

ぽかぽか陽気に陽光桜



主な内容

- ✿ 第5期若者議会メンバー募集!.....P4
- ✿ パブリックコメント..... P10
- ✿ 軽自動車税について..... P11
- ✿ まちの話題..... P22



「ほのか」スマホへ
配信しています!

医療情報

夜間診療所

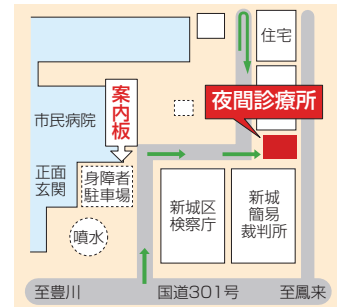
- 診療日** : 毎日
- 診療科目** : 内科、小児科
- 診療受付時間** : 午後7時30分～10時30分
- 診療時間** : 午後8時～11時
- 診療場所** : 新城市字北畑54番地1
(市民病院東側隣接地)

電話で症状をご連絡の上、
ご来院ください。

TEL 24-1161

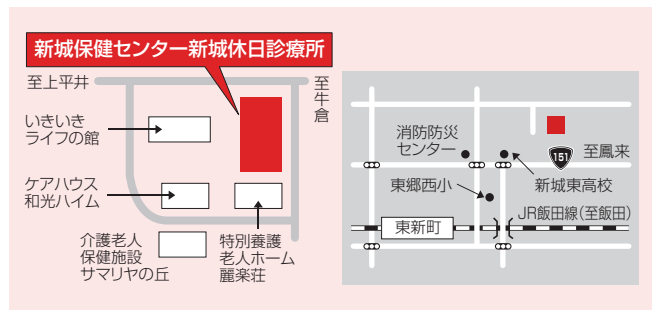
※医師の都合により、診療時間の変更
または休診することがあります。

駐車場は、市民病院駐車場を
ご利用ください。



休日診療所

- 診療日** : 日曜日、国民の祝日
8月15日、12月30日～1月3日
- 医科** : 午前9時30分～午後4時30分
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- 歯科** : 午前9時～正午
※診療受付時間 午前9時～11時30分
- 診療場所** : 新城市矢部字上ノ川1番地8 TEL 23-3665
※診療は医科・歯科ともに外来のみです。



緊急医 3月

- 診療受付時間**
- 【土曜日】午後5時～8時30分
- 【専門科】午後7時～10時30分
- ※ただし、日曜日は午前9時30分～午後4時30分

診療日 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。
※医師の都合により、変更することがあります。

- 1日(金)** さくら眼科(上平井) TEL 22-4100
- 9日(土)** 今泉病院(栄町) TEL 22-1150
- 12日(火)** 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022
- 13日(水)** 春日眼科(杉山) TEL 24-3222
- 16日(土)** 茶白山厚生病院(富沢) TEL 22-2266
- 23日(土)** 星野病院(大野) TEL 32-1515

医療機関を利用されるときは、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

県救急医療情報システム

- **県救急医療情報センター**
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。
TEL 22-1133
HP <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- **県小児救急電話相談**
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。
TEL #8000[短縮電話番号]
TEL 052-962-9900

くすり安心電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。

- **新城市薬剤師会**
TEL 090-4793-1200
- **開設時間**
午後7時～午後11時



Hello New Baby

こんにちは
赤ちゃん

1月届出分

※平成31年1月1日～31日の間に
新城市に届け出のあった赤ちゃんです。
届出人の承諾を得て掲載しています。

今月の人口
2月1日現在
(前月比)

総人口 46,698人

総世帯数 17,662世帯

男性 23,093人(-21人)

女性 23,605人(-42人)

出生 ……23人

転入 ……91人

死亡 ……70人

転出 ……109人

※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

本市の市外局番は**0536**です。市役所は**23-1111**(代表)です。

氏名	性別	保護者	地区
片桐 楓	男	孝	玖老勢
山崎 光華	女	一輝	川田
鳥井 蒼汰	男	卓	川田原
川合 みらい	女	花穂	八束穂
小長井 柊佑	男	直樹	有海
山本 絃葉	女	英司	東新町
井川 斗稀	男	雅貴	東新町
DE SOUZA LEAL ADRIAN EISUKE	男	BARROS EDUARDO AUGUSTO	平井
牧野 心翔	男	孝洋	入船
高松 舜弥	男	弥彦	石田
松下 蓮汰	男	駿二期	大野
伊藤 眞快	男	憲佑	川田原
鈴木 杏莉	女	亮司	有海
中越 愛心	女	賀章	杉山
鈴木 偉歩	男	統太	石田

ケーブルテレビ市政番組
いいじゃん 新城

平成31年
3月の番組表

市政番組キャラクター「亀姫」

問 本 秘書人事課 TEL 23-7623 FAX 23-2002
em hishojinji@city.shinshiro.lg.jp

毎日6回、15分間放送
①午前7時30分 ②午後0時30分 ③午後3時30分 ④午後6時30分
⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分
※番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、一週間ごとに更新

放送日	番組内容
2月27日 ～3月6日	◎湯谷温泉花まつり ◎鳳来寺小学校 ふるさと学習発表会・感謝の会食会 ◎春季火災予防運動
3月6日 ～13日	◎親子のためのクラシックコンサート音楽の絵本 ◎鳳来寺小学校 ふるさと学習発表会・感謝の会食会 ◎新城ラリー2019開催のお知らせ
3月13日 ～20日	◎めざせ明日のまちづくり事業補助金・地域活動交付金事業成果報告会 ◎鳳来寺小学校 ふるさと学習発表会・感謝の会食会 ◎クリーンセンターからのお知らせ
3月20日 ～27日	◎新城ラリー2019 ◎鳳来東小学校 雁皮教室 ◎パスポート発行開始のお知らせ
3月27日 ～4月3日	◎高校生のための企業説明会 ◎鳳来東小学校 雁皮教室 ◎みんなが笑顔の健やかしんしろ パート3

※都合により、番組内容を変更する場合があります。
※「いいじゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。
身近な話題をお届けしていますので、皆さんぜひご加入ください。

動画マン が選ぶ
今月のオススメ動画

オススメ動画にハズレなし!

鳳来寺山初詣と
鳳来寺田楽

▼▼動画をご覧になるには▼▼

①QRコードを読み取る
QRコード対応の機種をお持ちの方は、右記QRコードを読み取っていただくと、ご覧になれます。

②携帯電話にアドレスを直接入力
<http://www.city.shinshiro.lg.jp/index.cfm/7,41347,160.html>



メンバー募集!

一緒に
やらん?

若者議会の活動を通して、
あなたの新城への思いを実現しよう!



