TEL 052-962-9900

くすり安心電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。  
●新城市薬剤師会 TEL 090-5007-1200  
●開設時間 午後9時~翌朝午前9時

新城 共有12  
毎月12日は「共有の日」です。  
2月「もったいないものを粗末しません」

今月の人口

1月1日現在(前月比)  
総人口...49,774人  
男...24,500人 (-31)  
女...25,274人 (+2)  
世帯数...17,270  
出生...28人  
死亡...56人  
転入...96人  
転出...85人

※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

2月 緊急医

1 土	今泉病院(栄町)	TEL 22-1150
2 日	さくら眼科(上平井)	TEL 22-4100
3 月	石川整形外科クリニック(平井)	TEL 24-6500
6 木	さくら眼科(上平井)	TEL 22-4100
8 土	茶臼山厚生病院(富沢)	TEL 22-2266
15 土	星野病院(大野)	TEL 32-1515
18 火	皮フ科新栄クリニック(平井)	TEL 24-6022
19 水	春日眼科(杉山)	TEL 24-3222
22 土	宮本病院(海老)	TEL 35-0811

本市の市外局番は 0536 です。  
市役所は 23-1111 (代表) です。

# 100カ月を見つめて

新生新城市とともにスタートした広報「ほのか」は、今月で100号を迎えました。この地域の緑豊かなイメージと3市町村がまとまって稲穂のように実り、豊かになって、その香りが新市の隅々まで広がるようにという思いを込め、「ほのか」という名が愛称募集の中から選ばれ付けられました。

これまで、市の情報をお知らせするのももちろん、多くの方の笑顔を撮影し、取材させていただいた方それぞれの「想い」を伝えてきました。これからも、皆さんに待ち望んでいたような広報紙を作っていきたいと思えます。

## 創刊号

(平成17年11月号)



合併後初の広報紙として、市民10人に「新市への想い」をインタビューしました。新城に対する期待や願いが込められています。



NO.20 (平成19年6月号)

NO.40 (平成21年2月号)

NO.60 (平成22年10月号)

NO.80 (平成24年6月号)

平成24年4月号から1年間、新城美術協会の方に表紙の絵をお願いしました。新城の四季の風景が風光明媚に飾られました。

## 「市民編集委員」がスタートしました

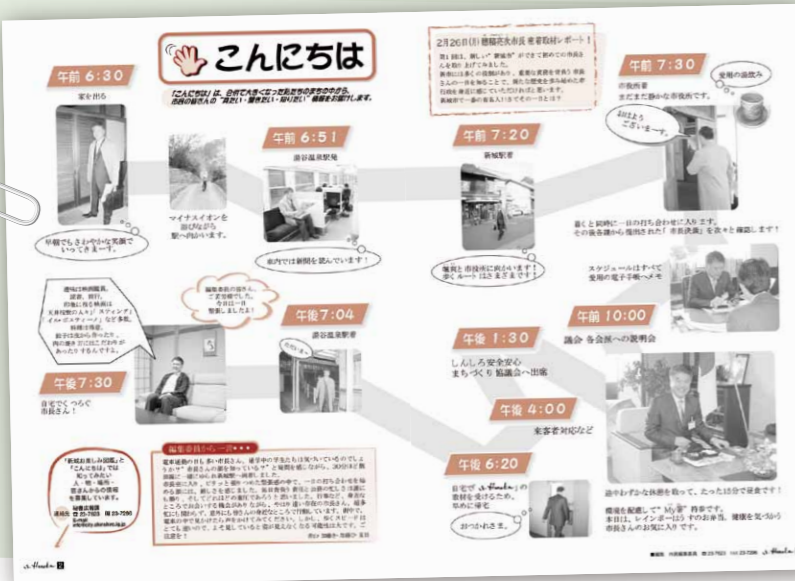
平成19年4月号から、市民編集委員による特集や連載記事の掲載が始まりました。委員には、普段の生活からの情報を広報紙に反映し、市民目線での記事を作成していただいています。今までに27人の委員が活躍され、多くの記事に携わっていただきました。



NO.18 (平成19年4月号)

平成19年4月号から平成20年3月号までの1年間、市内で活躍する人を取り上げた「ほっHONOKA」。

第1回目は、「穂積次市長 密着取材レポート」です。行政を身近に感じてもらいたいという委員の思いで、市長の仕事からプライベートまで、委員が1日に密着しました。



## あなたも「市民編集委員」になりませんか？

昼間の会議や取材に出れる方、ほのかの特集記事と一緒に作りませんか？ 経験・年齢は問いません!!

募集人員 4~7人

任期 2年(平成26年4月~平成28年3月)

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがき、ファックス、Eメールでお送りください。

また、電話でも受け付けます。

郵送先 〒441-1392 (住所の記入不要)

新城市役所 秘書広報課

TEL 23-7623 FAX 23-7296

em: info@city.shinshiro.lg.jp

2月21日(金)

他 ささやかな謝礼を用意しています。

### 特集記事作成の流れ

月に1度の会議(1時間程度)で特集の内容を決める  
※広報紙全ての記事に携わるものではありません

2人1組で取材(2~3回/年)へ行き、記事をまとめる

校正を行う ▶ 発行

6人の委員が活躍しています。初めて携わる方ばかりです。私たちと一緒にやってみませんか。



現在の市民編集委員

編集室から 「ほのか」は、100号を迎えることができました。これまで取材に応じてくださった方や広報紙のどこかに写真やコメントが載った方も多いと思います。まだ100号になったばかりですが、200号、300号と新城の今を記録し続けていきます。

今後とも、市民と行政の架け橋となる広報紙を市民編集委員と協働で作成していきますので、引き続きご愛読ください。

出にくくなってしまうこともあり、録音は1日2時間が限度です。しかし、広報紙など期限があるものは時間との勝負という面もあり、土日など関係なく作業します。

広報紙はもちろん、録音図書や「声のはぐるま」など多岐にわたって録音しています。録音図書の場合、1人で一冊担当し、長いもので12~14時間のテープにもなります。平成24年は、8冊の録音図書が出来上がりました。

今は、カセットテープよりCDの時代。しかし、利用者18人の平均年齢は、70歳以上の高齢者。CDは使い慣れないとの声が多いため、あえてカセットテープで発送しているそうです。しかし、録音図書のような長時間の場合は、CDに圧縮して提供しています。その場合、プレクストークという機械でしか聞けないため、利用者に浸透することを期待しています。



プレクストーク

### 利用者の声

30年以上前から利用している神谷泰司さん。目が不自由だと、考える視野が狭くなりがちだと言います。しかし、録音したものを聞くだけで勉強になり、いろいろな考えを持てるようになるとのこと。利用するようになって、今では「本の虜」なのだとか。神谷さんにとって音声訳部の皆さんはどんな存在か尋ねたところ「大事な存在！利用していない人も、ぜひ一度聞いてみてもらいたい」と力強く話してくれました。



### やりがいがあるから頑張れます

「本が好きで、自分にもできることがあればと思い入部しました。子どもに読み聞かせるのと同じ程度だと思っていたのですが、全然違いました。本当に、初めは大変でした。『ボランティアをしてみたい』との気持ちだけでは続けられません。趣味のように、好きにならないと。だけど、やりがいはとてもあります」と声を揃えて答えてくれた音声訳部の皆さん。辞めたいときもあったようですが、結成当時から活躍している方の背中を追い求めながら、日々聞きやすい「声の広報」を目指して頑張っています。

利用者からの手紙  
感謝の気持ちが記されています

録音したカセットテープ、CDは、新城図書館に置いてあるほか、部員による手渡しましたは郵送をしています。また音声訳部では、ボランティアを随時募集しています。6月から14回の初級講座を受講し、本格的に活動に加わっていただきます。詳しくは、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎23-5618へご連絡ください。