第5期若者議会では、以下の3つの
テーマを中心に政策を検討していきます

①動き出せ! 新城の宣伝部隊!

Q なぜこれに取り組むの?

A 若者議会の活動内容は、まだまだ地域に浸透していないのが現状です。市内の方々に若者議会のより身近に感じてもらい、地域の理解者を増やすためです。

Q どういう活動をするの?

A 活動のブログを作成し、若者議会ホームページで発信したり、いろいろなところへ出掛けたりしてPRを行います。また、インタビューやポスター制作など、さまざまな広報PR企画を行います。

②政治的無関心からの脱却!

Q なぜこれに取り組むの?

A 新城市のことを本気で考えている若者がもっと多くなったら素敵だと思いませんか? このテーマでは若者の市民意識・政治的な関心の高いまちを目指しています。



Q どういう活動をするの?

A 政治ってどこか遠いイメージがあるけど、意外と身近であることに気付いてもらえるようなワークショップや、若者議会と地域・学校がつながるきっかけを作ります。

③ゼロからスタート! 課題から政策へ!

Q なぜこれに取り組むの?

A 若者が普段感じている身近な課題や新城のためにできることはありませんか? このような新城の若者の思いを若者議会でカタチにします。まずはあなたから課題にぶつかってみませんか?

Q どういう活動をするの?

A 新城市のため、今必要な課題を探ります。若者議会は課題を探すだけでは終わりません。その課題を解決する政策を検討し、提案できるレベルまでまとめあげます。



8月 中間発表



今まで考えてきた政策に込めた思いを、市長はじめ各部長にぶつけます。政策実現に向けての議論を行います。

議場で開催予定
ティーズ放送予定

9~10月 政策再検討



市の政策として必要なことをとことん考え、政策としての精度を高めていきます。また、地域に出掛け、市民の声を聞きます。

11月 市長答申



約6カ月かけて練り上げた政策を市長に提出します。委員としての集大成。最初と比べて自分の成長に驚くはずです。

議場で開催予定
ティーズ放送予定

12~3月 次へ



答申終了後は、来年度事業を実施していく上で政策の実効性を高めるため、必要に応じて具体的な議論をしていきます。

GOAL

問本 まちづくり推進課 23-7692

「若者議会」とは…

新城市若者議会条例にもとづき、平成27年4月1日に設置されました。若者が意見を出し合い、若者が活躍できるまちの実現に向けて政策を立案していきます。

- ◆対象者／①新城市に在住・在学・在勤のいずれか ②おおむね16歳～おおむね29歳
 - ◆定員／20人以内 ◆任期／1年 ◆回数／月3回程度（視察・PR活動などにより増えることもあります）
 - ◆申込方法／申込用紙にご記入の上提出してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ※新城市にゆかりのない方でも市外委員として応募可（定員：5人以内）

先輩の声

高校生

三浦 嵯右さん

(第4期：委員)

[チーム]

しんしろのいいとこ発信
事業担当



1年という任期ですが、僕にとって責任感や行動力などが劇的に成長した1年になりました。僕も自分を変えることができました!これを読んでいるみなさんも自分と新城市をより良く変えてみませんか?

大学生

古市 佳那さん

(第4期：委員)

[チーム]

若者議会を分かりやすく
面白く伝えよう
事業担当



一つの目標に向かって一緒に頑張れるメンバーがいます。最初は馴染めなかった私ですが、今では若者議会への参加が楽しみで、充実しています!

社会人

伊藤 侑さん

(第4期：委員)

[チーム]

夢が叶うフェス
事業担当



普段ではなかなか交流機会がない高校生や若者達と、一つのグループとなり事業を進めています。社会人ですが、高校生から学ぶこともあり良い勉強、良い経験になります。

迷ってる方必見!!第5期生の募集説明会を行います

興味はあるけど、どんなことしているのかわからないなあ?不安な点を解消するチャンス!
第4期生の活動報告会とかねていますので、第4期生と直接話すこともできますよ!

時 3月22日(金) 午後6時30分～9時 時 新城市役所 4階会議室



3～4月 応募期間

参加してみたいけど…
迷うなあ…

どんな活動するのかわかるかなあ…



下記へ、お気軽にご相談ください。

相談先

まちづくり推進課
TEL 0536 - 23 - 7692
E-mail machizukuri@city.shinshiro.lg.jp

Twitter Facebook 若者議会HP



詳しくはこちらを読み取ってね

4月 準備会



若者議会とは何か?
今までどんな政策があったのか?
レクリエーションを交えながら、楽しく学んで交流します。

5月 所信表明



委員になって初めてのお仕事。あなたの新城への思いや実現させたいことを熱く語っていただきます。

議場で開催予定
ティーズ放送予定

6～7月 政策検討



市の政策とは何か、チームで検討している政策にニーズはあるのか。考えることは山積み。あなたを退屈させません!

訪問看護ステーション 訪問看護ステーション便り

No.52

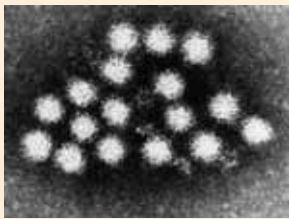
問 訪問看護ステーション
TEL 32-2416

インフルエンザとともに猛威を振るう冬の感染症に、ノロウイルスがあります。ノロウイルスは、感染性胃腸炎の原因第1位で、激しい下痢や嘔吐を引き起こします。ノロウイルスの特徴や予防・対策を知ることによって、重症化や感染拡大を防ぐことができます。

小さなお子さんやお年寄り、体力の落ちている人などが多く集まる施設内の集団感染には、十分注意しましょう。

ノロウイルス特有の特徴

冬の食中毒の原因



● 感染力が非常に強い

ウイルスが少量（10から100個）でも発症するため、集団感染しやすいととても小さいウイルスで、手のしわや爪の間に入り込みやすく落とすにくい

● 一度感染しても繰り返す

ウイルスの型が多くあるため免疫がつかず、過去に感染していても、何度でも感染する

● 消毒に強く、長く生きている

アルコールや高温、乾燥や酸にも強く、水中でも長時間生きられる。85℃、90秒以上の加熱で死滅し、乾燥した空気中では、4℃で60日漂っている

● 感染経路が複数ある

- ① ノロウイルスに感染した食品（牡蠣などの貝類など）を食べたとき
- ② 調理する人の手などを経てノロウイルスに汚染された食品を食べたとき
- ③ 発症した人の下痢便や嘔吐物の処理後、乾燥したウイルスを吸い込んだとき