# 「もう一つの広報」 知っていますか？

今月で100号を迎えた広報「ほのか」。毎月16,800部余りを発行してきましたが、それとは別に「声の広報」があることをご存知ですか。

現在、34人が活躍しているボランティア団体「新城はぐるまの会音声訳部」。平成7年から、行政に代わって広報紙を毎月音訳し、目の不自由な方へお届けしています。



### 4人からのスタート

昭和57年、はぐるまの会の勇志4人でスタートした音訳のボランティア。それまで録音図書を借りるには点字図書館「明生会館」(豊橋市)しかなく、視覚障がいの方(身体障害者手帳2級以上)が対象でした。そこで、視力の弱いより多くの方の手助けになれば、との思いで結成されました。そして、昭和61年4月、組織拡充により音声訳部となり、平成元年9月には、盲人用録音テープの無料郵送が始まりました。

現在は、34人のメンバーが所属しています。主婦の人、働いている人、定年退職した人などさまざま、都合のつく時間内で活動しています。

### 苦労の日々

以前は、音訳専用録音機で直接吹き込んでいましたが、数年前からはパソコンを使った編集作業に変わりました。パソコンを使ったことのない部員にとって、操作を覚えるまでは大変な苦労があったようです。しかし、待っている方を励みに挑戦しました。今では使い慣れ、以前の録音機に比べ作業効率が良くなりました。

録音手順は、各自が録音室や自宅で録音し、ほかの部員に校正をしてもらいます。修正力所があれば再録音し、パソコンへ取り込みます。これを2回繰り返す、「声の広報」が出来上がります。録音といっても、単に吹き込むだけではありません。書いてあることを解釈し、アクセントや間の取り方を工夫しなくてはならないなど、大変なことが多いようです。また、長時間作業を行うと声が

「市民 まち 未来」が見える 新城型庁舎の完成に向けて

問本契約検査課 23・7614

先月号では、ユニバーサルデザイン（UD）に配慮したさまざまな機能を紹介しました。中でもトイレについては、平成24年に開催された「新庁舎デザインワークショップ」でも、活発な議論が交わされたテーマでした。

このワークショップでUDを担当したグループは、「できる限り全ての方が利用できるトイレ」の実現に向け、さまざまな視点に立った検証や議論に最も

多くの時間を掛けました。今回は、ここでの思いが形になった「新庁舎1階のトイレ」を紹介します。

◆「頼りになるトイレ」をコンセプトに

私たちにあってトイレは必要不可欠な場所です。ワークショップでは、子どもから高齢者、さまざまな障がいを持った方、ベビーカー利用者など、できる限り全ての方が安心して利用できる、しかも使いやすいトイレを1階に配置する必要があり、と考えました。そこで生まれたのが以下のトイレです。

◆「おもいやりブースとは

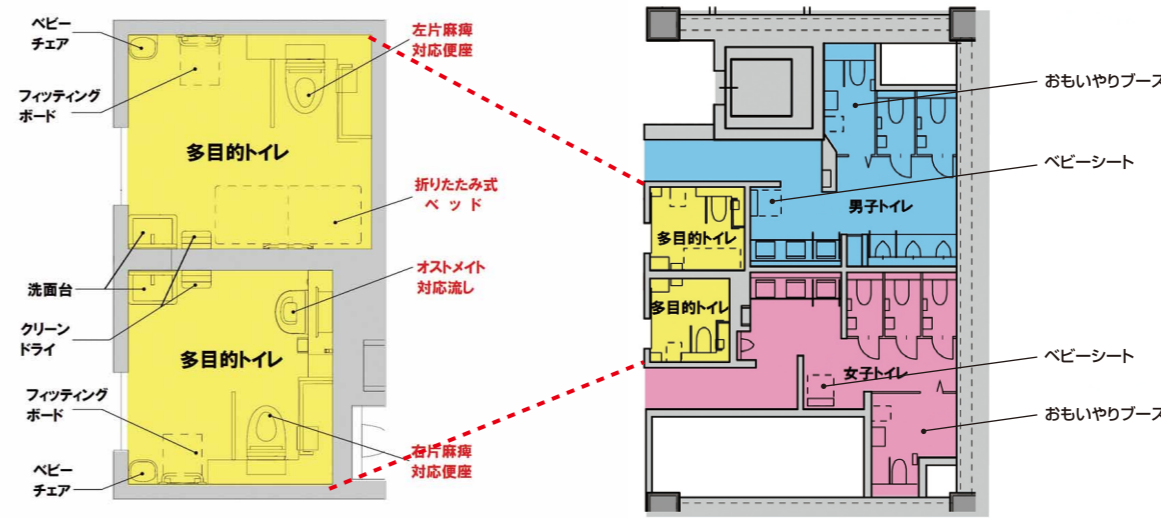
多目的トイレを利用されている方の中で、介助不要な車いすの方やベビーカー利用者、オストメイトの方などは、一般トイレの中に、少し広いスペースが確保された個室トイレがあれば、多目的トイレは真に必要とする方に譲ることができると考えました。そして「おもいやりブース」が誕生しました。

◆仕様の異なる多目的トイレ  
多目的トイレには、左片麻痺・右片麻痺いずれの方も利用しやすいように、2つの多目的トイレが必要であると考えました。

また、この多目的トイレに付属する設備の一部を、異なる仕様（折りたたみ式ベッドまたはオストメイト対応流し）とすることで、より多くのニーズに対応可能なトイレにしました。

新庁舎基本構想	
基本理念	基本方針
「市民 まち 未来」が見える新城型庁舎	①市民が集い市民自治の拠点となる庁舎
	②環境首都新城を先導しアピールする、先進的な環境共生庁舎
	③防災拠点としての安全・安心を確保した人にやさしい庁舎
	④地域経済活性化に貢献し、新城のまちと共に生きる、まちづくりの拠点庁舎
	⑤後世に負担をかけない、機能的で経済的合理性に優れたスリムな庁舎

今回もこの基本方針に注目



折りたたみ式ベッド  
オストメイト対応流し

市の計画にあなたの声をお聞かせください

問本秘書広報課 23・7623

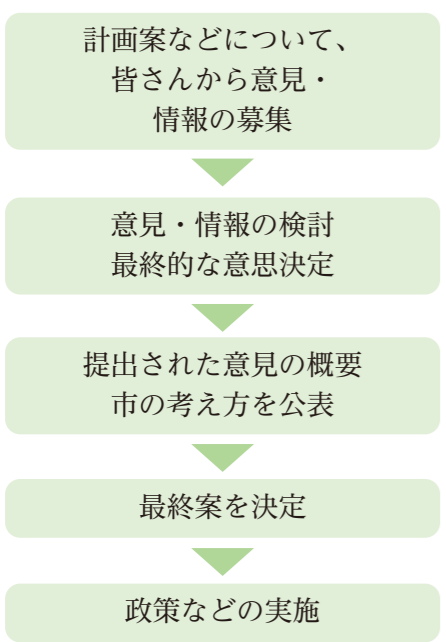
パブリックコメント制度をご存知ですか？

市では、重要な施策・計画などを策定していく中で、その案を担当課の窓口、広報「ほのか」、市ホームページなどで公表し、皆さんから意見を募集します。提出された意見を反映し、意見に対する市の考え方をお知らせします。（これをパブリックコメントと言います）

ひ、皆さんの大切な声をお聞かせください。  
① 市内在住・在学・在勤の方なら、どなたでも意見を提出できます。  
② 意見を担当課へ持参、郵便、ファックス、Eメールでお寄せください。



パブリックコメント制度の流れ



皆さんの貴重な声を、市政に届けてみませんか？

「新城市新庁舎基本設計（案）」への意見募集

問本契約検査課 23・7614

平成24年5月に策定した「新庁舎基本計画」に基づき、新庁舎に必要な機能や建物配置、空間の構成、デザインなどの検討を重ね「新城市新庁舎基本設計（案）」をまとめました。

この基本設計（案）は記載内容が大変多いことから、皆さんに十分な検討をしていただくため、現在、閲覧場所や市ホームページで内容を公表しています。

今回パブリックコメント手続き制度により、この基本設計（案）に対する皆さんからの意見を募集します。

募集期間 2月3日（月）～3月17日（月）

提出方法 住所と氏名を記入の上、次の①～④のいずれかの方法でご提出ください。（様式は任意）

- ① 契約検査課へ持参する。
- ※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分
- ② 郵送する。
- 〒441-1392

新城市役所 契約検査課

（3月17日消印有効）  
③ ファックスで送信する。  
FAX 23・8388  
④ Eメールで送信する。  
keyakukensa@city.shinshiro.lg.jp  
※口頭や電話によるご意見は受け付けできません。

閲覧期間 3月17日（月）まで  
閲覧場所および時間  
・ 契約検査課（旧市民体育館2階）  
・ 鳳来・作手各総合支所地域振興課

※いずれも、土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分  
・ 新城図書館  
・ 新城図書館  
※開館時間内  
・ 市ホームページ  
⑤ お寄せいただいた意見に対する個別の回答は行いませんが、整理した上で市の考えとともに公表します。

申告相談の会場と日程 相談時間 午前9時～午後4時 ※午後3時までにお越しください

対象地区	会場	期間 ※土・日曜日は除く
全地区	旧市民体育館	2月17日(月)～3月17日(月)
鳳来地区	鳳来開発センター	3月3日(月)～3月17日(月)
旧菅守・旧開成小学校区	作手総合支所	2月17日(月)～2月19日(水)
旧巴・旧協和小学校区	作手総合支所	2月20日(木)～2月24日(月)
作手地区	作手総合支所	2月25日(火)～2月28日(金)

※申告期間の前半や週の初め、また午前中は大変混み合い、長時間お待たせする場合があります。

税理士による無料税務相談

日	会場
2月19日(水)・20日(木)	新城税務署
2月14日(金) (年金受給者向け) 21日(金) (事業者向け)	鳳来開発センター

相談時間は、午前9時30分～正午、午後1時～4時  
※午後3時までにお越しください。

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。ご注意ください。



申告に必要なもの

- 申告会場に行く前にチェックしましょう！
- 印鑑・申告書・電卓
  - 給与所得者・公的年金等受給者は源泉徴収票(原本)
  - 社会保険料(国民年金などの保険料)、生命保険料、地震保険料、医療費などの領収書または証明書
  - 医療費控除を受ける方は医療費の総額を計算して来てください。
  - 所得計算に必要な帳簿類など(収入の分かるもの、経費の領収書、固定資産課税明細書など)
  - 営業・農業・不動産所得のある方は、あらかじめ収支の計算をして来てください。
  - 扶養控除・配偶者(特別)控除を受ける場合は、その方の所得が分かるもの
  - 所得税が還付になる方は、本人名義の預貯金通帳

平成26年度償却資産(固定資産税)申告のお知らせ

法人や個人で事業を営んでいる場合、その事業のために所有している事業用資産(構築物や機械、器具および備品など)には償却資産として固定資産税が課税されます。この償却資産については、地方税法第383条により所有者に対して申告が義務付けられています。

申告の対象となる方

工場・商店・農業・サービス業・不動産賃貸業(アパートや駐車場)などの事業を営んでいる法人や個人で、平成26年1月1日現在事業用資産を所有している方

申告すべき資産

平成26年1月1日現在、市内に所在する事業用資産(他人に貸し付けているものを含む)

申告書提出先

税務課または鳳来・作手各総合支所地域振興課へご提出ください。なお、郵送の場合は税務課へお願いします。

申告は正しくお早めに！

問本 税務課 23・7615 地域振興課 32・1983 地域振興課 37・2279

所得税の確定申告と市民税・県民税の申告が始まります

所得税の申告

問 新城税務署

所得税・消費税・贈与税の申告に関するご相談は、音声ガイダンスに従い「0」を選択してください。

申告書の提出先

新城税務署  
〒441-1372

新城市字裏野1番地1

※相談時間は、平日の午前9時～午後5時(申告書の作成に時間をお越しくください)

申告が必要な方

事業所得・不動産所得がある場合

各種所得金額の合計所得金額の合計額が、基礎控除・配偶者控除などの所得控除の合計額より多い方

給与所得がある方

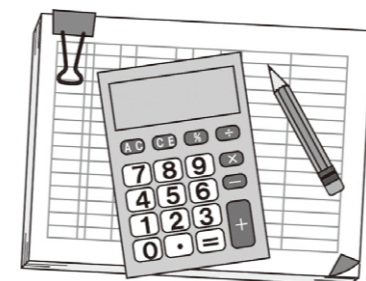
平成25年中の給与収入が20万円を超える方  
給与所得者で給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方

給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をしなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方など

公的年金などの受給者  
その年の公的年金などの収入金額の合計額が400万円を超える方

公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える方

そのほか  
事業所得や不動産所得がある方などで所得税の額が配当控除の額を超える方



申告をすると税金が戻る方

確定申告の必要がない方でも、次のいずれかに当てはまれば、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎとなつている場合には、還付申告により税金が還付されます。

- ・住宅ローンなどを利用してマイホームを新築、購入または増築した方
- ・医療費の支払いが多い方
- ・災害や盗難にあつた方
- ・年の途中で退職し、再就職していないために年末調整を受けていない方
- ・年末調整で諸控除の手続きをしなかった方

ご注意ください

所得税の確定申告が必要でない場合でも、住民税の申告が必要となる場合があります。詳しくは、税務課へお尋ねください。

市民税の申告

市民税申告が必要な方

平成26年1月1日現在、市内に在住の方

申告相談の期間 2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日曜日は除く

- ① 平成25年中に営業・農業・不動産・利子・配当などの所得があつた方
- ② 公的年金などを受けている方で、
- ・支払先に扶養控除等申告書を提出していない方
- ・社会保険料控除や生命保険料控除などを受けようとする方

- ③ 給与所得者で、
- ・パートやアルバイトなどの給与収入があり、年末調整がされていない方
- ・平成25年中に退職した方
- ・給与以外に所得のあつた方
- ・雑所得、医療費控除などを受けようとする方

- ④ 平成25年中に収入がなかった方で、ほかの親族の税金上の扶養になつていない方
- ⑤ 土地、建物などを売却した方など

申告が不要な方

- ① 平成25年分の確定申告をした方
- ② 給与所得のみで年末調整をした方

# お知らせ

## Information

省略文字の見方

時	日時・期間	所	場所・会場	集	集合場所	内	内容
講	講師・指導	対	対象・資格	定	募集人員	費	費用・会費
応	応募方法	申	Eメール	ホ	ホームページ	縮	締め切り
持	持ち物	他	その他	申	申し込み先	問	問い合わせ
本	本庁	鳳	鳳来総合支所	作	作手総合支所	消	消防本部

### 副市長に 廣瀬安信氏が就任

問本秘書広報課  
☎23・7618

市長の選任により、廣瀬安信氏（58才）が、市議会12月定例会で同意を得て、1月1日（祝）から副市長に就任しました。



### 催し・行事

#### 郷土研究会月例会

問本文化課  
☎23・7655

郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。  
2月22日（土）  
午後2時  
所 設楽原歴史資料館  
☎22・0673

講 山内祥二  
内 旧長篠村のはなし

#### 湯谷温泉まつり

問鳳観光課  
☎32・0516

人と鬼とが舞い乱れる奇祭「花まつり」は、鎌倉・室町時代から奥三河地方に伝わる神事です。また、国の重要無形民俗文化財に指定され、東栄町・豊根村・設楽町の保存会や行政が世界遺産登録に取り組んでいます。  
湯谷温泉まつりでは、花まつりのダイジェスト版を見るだけでなくご参加いただけます。ほかにも、勇壮な「長篠陣太鼓」の火打ちの披露や甘酒の振る舞いなどがあります。

時 2月毎週土曜日  
午後8時～10時  
所 湯谷温泉大駐車場  
無料



### 募集

#### 「上級救命講習会の開催」

問消消防署鳳来分署  
☎32・2888

あなたも「救命のスペシャリスト」になりませんか。  
この講習では、救急車が来るまでの適切な処置を1日かけて学びます。  
あなたの勇気の一步が「命」を救います。