予防の3つのポイント ①手洗い ②人からの感染を防ぐ ③食品からの感染を防ぐ

①手洗い

アルコール消毒は効果がありません。石鹸で2度洗いし、十分にすすぎます。



● 最も洗い残ししやすい部分
● やや洗い残ししやすい部分
● 洗い残しの多い部分

②人からの感染予防

感染者の便や吐物からの二次感染や飛沫感染を予防する（マスク着用、次亜塩素酸ナトリウムで処置）



③食品からの感染予防

- a: 牡蠣など貝類の生食はできるだけ避け、食材は中心部までしっかり加熱（85℃以上 90秒以上）
- b: 調理器具は加熱消毒熱湯 85℃で1分間または自亜塩素酸ナトリウムの200mg/L (=0.02%)希釈液を使用

かかってしまったら

ワクチンも有効なお薬もありません

- ・ 少量ずつこまめに水分補給（スポーツドリンクや経口補水液など）をします。一度にたくさん飲むと吐いてしまいます。
- ・ 水分がとれない時は病院へ
- ・ 無理に食事をする必要はありません。無理な食事は胃腸の炎症を助長し、症状を悪化させます。

消毒液の作り方

（名古屋市のノロウイルス対策マニュアルから）



※ゴム手袋をはめて作業し、ペットボトルには必ず「消毒液」と表示する

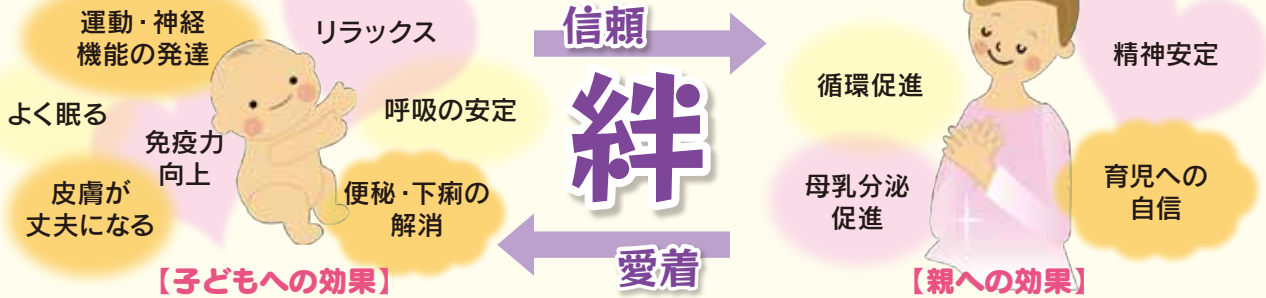


こんにちはしんしろ助産所です

問 しんしろ助産所 TEL 32-1050

ベビーマッサージで親子の絆を深めましょう

ベビーマッサージは、ママやパパの手を通して温もりや愛情を伝えられるスキンシップの一つです。愛情を持って楽しくスキンシップを図ることで、親子の絆を深めることができます。



★しんしろ助産所のベビーマッサージ★

内容/植物性オイルを使用し、マッサージを行います。

1回目:手足のマッサージ 2回目:身体のマッサージ

対象/新生児から幼児までのお子さんご家族

料金/1回につき500円(2回で1セット、1回のみ参加可)

持ち物/不要

その他/グループなどの集団指導、個別指導、自宅への出張など要望に応じます。

お電話でご予約ください。

所要時間 1回
30分~40分



はじめてみよう! ボランティア

問 本 福祉介護課 TEL 23-7624

ボランティア・市民グループの紹介②

市内には、さまざまなボランティア団体や市民グループがあります。今回は「子どもたちの未来と食を考えるしんしろネットワーク」の活動内容をご紹介します。



©おいでん!福島っ子!2018in東三河

当ネットワークは、2011年3月11日の福島原発事故をきっかけに、2011年9月に発足しました。事故後の子どもたちの健康を心配し、放射線の測定、内部被ばくのための土壌調査を始めました。また「おいでん!福島っ子!」の活動に、協力団体としてボランティアで参加し、この活動に特化した7年間になりました。

「おいでん!福島っ子!」は、「被災した子どもたちに、夏の一時だけでも外遊びを中心に、大自然の中で安心して美味しいものを食べ、遊べる機会を」との思いから始まりました。写真は、旧門谷小学校で行われた今年度の活動の様子です。ボランティアで6人が参加しました。8泊9日の保養期間中、新鮮野菜の確保と搬入、食事班は食事づくり、若者は見守り班、高齢者は生活班として洗濯掃除など、役割分担をして円滑に活動を進めてきました。

ボランティアに参加したきっかけは、「遠くには行けないので、身近に参加できるいい機会だから」、「人ごととは思えない」、「友人に誘われて」という方が多かったです。仕事とボランティアを両立させることはとても大変



ですが、熱い思いと団塊ジュニアを中心に、若い世代の活躍があったからこそ続けることができたと感じています。

「おいでん!福島っ子!」の活動は7回目の今年度で一旦休止し、今後については現在検討中です。
問い合わせ先 代表 長谷川 TEL 23-2511

きらっと輝く 輝男 輝女

問本 企画政策課 TEL 23-7620 em kikaku@city.shinshiro.lg.jp

玖老勢区の緑に囲まれたのどかな景観の中、ドッグラン、カフェを併設したドッグサロンで働く、トリマー歴4年目の丸山愛理さんにインタビュー。

昔から動物が大好きだったという彼女。そんな彼女が現在の仕事を本格的に目指したのは、小学6年生の時に母さんがトリマーの資格を取得され、日々、生き生きと働く姿を間近で見てきたことが大きかったようです。

トリマーの仕事内容は、ペットのカットやシャンプーにとどまらず、目や皮膚の状態、呼吸音など総合的な健康チェックも行い、飼い主にアドバイスをすることもあるそうです。ペットを家族の一員と捉えている人が非常に多く、健康的できれいな状態を保つため定期的なカットや、時には泥パックなどのエステを受けさせる飼い主が増えてきたそうです。

サロン初体験やシャンプーが苦手なペット、それから大型犬の施術はとても体力を使うそうで、引っかけられたり噛みつかれたりすることはしょっちゅう。「年中生傷が絶えません」と愛理さん。

じっとした状態でのカットなどは、ペットにはストレスになるため、施術後のスキンシップでは、たっぷり時間をかけて触れ合うようにしています。

笑顔で話す愛理さん。本当に動物が好きだからこそその心づかいが感じられました。

取材を行って

「新城のこの場所にサロンがあることに意味があると思ってやっています。ペットにとっても飼い主にとっても癒しの場を提供し続けていきたい」と語っていただいた愛理さんの言葉が、とても印象的でした。

※きらっと輝く「輝男☆輝女」コーナーに掲載を希望される独身男女を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