時 2月9日（日）  
午前9時～午後5時  
所 消防署 鳳来分署

#### 市民環境講座参加者募集

問本環境政策推進室  
☎23・7690

「小水力発電に関する現地見学会」  
2月22日（土）  
午前10時～午後4時  
集 市役所仮庁舎前  
定 10人程度（事前の申込必要）  
※希望者多数の場合は抽選  
※無料（どなたでも参加できます）  
対 住所、氏名、連絡先、参加希望人数を、電話、郵送、ファックス、Eメールでお申し込みください。

#### 平成25年度市民活動講座

問本市民自治推進課  
☎23・7692

shiminjichi@city.shinshiro.lg.jp  
「B-1グランプリから教わるボランティアア力を集める秘訣」



今年の市民活動講座は、市民活動の第一人者から昨年豊川市で行われたB-1グランプリの実行委員として関わった際の裏話や市民活動を行うためのノウハウについてお話しいただきます。

時 2月23日（日）  
午後2時～4時  
所 新城文化会館 301講習室

講 NPO法人穂の国ネットワーク代表理事 神谷典江氏  
定 30人（先着順）  
無料

#### 女性弁護士による法律相談

問本市民自治推進課  
☎23・7692

女性が直面する相続、離婚、金銭など身のまわりの問題について、解決のための一歩を踏み出すため、女性の弁護士がアドバイスします。  
2月18日（火）  
時 午後1時30分～2時15分  
② 午後2時15分～3時  
③ 午後3時～3時45分  
④ 午後3時45分～4時30分  
所 はつらつセンター  
定 女性4人  
※相談は秘密を守り無料です。



度愛知県男女共同参画人材育成セミナー」の受講者を募集します。

#### 実施期間

5月から平成27年3月までの10回  
所 ウィルあいち（名古屋市中）  
内 セミナーとグループワーク

市内に在住する概ね20歳から59歳までの女性  
・全日程を通して参加可能な方（最終回を除き、出席率が70%以上で、かつグループワークによる研究レポートを提出した受講生を修了者と認定します）  
定 1人  
※無料  
※交通費の支給を予定していません。  
※電話またはファックスでお申し込みください。  
2月28日（金）

#### 県男女共同参画人材育成セミナー受講者募集

問本市民自治推進課  
☎23・7692

市の政策や方針決定の場合への登用を積極的に推進するため、県が主催する「平成26年

催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ



そのほか  
各種機関からのお知らせ

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」  
健康維持に関わりがあるとされている「β-グルカン」たっぷりドリンク！  
鹿角靈芝で始めよう！健康生活習慣  
～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～  
クレス薬品株式会社  
支社 オフィス野澤  
〒441-1354 愛知県新城市片山宇東野畑359-4  
TEL.0536-23-8221 FAX.0536-23-8220

2月22日は行政書士記念日！  
あいち中小企業応援ファンド 1/14～2/14申込受付  
遺言／相続／後見  
契約／許認可／入国管理  
補助金／法人設立  
「音の出る遺書」 ハッピーエンディングメロディー 2月好評発売  
ふれあい相続後見センター 新城駅すぐ、初回相談無料  
鈴木達也行政書士事務所 ☎0536-22-4175 suzutatsu@tees.jp

男と女の冬の  
冬 男と女の  
の 冬 男と女の  
の 冬 男と女の  
コート、ベスト、マフラーも必需品です  
★7号～17号まであり  
ダブル 29,900円  
シングル 19,900円  
マイライフ・マイファッション  
300キヤ  
年中無休  
朝9時～夜9時まで営業 ☎(0536) 23-5454

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

### 第23回 市民鳳来地区ゴルフ大会

申請本 スポーツ課

23・7653  
23・8388

3月3日(月)  
所 秋葉ゴルフ倶楽部

※定員になり次第締め切り

住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入の上、郵送またはファックスでスポーツ課へお申し込みください。

〒441-1392  
（住所の記入不要）  
新城市役所 スポーツ課

・初心者におすすめ11kmコース(22日)  
・初級者〜エキスパートにおすすめ32kmコース(23日)  
※詳細・申し込みについては、OSJトレイルランニングレースのホームページでご確認ください。

http://www.powersports.co.jp

定員になり次第締め切り



### OSJ 新城トレイルランニングレース

申請本 スポーツ課

23・7653

県民の森から宇連山・棚山高原のコースを走るトレイルランニングレースを、2日間にわたって開催します。

3月22日(土)、23日(日)  
所 県民の森および宇連山・棚山高原

3月15日(土)  
午前10時〜午後2時  
（受付開始午前9時30分）  
所 新城青年の家  
内 春のお寿司作り（絵巻寿司・箱寿司）  
市内在住の方  
20人（先着順）  
大人 1,000円  
小学生以下 500円  
電話でお申込みください。  
2月28日(金)  
持 エプロン、三角巾、参加費



### 特別障害者手当などの振り込み

申請本 福祉課

23・7624

鳳来地域振興課  
32・1982

地域振興課  
37・2279

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当（11月分）を、2月10日(月)に

振り込みます。受給されている方は、振込口座への入金をお確かめください。  
※転居、転出などの際は、福祉課または鳳来・作手各総合支所地域振興課へ届け出をしてください。

### 児童手当の振り込み

申請本 こども未来課

23・7622

鳳来地域振興課  
32・1982

地域振興課  
37・2279

児童手当（10月1月分）を2月5日(水)に振り込みます。受給されている方は、振込口座への入金をお確かめください。

※出産、転居、転職などの際は、こども未来課または鳳来・作手各総合支所地域振興課へ届け出をしてください。



### 再発見! わがまちの文化財・施設紹介 93

#### 新城が分かる本

新城にはたくさんの文化財が残っています。これらの文化財について調べたいとき、参考になる本を紹介します。

◆南設楽郡誌と八名郡誌  
現在の新城市は市制が施行される以前、南設楽郡と八名郡に所属していました。それぞれに郡役所があり、明治から大正にかけて『南設楽郡誌』と『八名郡誌』を発行しました。

『南設楽郡誌』は明治時代と大正時代の2回発行されており、明治時代に発行された『南設楽郡誌』は数冊しか残されておらず、「幻の郡誌」と言われています。

◆「八名郡誌」は吉川の鈴木宇良安によってまとめられています。その内容の濃さには驚かされます。

◆市町村誌  
合併以前の新城市、鳳来町、作手村はそれぞれを紹介する本を発行しています。



旧新城市

『千郷村史』

『新城市誌』

旧鳳来町

『鳳来町誌』

文化財編

民俗資料編1

民俗資料編2

金石文編

歴史編

長篠の戦い編

交通史編

田口鉄道編

鳳来寺山編

旧作手村

『作手村誌』

本文編

資料編

ほかに新城の歴史や文化財を紹介した本はありますが、ここに掲げた本が新城を調べるときに基本となる資料です。

### 市高齢者見守りネットワークを立ち上げました

申請本 長寿課

23・7688

高齢者の見守り体制の充実と強化を図るため、高齢者見守りネットワークを立ち上げました。この事業は、民間の協力事業者が業務中に高齢者の異変に気付いたとき、長寿課に連絡いただき、協力機関・協力団体の情報を得て、安否などの状況確認を行うものです。

市では、平成25年12月19日(木)に協力いただく民間事業者の方と協定書を締結しました。協定を結んだ民間事業者は次の通りです。  
愛知東農業協同組合、赤谷プロパン店、(有)鈴木新聞店、(株)あみや商事、中部電力(株)新城営業所、豊川信用金庫新城中央支店、豊川信用金庫鳳来支店、長篠販売所夏目新聞店、東三河ヤクルト販売(株)、松井新聞(有)、三河海老新聞販売所、ミライフ中部(株)、(有)基正商会、新城郵便局、作手郵便局、鳳来寺郵便局、長篠郵便局



この事業にご賛同・ご協力をいただける事業者などは、長寿課へご連絡ください。

### 広報「ほのか」に広告を掲載しませんか

申請本 秘書広報課 23-7623

広報「ほのか」お知らせページに広告を掲載しませんか。  
掲載料金：6カ月間（4月号～9月号）で50,000円（50mm×82mm）  
このほかにも100,000円（50mm×170mm）の枠があります。  
カラー：2色  
申込方法：申込書は秘書広報課にありますので、2月14日(金)までにご提出ください。また、市ホームページからでもダウンロードできます。

発行部数は 16,800部/月

登記 相続

司法書士  
土地家屋調査士  
行政書士

佐野事務所

新城市字八幡15-14  
市役所西400m・法務局西隣 ☎0536-22-2233

田舎料理を作ろう!

玉こんにゃくの会

平成26年2月22日(土)

参加費 大人/1,500円 小学生以下/1,000円  
(こんにゃくお土産付き)

※参加費には昼食代・保険代等が含まれます。

山びこの丘 〒441-1945 新城市玖老数字新井9  
☎(0536)35-1191 ホームページ http://www.sanyurin.jp/yamabiko

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。



### 障害者控除対象者 認定書を発行します

**問本 長寿課**  
☎23・7688

65歳以上の高齢者は、所得税法施行令と地方税法施行令の規定により、身体障害者手帳の交付を受けていない方も、身体障害者に準ずるなどとして、市長の認定を受けていれば、障害者控除の対象とされます。

障害者控除の認定を受けるには、申請手続きが必要です。

市の要介護認定で、要介護1以上の認定を受けている方で一定の条件を満たす方が該当となりますので、詳しくは、長寿課へお問い合わせください。

### おむつにかかる費用の 医療費控除の取り扱い

**問本 長寿課**  
☎23・7688

おむつ代は、医療費控除の対象として認められます。確定申告のとき、この控除を受けるには、領収書に加え、医師の発行した「おむつ使用証



明書」を提示または添付する必要があります。2年目以降（初年の申告が必要）の医療費控除については、おむつ使用証明書に代え、市が確認した書面（申請が必要）で控除ができます。

**長寿課における確認など**

1. おむつ使用の対象者は、①から③の全てに該当する方です。
- ① 要介護または要支援の認定を受けた方
- ② 寝たきり状態にある方
- ③ 尿失禁発生の可能性がある方

**方**

2. 確認方法は、要介護認定業務で使用された主治医意見書（該当年・平成25年中に作成されたものに限り）の内容確認により行います。
3. 手数料として200円が必ずです。

詳しくは、長寿課へお問い合わせください。

### 県消費生活モニター募集

**本 商工課**  
☎23・7634

県では、消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。

**主な仕事**

- ① 日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・通報
- ② 消費生活に関するアンケートへの回答（年1回程度）
- ③ 生活必需品などの需給・価格調査（県が特に必要とした場合）
- ④ 消費者行政に関する意見・要望の提出
- ⑤ 地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供
- ⑥ 研修会（年1回の予定）への出席（交通費は自己負担）

☎ 県内にお住まいの満20歳以上の方（公務員・公職選挙法による公職者は除く）

**任期**  
県が依頼した日から平成27

### 謝礼

年3月31日まで  
年額3,500円以内（予定）

☎ 県民生活プラザまたは市で配布する所定の応募用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。応募用紙は、県ホームページにも掲載しています。

☎ 2月19日(水) (消印有効)

### 各種機関からのお知らせ

**設楽ダム連続公開講座**  
☎052・954・6122

問 県地域振興部土地水資源課



第9回とよがわ流域県民セミナー「カワセミ」  
時 2月15日(土)  
午後1時～4時30分

所 県奥三河総合センター（設楽町田口字向木屋2・10）

内 「設楽ダム・ダムサイトの技術と安全性」

他 詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ <http://www.pref.aichi.jp/tochimizu/>

### 労働講座の開催

**申 問 県新設設楽振興事務所**  
**山村振興課**  
☎23・2111

若者の就業意識と採用のポイント、若手社員への教育方法、良い人材の定着に必要なことなど、労務管理のポイント講座を次の通り開催します。

時 2月6日(木)  
午後1時30分～4時

所 市商工会館大研修室

講 (株)ビジネスリンク 代表取締役 西川幸孝氏

定 50人（申込み順）

対 労働者・使用者など

¥ 無料

☎ 電話でお申し込みください。  
2月5日(水)

### 退職準備セミナー 申し込み募集

**申 問 県労働者福祉協議会**  
**東三河支部**  
☎0532・64・7777  
☎0532・63・3113

「定年後の不安解消」を知って得する年金・雇用・保険・税金の知識

時 2月22日(土)  
午前9時30分～正午

所 豊川市勤労福祉会館

内 年金、雇用保険、健康保険など退職後の不安解消の助となるセミナーほか

講 社会保険労務士 鈴木久子氏

対 おおむね55歳以上で東三河の中小企業に勤務する勤労

### 新城警察署だより

**問 新城警察署**  
☎22・0110

**車上ねらいにご注意を！**

車上ねらいの被害に遭わないためには、車の鍵掛けはもちろんのこと、車の中にカバンや現金などの貴重品を置かないことが大切です。

車の中に貴重品を置いておくと、車の鍵を壊されたり、窓ガラスを割られたり被害に遭うこともありますのでご注意ください。

○ 振込詐欺にご注意を！ 次の点などに注意してください。

○ 振り込む前に、必ず事実を確認するか誰かに相談しましょう。

○ 正規の業者が、融資の前に保証金などの名目でお金を振り込ませることはありません。

○ キャッシュカードの暗証番号は他人に教えない。警察官や金融機関職員が暗証番号を尋ねることはありません。

○ 身に覚えのない請求や根拠のはっきりしない請求は無視する。



## 新城図書館だより

☎新城図書館 ☎23 - 2333 ☎24 - 3415

### 特別館内整理と休館について

2月26日(水)から3月7日(金)まで、特別館内整理（蔵書の点検・整理など）を行います。期間中は休館となりますので、本の返却は、図書館の返却ポストまたは鳳来・作手各総合支所にある返却ポストへお願いします。（相互貸借本や付録のAV資料は、傷みますので避けてください）

### 特別貸出について

2月11日(火)から25日(火)までを、特別貸出期間とします。期間中は、**15冊**まで**4週間**借りることができます。

### おすすめ本の紹介

#### 一般書 「ふるさと銀河線 一軌道春秋」(双葉文庫)

高田 郁 / 著 双葉社

「みをつくし料理帖」の著者が、悩みながらも懸命に生きていく人々の姿を、列車風景を織りこみながら描いた感動の短編集。心あたたまる1冊です。



#### 絵本 「さんびきのこねずみと ガラスのほし」

たかおゆうこ / 作・絵

ガラクタ置き場に捨てられたガラクタを、宝物に変えていく3びきのこねずみたちを描いた、やさしい気持ちになれる本です。



### 新城図書館のご案内

[開館時間] 午前9時～午後8時  
[休館日] 月末（点検で第3月曜日が休館になる場合あり）  
[貸出冊数] 一人8冊まで（15日間）  
[貸出券作成] 鳳来・作手各総合支所で交付の申請可。後日郵送。  
[ファックス貸出] ファックスで申し込み、一度に3冊まで各総合支所へ届けます。

# 今月の旬な食材

旬な食材と豆知識、食材を利用した1品と、食材をモチーフにした  
新城市食育推進キャラクター「お食べん武将隊」(全12種類)を紹介します。



主に紅ほっぺ、ゆめのか栽培されています。栽培面積は559aでナゴヤドーム4.2杯分です。

食育推進キャラクター「べにひめ」

キュートな女の子。いちごのついたヤリに刺された相手は恋する甘酸っぱい気持ちになる。



旬の食材を使った1品

## 『苺のスコーン』



☆材料☆(12個分)

- 苺 ……6~8個 砂糖 ……50g
- 薄力粉 ……200g 牛乳 ……80ml
- ベーキングパウダー…小さじ2 打ち粉 ……適宜
- 無塩バター ……50g 塩 ……少々
- トッピング用(牛乳少々、グラニュー糖大さじ1~2)