氏名・年齢

まるやま あいり
丸山 愛理 (24才)

理想の男性

身長の高い人

新城の好きなどころ

穏やかな人が多いこと



公共施設 Q & A No.7

問本 財政課 TEL 23-7616

Q 最近一年間のあなたの公共施設利用頻度は？

A 平成27年度に実施した「新城市の公共施設に関する市民アンケート」結果から見る利用率は次の通りです。

市では平成27年度に、市民2千人の方を対象にアンケート調査を実施し、最近1年間における公共施設の利用頻度を調査しました。その結果、市役所や文化会館、道の駅などを「1年に数回は利用している」と回答している方が多くいる一方で、施設によっては「利用していない」と回答している方が8割程度ある施設もありました。利用しない理由としては、「利用する機会がない」という回答が最多でした。



アンケート調査結果(抜粋)

	月に1回以上	年に数回程度	利用していない	無回答
庁舎				(%)
市役所・総合支所	4.8	49.7	12.7	32.7
文化施設				
文化会館	5.2	41.4	43.5	10.0
図書館(ふるさと情報館)	10.2	20.0	57.8	12.1
玖老原歴史資料館	0.5	7.3	79.1	13.1
長種城址史跡保存館	0.4	7.8	78.7	13.0
風来寺山自然科学博物館	0.5	6.9	79.4	13.1
作手歴史民俗資料館	0.4	3.3	83.1	13.2
産業施設				
勤労青少年ホーム	1.6	7.3	80.0	11.0
開発センター	2.1	8.7	76.5	10.8
観光施設				
「道の駅」風来三河三石	2.1	21.1	65.6	11.3
宇重農園山びこの丘	1.7	11.8	73.9	12.6
名号温泉「うめの湯」	1.5	14.3	72.6	11.5
風来ゆ〜ゆ〜ありいな	4.9	19.7	64.9	10.5
「道の駅」つくで手作り村	4.2	30.8	54.5	10.5
「道の駅」もつる新城	8.8	43.7	38.8	8.7
公民館・集会所等				
ちさと館(西部公民館)	1.1	8.2	76.1	12.6
風来中央集会所	1.7	5.0	80.5	12.7
上記以外の公民館・集会所	10.8	33.5	45.4	10.2
生涯学習施設				
生涯学習施設(青年の家)	1.1	4.4	81.5	13.0
体育施設				
新城武道場	0.3	0.9	87.6	11.1
ふれあいパークほうらい	1.6	9.2	78.1	11.1
作手B&G海洋センター	0.8	5.8	81.9	11.5

若手職員の話を聞いてみませんか？

申問本 秘書人事課 人事係
TEL 23-7619

市役所の日々の仕事を知ってもらうことを目的に、市役所で働く若手職員(事務職、技術職、保育士、消防士、保健師など)が、仕事に対する思いや業務内容について話します。

- 時** 3月18日(月) 午後1時30分～4時30分
- 所** 本庁舎4階4-3会議室
- 定** 30人
- 対** 市役所へ就職を考えている大学生・短大生の方など
- 持** 筆記用具
- 他** 服装自由

応 申し込みはQRコードから



3月11日(月)の午後5時まで、あいち電子申請届出システムで受け付けています。



名刺で新城をPRしよう!

問本 秘書人事課 広報広聴係 TEL 23-7623

市のPRとイメージアップのため、市内の風景や観光地、動植物などをイラストや写真で紹介する名刺用のテンプレートをご存知ですか？

このプレートは無料で、市ホームページからダウンロードでき、名前や住所、電話番号などを入力し、台紙に印刷することで、ご自身のオリジナル名刺を作ることができます。

皆さんの名刺で、新城を全国にPRしましょう!

注意点

名刺デザインを商品化して販売すること、および名刺デザインの配布を目的とした二次利用はご遠慮ください。

新城市オリジナル名刺

検索



市の計画にあなたの大切な声をお聞かせください。パブリックコメント制度

今月号は、「鳳来総合支所周辺総合開発計画(案)」と、「新城市共育推進計画(案)」について、パブリックコメント手続き制度により、皆さんからの意見を募集します。

「鳳来総合支所周辺総合開発計画(案)」への意見を募集します

問鳳地域課

☎22・9933

鳳来総合支所、新城開発センター、旧総合庁舎は、老朽化や耐震上の問題があり耐用に限界がきています。鳳来総合支所庁舎の早期整備に向け、また周辺計画を含む土地利用の検討を行い、周辺地域の総合的な開発の方向性を定めるための計画(案)です。

募集期間

3月11日(月)まで

提出方法

住所と氏名を記入の上、①から④のいずれかの方法でご提出ください。

- ① 鳳来総合支所地域課に持参
- ② 郵送

〒441-1692

(住所の記入不要)

- ③ ファックスで送信
- ④ Eメールで送信

☎32・1170
FAX 32・1170

em hi-tiki@city.shinshiro.lg.jp

※口頭や電話による意見は受け付けできません。また、お寄せいただいた意見に対する個別の回答は行いません。

計画(案)の閲覧期間

意見の募集期間と同じ

閲覧の方法および場所

- ・市ホームページ
 - ・鳳来総合支所地域課
 - ・本庁企画政策課
 - ・作手総合支所地域課
- ※電話・窓口対応は、土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで



「新城市共育推進計画(案)」への意見を募集します

問本生涯共育課

☎23・7639

市では、平成21年に「生涯学習推進計画」を策定し、生涯学習を進めてきました。この計画期間の終了に伴い、従来の生涯学習の概念を一步進めた生涯学習としての「共育」を推進するための計画(案)です。

募集期間

3月12日(火)まで

提出方法

住所と氏名を記入の上、①から④のいずれかの方法でご提出ください。

- ① 生涯共育課に持参



- ② 郵送

〒441-1392(住所の記入不要)
新城市役所生涯共育課 あて

- ③ ファックスで送信

☎23・8388
FAX 23・8388

em shoutomo@city.shinshiro.lg.jp

※口頭や電話による意見は受け付けできません。また、お寄せいただいた意見に対する個別の回答は行いません。

計画(案)の閲覧期間

意見の募集期間と同じ

閲覧の方法および場所

- ・市ホームページ
 - ・本庁生涯共育課
 - ・鳳来・作手各総合支所地域課
- ※電話・窓口対応は、土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

車種	届出先
原動機付自転車 (排気量125cc以下)	本 税務課 TEL 23 - 7615 鳳 地域課 TEL 22 - 9933 作 地域課 TEL 37 - 2279
小型特殊自動車 (農耕作業用・そのほか)	
軽二輪車 (排気量125cc超 250cc以下)	愛知県軽自動車協会 豊橋支所 TEL 0532 - 34 - 4601
二輪の小型自動車 (排気量250cc超)	中部運輸局愛知運輸支局 豊橋自動車検査登録事務所 TEL 050 - 5540 - 2049
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 愛知主管事務所豊橋支所 TEL 050 - 3816 - 1771

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、軽自動車や原動機付自転車などを所有する方に課税されます。

廃車、譲渡、盗難などにより実際に所有しなくなった場合などは、早めに手続きをお願いします。

なお、軽自動車税には月割課



税制度がないため、年度途中で廃車手続きをした場合でも、既に納めた税金を還付することはできませんのでご注意ください。

**軽自動車や原動機付自転車などの名義変更・廃車
手続きを忘れずに**

問 本 税務課 TEL 23・7615

◎原動機付自転車・特殊車両など

車種区分		年税額
原付	50cc以下	2,000円
	51ccから90ccまで	2,000円
	91ccから125ccまで	2,400円
	ミニカー	3,700円
軽二輪 (126ccから250ccまで)		3,600円
二輪小型 (251cc以上)		6,000円
小型特殊	農耕作業用	2,400円
	そのほか (フォークリフトなど)	5,900円
雪上車		3,600円
被けん引車		3,600円

※重要 年式に関係なく、すべて税額変更されています。



平成26年3月に地方税法が一部改正され、平成28年度から軽自動車税の税額が変更されていきますのでご注意ください。

平成31年度軽自動車税について

問 本 税務課 TEL 23・7615

◎軽自動車 (三輪・四輪)

車種区分	年税額		
	平成27年3月31日までに新規登録した車両	平成27年4月1日以降に新規登録した車両	初年度登録から13年を経過した車両
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪貨物	営業用	3,000円	4,500円
	自家用	4,000円	6,000円
軽四輪乗用	営業用	5,500円	8,200円
	自家用	7,200円	12,900円

※重要 初年度登録から13年を経過した車両には重課税されます。また、税率の特例(グリーン化特例)に該当する車両は税の軽減があります。詳しくは、税務課管理収納係にお尋ねください。

お知らせ

Information

省略文字の見方

時	日時・期間	所	場所・会場	集	集合場所	内	内容
講	講師・指導	対	対象・資格	定	募集人員	費	費用・会費
応	応募方法	申	Eメール	HP	ホームページ	締	締め切り
持	持ち物	他	その他	申	申し込み先	問	問い合わせ
本	本庁	鳳	鳳来総合支所	作	作手総合支所	消	消防本部

催し・行事

観来館3月の展示

問 地域課
TEL 22・9933

陶芸とドライフラワーの2人展

拙くはありますが、充実した創作活動に励む友人同士の作品展です。

時 3月1日(金)～30日(土)
午前10時～午後3時

※月・火曜日は休館日です。

所 観来館(鳳来寺山 表参道入口)

3館連携企画展 「新城の古文書」展

時 3月31日(日)まで

所 3館(設楽原歴史資料館、長篠城址史跡保存館、作手歴史民俗資料館)

今回、初めて市内にある三つの歴史資料館合同の企画展を開催します。テーマは「新城の古文書」。設楽原歴史資料館と作手歴史民俗資料館では古地図を中心に村々に遺(のこ)された古文書、長篠城址史跡保存館では選挙を中心とした近代の古文書をご覧いただきながら、新城に遺されている古文書を通して分かる私たち先祖の営みを展示し、古文書の大切さを紹介します。

問 設楽原歴史資料館 TEL 22-0673
長篠城址史跡保存館 TEL 32-0162

関連行事

ミニ講座～初めての古文書

時 2月23日(土)午後2時
3月23日(土)午後2時

所 設楽原歴史資料館 研修室

講 資料館学芸員

他 地域や我が家に古文書があるけれど、どうしたらいいか分からないという方は、ぜひ設楽原歴史資料館にご相談ください。

問 本自治振興課
TEL 23・7697

平成30年度新城市めざせ明日のまちづくり事業補助金地域活動交付金事業成果報告会

午後1時30分から大会議室で代表の4団体の方に活動の報告をしていただきます。また、今年度採択された全96事業の活動をまとめたパネル展示を行います。

各地域で行われている地域活性化のための活動を知ることができます。どなたでも参

加できますのでぜひご来場ください。

時 3月3日(日)
午前9時～午後4時

所 新城文化会館2階展示室
および3階大会議室

問 本商工政策課
TEL 23・7634

高校生の皆さんに、奥三河の企業について理解を深め、将来の職業選択の参考としてもらうために企業説明会を開

催します。企業の担当者から直接、事業や仕事内容などを聞いてみませんか? 面接の場ではありませんので、お気軽にご参加ください。

参加企業は、商工政策課にお問い合わせいただるか、ホームページをご覧ください。

時 3月20日(水)
午後0時30分～3時30分

所 新城文化会館 展示室


対 高校生とその保護者

無 無料

他 入退場自由

ローソン新城杉山店 店舗経営者募集!!

※国道151号線信号角地(ドラッグストア跡地+角の畑)。国道301号線からも進入可能。広々敷地です。



- ご夫婦で、ご家族で、知人同士で様々な加盟者があります。
- 「加盟金免除の制度」「インターン制度」「1人でも加盟可能な制度」等、様々な加盟方法が検討可能です。
- 説明会にて詳細説明します。下記電話番号またはWEBにてお申込みください。
- 説明会日程は、WEBでのご確認。または下記電話番号にてお問い合わせください。

お問い合わせ LAWSON ☎ 0120-01-3963

電話の際、「新城市広報の広告を見た」と言っていただけますと、スムーズにお繋ぎできます。

受付時間 / 9:00～21:00 (年中無休) **ローソン FC**

※説明会は完全予約制です。2日前迄にお申込みください。
※説明会の日程が合わない方は個別相談も可能。お気軽にお問い合わせください。

催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ

新城ラリー セレモニアルスタート リエゾン

TEL 23 - 7621

3月16日(土)、3月17日(日)に新城ラリー 2019を、
県営新城総合公園を中心に開催します。

【セレモニアルスタート】

土・日曜日に行われる競技やイベントに先立って、15日(金)の午後4時から、新城文化会館はなのき広場でセレモニアルスタートを行います。全日本選手権に参加する車がスタートゲートから出発の様子を見ることができ、選手とのふれあいを楽しむことができます。

セレモニアルスタート前アトラクションとして、賞品が当たるじゃんけん大会を実施します。また、セレモニアルゲート前で新城中学校・新城高校吹奏楽部による演奏を行います。

さらに、セレモニアルスタートの後の午後4時50分ごろから新城文化会館小ホールで「志多ら」による和太鼓の演奏を行います。(一般の方も観覧が可能)