☆作り方☆

- ①ボウルに薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるいに入れ、砂糖と塩を混ぜ合わせる。室温で柔らかくしたバターを加え、指先ですり合わせるようにしながら、全体が均一に混ぜてサラサラになるまでなじませる。
- ②1.5cm角くらいに切った苺と牛乳を加え、ゴムべらで全体をサックリ混ぜる。全体がなじんで粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③こね台に打ち粉を多めにふって生地を取り出す。手と生地の表面に粉を付けながら、3cmくらいの厚さに伸ばす。
- ④生地を12等分に切り分けて丸め、オープンペーパーを敷いた天板に2~3cm間隔をあけて並べる。
- ⑤表面に牛乳を塗り、グラニュー糖をふって、200℃に熱したオープンで10~15分焼く。こんがり焼き色が付いたら出来上がり。

レシピ:市食育推進実行委員会(農村輝きネット・しんしろ)

## オストメイトの集い

不安や悩みをかかえるあなたのために、  
支える仲間がいます。

問「健心友の会」東三河支部(つつじの会)  
0532-31-7198(牧平)

※参加をご希望の方は、事前にご連絡ください。

時 3月8日(土) 午後1時30分~4時  
所 豊橋市総合福祉センター・あいトピア  
内 「外科医の立場から」「ストーマーのケアについて」

対 オストメイトの方と家族

料 無料

他 公共交通機関をご利用ください。  
市電「前畑」「東田坂上」下車5分

## 2014春季展

畳一畳大の大作から小品に至るまで、  
100点以上の作品が展示されます。  
ぜひ、お越しください。

問 新城美術協会 22-3290(伊藤)

時 2月6日(木) 午前11時~午後5時  
7日(金)、8日(土) 午前9時~午後5時  
9日(日) 午前9時~午後4時

所 新城文化会館 展示室  
内 絵画、彫塑、彫刻、オブジェなど

料 無料

後援 市教育委員会



## 健診

### ヘルスケア健診(要申込)

年に1度の健診、もう受診  
されましたか? 忙しくて受  
診できなかった方を対象に、  
集団で健診を実施します。

申所 新城保健センター  
時 2月3日(月)、6日(木)  
午前9時~正午

内 基本項目(身体計測、血圧、  
尿検査、血液検査など)、  
大腸がん検診、骨密度測定  
対 40歳以上の市国民健康保険  
被保険者で、今年度特定健  
診を未受診の方  
定 各日70人  
※定員になり次第締め切り

## 検診

### 医療機関でのがん検診(要申込)

時 3月31日(月)まで  
持 保険証など住所の確認がで  
きるもの  
※医療機関に直接予約をして  
ください。

乳がん検診  
申所 市民病院  
マンモグラフィと視触診  
対 40歳代の方は二方向のレン  
トゲン撮影を行います。

子宮がん検診  
申所 荻野医院・市民病院  
子宮頸部の細胞診  
対 子宮頸部の細胞診  
時 2月27日(木) 午前実施  
※乳がんのみ一日実施  
内 胃がん・大腸がん・前立腺  
がん・子宮がん・乳がん  
※40歳代の方の乳がん検診は  
二方向のレントゲン撮影  
※前立腺がんは50歳以上の男  
性を対象になります。

胃がん 1,000円  
大腸がん検診 1,000円  
骨密度測定 300円  
400円

## 教室

### 社会復帰教室(要申込)

申所 新城保健センター  
時 2月4日(火)  
午前10時~正午

対 レクリエーション、創作活動  
このころの病などで生活に不  
安を感じている方

### 産後ママとベビーの リフレッシュサロン(要申込)

申所 新城保健センター  
時 2月28日(金)  
午前10時~正午

対 産後1歳未満の乳児とそ  
の家族・15組  
持 母子健康手帳、バスタオル、  
飲み物など  
※運動のできる服装でお越し  
ください。

他 初めて参加される方が優先  
になる場合があります。

# 8020運動 受賞おめでとうございます

「8020(ハチマルニイマル)運動」は、  
「80歳以上で20本以上の歯を保つこと」を目標としています。  
県歯科医師会では、対象の方を表彰しています。  
今年度は次の方々が表彰されました。おめでとうございます。

鈴木とよ恵(湯谷)	83歳30本	高木 幸雄(栄町)	80歳26本
山田 俊朗(東新町)	81歳29本	内藤 芳朗(長篠西)	88歳25本
山下 義弘(海老)	81歳29本	内藤 秀子(川田)	82歳25本
川合 ゆき(一色)	80歳29本	豊田 博将(吉川)	81歳25本
金沢千恵子(新城中町)	80歳29本	豊田 敏子(本町)	81歳25本
今泉 八郎(海老)	82歳28本	山本 敏子(本久)	80歳25本
入山 冬子(須長)	81歳28本	板倉 和夫(入船)	84歳24本
佐久間貞彦(杉山)	80歳28本	宮部 廣子(栄町)	81歳24本
請井 忠雄(七郷一色)	80歳28本	山崎 修(弁天)	80歳24本
服部 照功(東新町)	83歳27本	松井 庸郎(平井)	80歳24本
渡邊 禮子(東新町)	82歳27本	渡邊 彦忠(鳥原)	80歳23本
伊藤 義彦(中市場)	80歳27本	守屋 森次(下平)	80歳23本
梶原 敏男(東新町)	83歳26本	宮川 成子(稲木)	80歳23本
横山 幸子(黒田)	81歳26本	建部 昌枝(富岡中部)	80歳23本
渡邊 敏男(稲木)	80歳26本	大森 昌美(富保)	83歳22本
中村ひろみ(諏訪)	80歳26本	青木 敏朗(弁天)	85歳21本
中島カツミ(橋向)	80歳26本	松井 文子(下吉田)	80歳21本

※平成26年3月31日での年齢です。  
《敬称略》

# ほのか診察室

HONOKA Consultation Room

シリーズ

第78話

## 冬に多い病気 心筋梗塞



市民病院  
総合診療科医師

齋藤 彰敏  
監修

ろしい病気です。また、心筋梗塞時の胸の痛みは、締め付け感、圧迫感を伴います。狭心症の痛みは数十分で治まりますが、心筋梗塞は30分以上も持続します。また、冷汗、嘔吐、呼吸困難などを伴うこともあります。

原因は前述した通り、血管が塞がってしまうことにあります。動脈は本来、弾力があり、その中を血液が勢よく流れていくのが一番いい状態と言えます。しかし、加齢、高血圧などさまざまな原因により動脈の血管壁が老化して固くなってきます。このような状態を動脈硬化と呼び、血行の勢いが悪くなり、血管の内側におかゆ状の脂肪のかたまり（プラーク）が蓄積しやすくなります。特に、このプラークが破綻すると血栓を形成して血管が完全に詰まってしまう。

心筋梗塞は、痛くもかゆくもなく病気が進んで、大爆発するまで本人が気づかないため、予防や再発防止を心掛けることが大切です。高血圧、脂質異常症（高コレステロール血症）、糖尿病、喫煙、肥満の5つが進行を促進する5大危険因子と言われています。危険因子のほとんどが

食生活を中心とした生活習慣によって生じるものであるため、予防の基は、生活習慣の改善にあると言えます。また、心筋梗塞は冬に多い病気と言われています。風邪やインフルエンザなど感染症が流行し、心臓に負担がかかりますが、冬は気温の低下に伴い、体温が低くなり過ぎないよう血管を収縮させるので、血液が詰まりやすくなっています。血液の流れが悪くなると、心臓はより大きな力で血液を送り出そうとするため、血圧が上昇し、脳や心臓に大きな負担をかけることがあります。暖かい部屋から急に寒い場所に移動するときには、防寒対策を心掛けてください。

心筋梗塞の主な症状である胸痛は、医療関係者以外では心臓病によるものであるのか判断が難しいです。ですが、冷汗を伴うような激しい胸痛の痛みは、神経痛などでは起らない症状です。冠動脈が詰まっている時間が長ければ長いほど、心筋機能が低下していきますので、心筋梗塞を疑ったら直ちに病院に搬送して適切な治療を行う必要があります。