観覧をご希望の方は、開会式開始前に文化会館入口の受付へお越しください。満席の場合は入場を制限する場合がありますのでご了承ください。

なお、開会式は午後5時15分開始予定です。

【リエゾン】

競技区間と競技区間の間は、一般の道路を一般の交通とともに移動します。これは「リエゾン」と呼ばれ、ラリーの特徴のひとつです。



3月17日(日)は旧国道151号(杉山~平井間)をラリー車が通りますので、ぜひ沿道から声援をお送りください。時間は午後1時15分~2時45分を予定しています。

詳細は新城ラリー支援委員会ブログを確認していただくか、スポーツツーリズム推進課へお問い合わせください。

HP 新城ラリー支援委員会ブログ

<https://shinshirorally.dosugoi.net/>

募集

新城市市民まちづくり
集会実行委員会委員 募集

申問本 まちづくり推進課

TEL 23 - 7692

FAX 23 - 2002

em machizukuri@city.shinshiro.lg.jp

市民まちづくり集会は、市政に関することについて、市民、議会、行政が意見交換を行うものです。多くの市民の方々が参加し、市のまちづくりについて一緒に考える貴重な機会です。

市では、平成31年度に開催する市民まちづくり集会の実行委員会委員を募集します。一緒に市民まちづくり集會を企画・運営しませんか。

活動内容

- ① テーマの決定や実施プログラムの作成
 - ② ポスター・チラシ作成などのPR活動
 - ③ 当日の会場設営・運営
- 任期 1年(平成32(2020)年3月まで)



Jichiせんせい

詳細は市ホームページをご覧ください

◎ まちづくり推進課へ電話、ファックス、またはEメールでお申し込みください。その際、氏名、住所、連絡先をお知らせください。
4月12日(金)

広告



鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」

健康維持に関わりがあるとされている「β-グルカン」たっぷりドリンク!

~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~

クレス薬品株式会社

〒510-0837 三重県四日市市西松本町 10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp



鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

愛知県男女共同参画人材育成セミナー 受講者募集

申請本まちづくり推進課

TEL 23・7692
FAX 23・2002

市の政策や方針決定の場合への女性の登用を積極的に推進するため、愛知県が主催する「平成31年度愛知県男女共同参画人材育成セミナー」の受講者を募集します。

時 平成31年5月から翌年3月までの8回

所 ウイルあいち（名古屋市中七区ミナトとグループワーク

対 次の要件を満たす方

・市内在住の18歳から65歳までの女性

・全日程を通して参加可能な方（最終回を除き、出席率が70%以上で、かつグループワークによる研究レポートを提出した受講生を修了者と認定します。）

定 1人

無料 ※交通費の支給を予定しています。

3月1日(金) 電話またはファックスでお申し込みください。

※詳細は、まちづくり推進課へお問い合わせください。

市民パソコン塾・親子プログラミング入門講座

申請本情報システム課

TEL 23・7612
FAX 23・8388

em joho@city.shinshiro.lg.jp

今、話題の「プログラミング」を親子で一緒に体験してみませんか？簡単なゲームやアニメーションを作りながら、プログラミングの基礎を楽しく学ぶことができます。

スタッフがしっかりサポートしますので、パソコン未経験でも大丈夫。どうぞお気軽にご参加ください。

時 3月16日(土) 午後1時～2時30分

所 まちなみ情報センター

対 市内在学の小学5・6年生とその保護者

定 8組

無料 ※定員を超えた場合は抽選

申込方法

郵便番号、住所、子ども氏名・学年、保護者氏名、受講を希望する月、電話番号をご記入のうえ、はがき、ファックス、またはEメールでお送りください。

郵送先

〒441-1392 (住所の記入不要) 情報システム課

「市民パソコン塾」係

3月7日(木)



東浦町「於大まつり」見学者募集

申請本企画政策課

TEL 23・7620

鳳来寺に縁があり徳川家康の生母「於大の方」が生まれた地で、姉妹提携をしている知多郡東浦町の「於大まつり」を見学しませんか。

時 4月13日(土)

午前8時 市役所本庁舎発 (鳳来総合支所経由) 午後5時 帰着予定

※雨天の場合は中止

所 東浦町於大公園、於大のみち、乾坤院(けんこんいん) 一带



対 市内在住の方

定 30人

※応募者多数の場合は抽選を行います。

※応募者数が12人に満たない場合は、中止します。

無料(昼食は各自)

応 はがきに希望者全員(4人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、代表者に◎印を記入し、応募してください。結果は代表者に通知します。

3月15日(金) 必着

郵送先

〒441-1392

(住所の記入不要)

企画政策課

於大まつり見学担当係 宛

JA自動車共済 お見積りキャンペーン実施中!!

応募期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

◇お見積りいただくと抽選で8,888名様に当たる

A賞 シャープ蚊取り空気清浄機	各期 75名様	合計 300名様
B賞 パルミューダ ザトースター	各期 75名様	合計 300名様
W賞 CAR EMERGENCY BOX(JA共済ver)	各期 2,072名様	合計 8,288名様

応募資格：JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方。

応募方法：JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトへ。

愛知東農業協同組合 詳しくは本店業務課・各支店窓口へお問合せ下さい！
新城市平井字中田6-1 18234725230

パート従業員募集

平成30年4月より夏秋トマトで新規就農しました。収穫作業などを手伝ってくださる方を募集します。よろしくお願いたします。

2019年度作業員募集

詳細は面談の上決定

カネマツ農園 新城市作手清原字サザヨウ 090-7853-3041 (代表) 松本晃昌

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

長篠合戦のぼりまつり 「合戦行列出演者」募集

問本 観光課

市観光協会

TEL 29・0829
FAX 29・9286

戦国時代の武将や姫になり
きって、長篠合戦を体感しま
せんか。

時 5月5日(祝)

午前6時～午後1時(予定)

所 鳳来総合支所・長篠城址

内 長篠合戦にゆかりのある戦
国武将15人と姫4人を募集
します。出演者は、鳳来総
合支所から長篠城址までの
約2kmを歩きます。また、
長篠城址での式典・撮影会
に出演していただきます。

なお、武将役に関しては男
女不問です。

対 体力に自信のある方(鎧や
着物の重さ約10kgを身に着
けます)

・ 4月1日(月)時点で中学生以
上の方

・ 4月13日(土)午後1時30分
から行う事前説明会に出席で
きる方

※一人7,000円

※フォトブック1冊、保険
料、昼食代、衣装代を含む

催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ



ます。
市観光協会へお問い合わせ
ください。

※応募者多数の場合は、抽選
で決定します。また、多く
の方に体験していただきた
いため、初めての方を優先
することがあります。

3月20日(水)(必着)

手当て

市遺児手当の振り込み

問本 ことも未来課

TEL 23・7622

3月29日(金)に市遺児手当
(12ヶ月分)を振り込みま
す。受給されている方は振込
口座への入金をお確かめく
ださい。

※転居・転出などの際は、こ
ども未来課または鳳来・作
手各総合支所地域課へ届け
出をしてください。

市障害者手当の振り込み

問本 福祉介護課

TEL 23・7624

3月29日(金)に市障害者手当
(12ヶ月分)を振り込みま
す。受給されている方は振込
口座への入金をお確かめく
ださい。

※転居、転出などの際は、福
祉介護課または鳳来・作手
各総合支所地域課へ届け出
をしてください。

そのほか

議会中継放送を行います

問本 議事調査課

TEL 23・7657

市議会3月定例会の様子を
ケーブルテレビで放送しま
す。

時 2月26日(火) 市長予算大綱
説明・教育長教育方針説明

3月11日(月) 一般質問

12日(火) 一般質問

13日(水) 一般質問

(予備日)

いずれの日も午前10時から
始まります。終了時刻は、議
事の都合により異なります。

放送チャンネル

12チャンネルでご覧ください。

※市ホームページからもイ
ンターネット映像中継が
ご覧になれます。なお、
Windows 10をご利用の場
合、「Internet Explorer」
をご利用ください。

一般社団法人 みかわドローン協会

補助金、助成金

- IT導入補助金
- ものづくり補助金

その他随時
※ドローン導入に補助金を活用しませんか?

入会者大募集中!!

遺言・相続、会社・NPO、補助金、入管

鈴木達也行政書士事務所 すずたつ (検索) 周辺マップ

☎0536-22-4175 (株)みかわ元気ものがたり

日頃の感謝を込めて

かわいい感謝DAY

楽しいイベント
もりだくさん

詳しくは
鳳来ゆ〜ゆ〜ありいなまで

3月3日
10時~
21時30分

3月4日(月)~3月8日(金)までメンテナンスのため休館します。

鳳来ゆ〜ゆ〜ありいな 〒441-1605 新城市能登瀬字巻輪23-1
☎(0536)32-2212 ホームページ <http://www.sanyurin.jp/yuyu>

再発見!

わがまちの文化財・施設紹介 154

木造熊野三所懸仏

県指定有形文化財
昭和54年3月22日指定

懸仏は、平安時代中期の神仏習合信仰の中から生まれ御正体をあらわす像です。熊野神社は三所権現とも呼ばれ、熊野の本宮、那智、速玉の3社がそれぞれ阿彌陀如来、千手観音、薬師如来を崇敬してきました。

この巢山の懸仏は、この熊野信仰を紀伊半島から三河山地にまで伝えられたことを物語っています。
この懸仏は三本地仏が揃い、すべてが木造であることは全国的にも貴重です。特に木製鏡板の縁取りや猪目型吊手等すべてが浮彫り式に表現している点も他に類例を見ない特徴となっています。



木造不動明王立像

県指定有形文化財
昭和53年3月15日指定

本像は像高96cm、松材の寄木造りで玉眼をはめ込み、黒漆仕上げとなっています。頭部から体部は造像当初のまま、頭部は髪を荒く盛り上げたように刻み出しています。頸部には三道を刻み、上半身は裸形で糸帛のみをまとっています。前面は膝下まで、後面は足首まで裳で覆われ、やや細めの体つきで、鎌倉時代の作と考えられています。漆は新しく塗り替えられています。

これらは、巢山の熊野神社にあったもので、現在は収蔵施設で大切に守り伝えています。



春の火災予防運動

問 消防本部予防課
22・4802

今年も火災が発生しやすいシーズンを迎え、「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」を統一標語に、3月1日(金)から3月7日(木)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

この運動を機会に、防火意識を高め、火災のないまちづくりを目指しましょう。
山火事を防ぎましょう

過去の山火事の多くが、空気が乾燥するこの時期に発生しています。
山火事の原因は人によるものがほとんどで、たばこの投げ捨て、たき火、火遊びなどです。

そのため、次のことに注意してください。
・火入れやたき火を行うときは、周りの枯れ草などに注意し、必ず水バケツなどの消火器具を準備し、火から目を離さない。終わった後は、必ず火を消す。
・風の強い日は、外で火の取り扱いをしない。



・たばこの吸殻などは投げ捨てず、携帯灰皿を使用し、必ず火を消す。
・火遊びは、しない・させない。
・携帯電話など緊急時の連絡手段を確保して、火の取り扱を行う。
以上のことに注意し、大切な森林を火災から守りましょう。

年中無休 春の新生活!お値打ち品が続々入荷中!!

家具・アウトレット

B-ライン

(株)新城家具販売
新城市川田字本宮道109-1
TEL.0536-23-2498
営業時間/AM9:00~PM7:00

100歳越えてもランラン歩こう

寝たきりにならないための体づくり。
いつまでも自分の足で歩いてほしい、それが歩くの想いです!
10分のMCCTレーニングで足腰が強くなります。
つまずき・転倒・杖を無くそう! まずは無料体験を!

一歩くARUKU 新城本店
新城市片山字西野畑541-2

歩く ARUKU

暮らしカンパニー
0120-562-123

催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ

新城図書館だより

問 新城図書館
TEL 23 - 2333 FAX 24 - 3415

「相互貸借」をご存知ですか

図書館同士が所蔵している資料を貸し借りすることを、図書館では「相互貸借」と呼んでいます。新城図書館にお探しの資料がない場合、全国の図書館から持っている図書館を探してそこから借りて利用することができます（相手館の事情により借りられない場合もあります）。新城図書館が持っていない本をお探しの場合は、所蔵館をお調べします。カウンターでお気軽にご相談ください。

3月の展示紹介

特集コーナー

■ 新生活応援本

この春、入園・入学・就職など、新生活を迎える方は、期待や希望に胸ときめかせるとともに、不安な気持ちにもなられるのでは…。そんな時に読んでいただきたい本を、年代別に特集コーナーに展示しました。



ドリームサロン前

■ 春を待つ絵本

■ “うそ”を描いた絵本

4月1日はエイプリルフール

■ ぞうさん絵本

映画「ダンボ」公開にちなんで



第160回 芥川賞・直木賞 受賞作家の著作もご利用ください

うえだたかひろ まちやりょうへい しんどうじゅんじょう
上田岳弘氏・町屋良平氏と真藤順丈氏の
著作を全て特集コーナーに展示しました。



納税をお忘れなく

問 新城税務署

TEL 22・2141

所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は、3月15日(金)までです。また、消費税および地方消費税の申告と納税は、4月1日(月)までです。
申告と納税は正しくお早め
にお願いいたします。