**現**在、日本人の死因でがんに次いで多いのが、心疾患（心臓病）です。心臓は1日に約10万回、休みなく収縮を繰り返し、血液を送り出すポンプの役割を果たしています。この心臓に酸素を豊富に含んだ血液を供給する血管を冠動脈と言います。この血管が狭くなり、血流が不十分になると、胸痛や胸の圧迫感

を感じるようになります。これを狭心症と呼び、この症状がさらに悪化し、血管が完全に塞がってしまうと、心筋組織は次第に機能を失っていきます。この病気を心筋梗塞と呼びます。心筋梗塞を起こすと、不整脈、心不全、心臓破裂などの合併症を伴うため、死亡率が5〜10%程度ある恐

# あらかるとまちの話題

しんしろ・知ろう a la carte



## 韓国での国際交流を発表

12月4日(水)

28年目となる中学生海外派遣。市内の中学生20人が、8月20日から24日まで韓国を訪問しました。

この日行われた報告会では、生徒たちが韓国で感じた文化の違いやホームステイ体験などを、映像を使って堂々と発表していました。



## 全力で走り切る

12月7日(土)

愛・地球博記念公園で、第8回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。29.4kmのコースを、小学生から40歳を超える選手が9区間に分かれて全力で走り切り、市の部25位でフィニッシュしました。



## 女性の活躍を

12月7日(土)

市では毎年、市民の実行委員が企画運営する「男女共同参画フォーラム」を開催しています。

今年は、6人のお子さんを持ち「ベストファーザー賞」を受賞された元総務大臣の片山善博さんをお招きし、「元気なまちづくりと男女共同参画」と題して講演していただきました。活力ある元気なまちに生まれ変わるには、女性の活躍が重要であると力強く話されました。



## 自分を守る対策を! 12月19日(木)

千郷小学校で県警地域安全対策課防犯活動専門チーム「のぞみ」による防犯学習を行いました。児童は「鍵かけ」の大切さや、連れ込み被害に遭わないよう自分を守る対策などを教わりました。



# しんしろ・知ろう a la carte あ ら か る と まちの話題



## 青空コンサート 12月17日(火)

東陽小学校5年生が歌声を披露する「青空コンサート」。これは、自分たちの歌声で地域を元気にすることが目的で始まりました。2回目となる今回は、「クリスマスコンサートin湯谷温泉」として開催され、集まった観客を温かい気分になりました。



## メリークリスマス

12月25日(水)

八名こども園でクリスマス会が行われ、クリスマスにちなんだ歌やダンスを元気いっぱい披露しました。

また、園児たちはサンタクロースからのプレゼントを満面の笑みで受け取っていました。



## おいし〜い!

12月19日(木)

市では、年4回、市内全てのこども園の給食で、75%以上の食材を新城産とする「市産市食の日」を推進しています。今回のメニューは、新城産のごはん(ミネアサヒ)、鳳来牛のハンバーグ、苺(紅ほっぺ)などです。

園児たちは、新城の食材を「おいしい」と笑顔を見せながらうれしそうに食べていました。



千郷東こども園

電気自動車の運転状況をお知らせします

市では、環境負荷の低減と循環型社会の構築に向けた取り組みの一つとして、平成21年9月、市の公用車として初めて電気自動車を導入しました。

導入した電気自動車は、1回の充電で160km（カタログ数値）の走行が可能で、一般家庭でも通常のコンセントで手軽に充電できます。100%電気でするので、走行中のCO<sub>2</sub>排出量はゼロ、静かなのに力強く、キビキビ走るのが特徴です。

導入から約4年3カ月間の走行距離は18,746kmで、公用車としての使用以外に、「ツール・ド・新城」「つくで祭り」「J.Aまつり」などの各種イベントでの展示や市内小学校での温暖化教室と併せた体験同乗会なども行いました。この間の充電に用いた電力使用量は約2,800kWhで、電気代は約89,000円になると見込まれます。

概算では、同じクラスのガソリン車と比べ、CO<sub>2</sub>排出量は約38%、走行にかかる費用は今までの合計で、約96,000円お得になる計算になりました。今後も、さまざまな機会を通じ

電気自動車の走行実績

平成25年11月末までの走行距離	18,746km
電力使用量 (200V・30A)	2,781.6kWh
充電用の電気料金 (概算)	88,967円
CO <sub>2</sub> 排出量 (電気使用分)	1,102.8kgCO <sub>2</sub>
CO <sub>2</sub> 排出量 (ガソリン車の場合)	2,901.5kgCO <sub>2</sub>
CO <sub>2</sub> 削減は、51カ月間で約1,800kg。これは、2Lのペットボトル約486,000本分のCO <sub>2</sub> の量です。	

※同クラスのガソリン車として燃費15km/L、ガソリン単価は市役所契約単価を用いて月毎に計算しています。



作手小学校南校舎の温暖化教室で体験同乗会 (平成25年6月13日)

弱っている野鳥や 獣類を見つけたら

**野生の生きものは自然のままに！**  
野生の生きものは、たとえケガや病気で弱っていても、かわいそうに思っても見守りますが、自然の中での出来事は見守り、「自然のままに」しておくことが原則です。

特に、獣類は人への感染症を持ち、危害を加える可能性がありますので、見つけても触らないでください。

ヒナを拾わないで！

ヒナの巣立ちのころは、世話をしている親鳥が近くで見守っています。人間がいなくなるのを待っています。

人に育てられたヒナは、自然の中で生きていくことが非常に難しくなりますので、「決して拾わないでください。」

もし、拾ってきた場合は、親鳥が探していますので、なるべく早く元の場所に戻してください。



可燃ごみの中に入っていたのは？

生活衛生課では、クリーンセンターに搬入される可燃ごみの検査を毎年実施しています。

この検査は、家庭や事業所から出る可燃ごみの中に、資源になるもの（資源）や焼却に適さないもの（不適物）などが入っていないか確認するものです。

今年度第1回目の検査を、家庭系ごみ2車分を対象として昨年10月に行いました。

約8%が資源・不適物

検査結果は左表の通りでした。家庭系ごみの搬入量6,190kgのうち、507kgの資源・不適物がありました。そのうちの約8

回収された不適物の一部



割が資源で、中でも本、雑誌、新聞紙や広告などの紙類、資源にすることができそうな衣類、ペットボトルが大半を占めていました。例年に比べて金属類やびん類の

混入は少なかったものの、不燃ごみや、布団類などの可燃性粗大ごみ（40cm程度に切つてないもの）が多く見られました。

ごみの分別にご協力

可燃ごみはクリーンセンターで焼却処理していますが、硬質プラスチック類や金属類、粗大ごみが混入したりしていると、焼却施設の故障につながります。

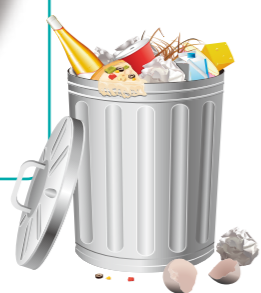
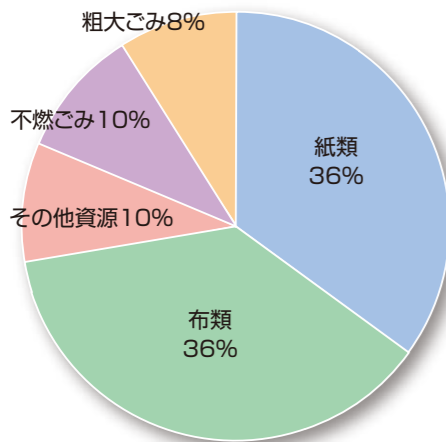
ごみの分別は、資源の有効利用だけでなく、焼却施設の維持管理費用削減にもなりますので、皆様のご協力をお願いします。

家庭系ごみの検査結果 (平成25年10月30日実施)

搬入量	6,190kg	
資源・不適物	507kg	[100%]
資源物	418kg	[82%]
紙類	186kg	(45%)
金属・びん類	2kg	(1%)
ペットボトル	24kg	(6%)
白色トレイ	2kg	(1%)
布類	180kg	(43%)
硬質プラ	24kg	(6%)
不燃ごみ	50kg	[10%]
粗大ごみ	39kg	[8%]

※( )内は、資源物を100%としたときの割合

資源不適物の内訳



**どうしても放っておけない場合は...**  
お近くの動物病院を紹介いたしますので、事前に連絡の上、保護した方自身で持ち込んでいただきます。  
動物病院での治療費などは、「持ち込んだ方の負担」となります。  
なお、動物病院が引き取ってくれるわけはありません。  
治療後の野鳥は原則、自然に戻していただきます。野生の鳥獣を捕まえたり、飼ったりすることは、法律で禁止されています。

環境保全課  
TEL 23・2111

市全域のCO<sub>2</sub>排出量が 確定しました

市の地球温暖化対策実行計画（区域施策編）では、温暖化防止に向けた施策を重点的かつ計画的に推進することとし、CO<sub>2</sub>排出量が1990年度を基準に2020年度までに25%削減、2050年度までに80%削減することを目標としています。

最新の結果として、2011年度で基準年から8.7%削減されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

第2回搬入検査

時 2月14日(金)  
午前9時から  
所 クリーンセンター  
※見学をご希望の方は、生活衛生課へお申し込みください。

今月の「リユースの広場」

譲りたいもの  
・ランドセル(黒)  
・室内犬用の柵  
譲ってほしいもの  
・木製シングルベッド  
・男児用こども服  
※リユースの広場への掲載を希望される方は、①住所②氏名③電話番号④品名と特徴を生活衛生課へご連絡ください。

TEL 22・0521  
FAX 22・0554  
clean-center@city.shinshi.to.lg.jp  
〒441-1322  
新城市日吉字樋田56番地  
生活衛生課あて  
TOP↓くらし↓ごみ・リサイクル↓リユースの広場

～ 基本タイムテーブル ～

基本タイムテーブル表。平日と土・日の番組スケジュールを示す。7:10から25:00までの時間帯が記載されている。

生中継 豊橋鬼祭 放送日：2月11日（火）午後1時45分～

豊橋に春の訪れを告げる「鬼祭」

千年余りの歴史を持つこの「鬼祭」は、毎年八町通り3丁目（国道1号線沿い）にある『安久美神戸神社』で行われます。特にクライマックス“赤鬼と天狗のからかい”



が親しまれており、赤鬼が投げる白い粉を被り、タンキリ飴を食べれば厄除けの効果があり夏病みをしないとされていることから、そのご利益に授かろうと毎年多くの来場者で境内は熱気に包まれます。[ティーズ]では安久美神戸神社から「赤鬼と天狗のからかい」を生中継でお送りします。

Tスペ 新城市中生議会議会

放送日：2月1日（土）・2日（日）・8日（土）・9日（日） 午後7時～

2013年10月18日（金）に新城市議場で行われた新城市中生議会議会。新城市内の各中学校の代表生徒が、市政に関する「質問」や「提案」を行いました。



答弁に立った市の職員は、市の考え方や市政の方向性について真剣に回答していました。この中生議会議会の模様を全編放送します。

fri 地域密着！金曜日の夕方は[ティーズ]ch

毎週金曜日 午後6時45分 ティーズの情報番組が入替ります

- 7日（金）ぐるぐるぐるめらんど 若戸校区
14日（金）いとこいっぱい Thank You ベリー街！田原編
21日（金）学園天国ぶらす 牟呂校区
28日（金）いとこいっぱい Thank You ベリー街！豊橋編

投稿写真ひろば。ティーズHPでは皆さんのベストショット写真を大募集中です！例) 子供の笑顔、風景 など

相談名、とき、ところ、申し込み・問い合わせの表。児童相談、一般健康相談、こころの健康相談、すこやか相談(育児相談)、教育相談、登記法律相談、法律相談、心配ごと相談、身体障害者福祉相談、新城市福祉相談会、市民活動相談、女性悩みごと電話相談、消費生活相談、勤労者生活相談、若年者向け就職相談、人権行政相談、年金相談、無料住宅耐震相談などが掲載されている。

市内の交通事故状況表。区別、人身事故件数、死傷者(人)の計、物損事故件数のデータを示す。

お仕事探しと求人募集は、ハローワークをご利用ください。ハローワークは、国の機関のためすべて無料です。お仕事を探している方、求人募集の申し込み、求人条件に関する相談、求人募集している会社など

主な取り扱い求人数 ※平成25年11月末現在。看護・介護...112人、事務...34人、販売・営業...43人、製造...126人、全職合計...616人

ママの手はちっちなボクのいのちづな (新城こども園 下山 竜太郎) 平成25年度新城市親子交通安全標語優秀作品

100号記念特集で、はぐるまの会音声記部の方々へ取材をいたしました。「目が不自由な方の一助になれば」との皆さんの想いを伺い、尊敬の念を抱きました。また、「ボランティア活動」を楽しんでもいる様子で、こういった方々に新城の福祉の一部を支えていただいていると感じました。秘書広報課 夏目

Job placement office SHINSHIRO 22-1160 ハローワーク 新城

長篠・設楽原の戦い

# 歴史秘話

◆第35回◆

【古戦場に住む人々】

## 戦いに翻弄された村人たち

長篠・設楽原の戦いは、日本の歴史の流れを変えた戦いとして知られています。

織田信長、羽柴秀吉、徳川家康という三英傑や武田勝頼といった戦国時代を代表するような武将たちが登場し、その家臣たちが命のやり取りをするという、戦国時代の中でも注目される戦いでした。

しかし、この戦いの陰には長篠城の周囲や設楽原に住む人々がいました。彼らがこの戦いのときにどのような行動をしていたのか、よく分かっていませんが、親から子へ、子から孫へと伝えられてきたお話がわずかに残されています。

### ◆戦いへの手伝い

村人たちは、とても弱い立場でした。武田軍の将兵に「手伝え」と命じられれば、武田軍に協力し、連合軍の将兵に「手伝え」と命じられれば、連合軍に協力をしなくてはなりませんでした。

長篠城を取り囲んだ武田軍は、寒狭川や三輪川などに張り渡し、鳥居強右衛門が城を脱出するときに断ち切ったといわれる鳴子網の

縄を地元の百姓たちに出させたと伝えられています。

また、酒井忠次らが鳶ヶ巣山を奇襲攻撃するとき、夜中、月明かりを頼りに山道を歩かなくてはなりません。特に松山峠を越える難所では木々を縄でつなぎ、それを案内にしながら道を踏み外さないように進みました。この時の縄は塩沢の百姓が作ったともいわれています。

### ◆戦を避ける村人

戦いが始まると村人は、家々に火を付けられたりして命を落とすことを恐れて、戦場から避難をしていきました。特に老人、女性、子どもなど弱い人々をできるだけ遠くに逃がしました。あちこちにその避難の様子が伝えられています。

長篠城の周辺に武田軍が集まり始めると、乗本に住んでいた村人は遠く遠江国熊村まで避難したといわれています。

吉村に住んでいた人々は武田軍の本陣の医王寺に近かったため、山の中にある久保へ避難したそうです。

決戦場となった設楽原に住む人々は、雁峯山の中腹

にある小屋久保に遁れていました。ちょうど眼下には設楽原が見える場所ですので、遠くから決戦の様子を眺めていたことでしょう。

### ◆戦いが終わると

激しい戦いが終わると、設楽原にはおびただしい将兵の遺体が横たわっていました。それらの遺体は勝者である信長や家康の指示で埋葬することとなりますが、設楽原に住む村人もその埋葬に協力をせざるを得ませんでした。

埋葬するだけでなく、そのあとも「火おんどり」というお祭りで、命を落とした将兵の甲冑を脈々と欠かさずに行っています。



小屋久保（出沢地内）