新城警察署だより

問 新城警察署

TEL 22・0110

警察官・警察職員募集

警察官や警察職員は『県民の安全と安心を守る』ために仕事をしています。

また、QRコードを利用した国税のコンビニ納付が始まりました。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
<http://www.nta.go.jp/>

・パトロールなどの地域に密着した活動で県民を守る。
・犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進めることとで県民を守る。
・地道な捜査で事件を解決し、被疑者を検挙することとで県民を守る。
・交通指導や取締りなどによって交通事故から県民を守る。
・災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る。

部署によって役割は異なりますが、警察官・警察職員の全ての業務が県民を守ることにつながります。
警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。
あなたの力を必要としています。あなたも「守る人」になりませんか。
第1回警察官(A)「大卒程度」・(B)「高卒程度」採用および第1回警察職員採用

「大卒程度」
警察官・警察職員の採用に関する問い合わせは、最寄りの警察署か警察本部に確認してください。





新城保健センター TEL 23-8551

相談

健康診断結果説明 相談会(要申込)

健康診断の結果の見方、気になる数値の改善方法などについてご相談に乗ります。

申所 新城保健センター

時 3月4日(月)

午前9時～11時

内 お手元の健診結果についての説明・相談

対 健診受診者(特定健診、勤務先や個人などで健康診査を受けた方)

持 健診結果票、筆記用具

教室

運動教室(要申込)

運動不足に悩んでいませんか? 誰でも気軽に参加できる運動教室を開催します。

申所 新城保健センター

対 市内在住の方

定 30人(申し込み多数の場合、初参加の方優先)

※定員になり次第締め切り

¥ 1回300円

持 タオル、水分、ヨガマット

またはバスタオル

※運動のできる服装でお越しください。

※詳しくは広報10月号19ページをご覧ください。

社会復帰教室(要申込)

申所 新城保健センター

時 3月12日(火)

午前10時～午後1時

内 レクリエーション、創作活動、調理実習など

対 こころの病などで生活に不安を感じている方

離乳食ひろば(要申込)

申所 新城保健センター

時 3月14日(木)

午前9時30分～11時30分

内 離乳食の話、調理実習・試食など

もぐもぐコース(7～8カ月ごろの食事)、かみかみコース(9～11カ月ごろの食事)に分かれて調理実習を行います。

※コースは選べます。

対 平成30年4月～平成30年9月生まれの乳児とその保護者

定 15組

※定員になり次第締め切り

持 母子健康手帳、エプロン、よだれかけ、タオル、お茶、筆記用具、おんぶひも



3月は「自殺対策強化月間」です

一人で悩んでいませんか?

あなたは一人ではありません。あなたを心配する人がいます。あなたのこころの声、あなたの思いを話してみませんか。

悩みを話すことは勇気のいることですが、話すことで「つらさ」が軽くなるかもしれません。



相談先

【自殺防止相談】

名古屋いのちの電話(毎日24時間) TEL052-931-4343

※新城保健センターでも、随時相談が可能です。(平日8:30～17:00) TEL23-8551

周囲の支えが、大切な人の命を守ります

悩みを抱えている人のこんなサインに気づいてください。

表情が暗く、元気がない

周囲との交流を避けるようになった

仕事や家事のミスが多くなった

遅刻や欠勤することが増えてきた

体調不良や不眠を訴えるようになった

死をほのめかす、投げやりな態度が目立つ など

悩みを抱えている人は、誰かが気付いてくれるのを待っています。

何らかのサインに気づいたら、さりげなく「元気がないけど、どうかしたの?」などと勇気を出して声をかけてみましょう。

ほのか診察室



シリーズ

第134話

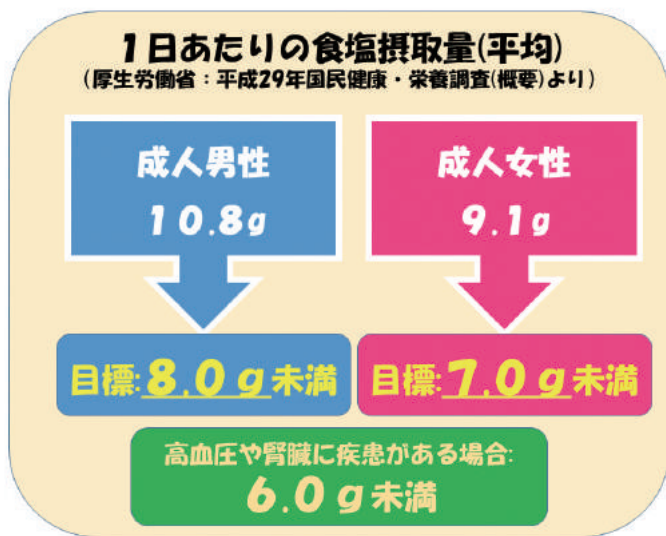
減塩のススめ

市民病院
診療支援部
栄養指導課

2015年版（最新）で、18歳以上の男女の1日の塩分摂取の目標量は、男性が8.0g、女性が7.0gと、5年前よりも減量して設定されました。塩分10g以下が目安と言われていた時代に比べると、塩分を控えることが生活習慣病の予防に効果があると考えられるようになったためです。

毎日の食事をチェックしてみよう

- ・ 1日2回はみそ汁やスープなどの汁物がある
- ・ 漬物や佃煮などのご飯の友が毎食ある
- ・ 練り製品や加工食品を利用する回数が多い
- ・ 麺類の汁は全部飲む
- ・ 物足りないとしょうゆやソースを追加する
- ・ おやつといえば、おせんべいやスナック菓子



はじめに
病院などに入院した経験がある方から、「病院の食事は味が薄い」という声をよく耳にすることがあります。

病院などの施設では、管理栄養士の資格を持った専門職が栄養管理をした食事を提供しています。高血圧や腎臓に疾患のある方は、塩分使用量1日6g以下が治療目標となりますが、疾患のない方でも、塩分の過剰摂取が将来、病気を発症する原因となる場合もありますので、注意が必要です。

塩分摂取量について

塩分をとり過ぎると体内のナトリウム濃度が崩れ、そのバランスを取るために血液量を増やす作用が起こり、高血圧を招きます。高血圧は血管に負担をかけ、さまざまな疾患の原因となります。

厚生労働省の調査によると、日本人の塩分の摂取量は男性が10.8g、女性が9.1g摂取しているという結果でした。日本人の食事摂取基準

汁物や漬物・佃煮・練り製品や加工食品は、塩分の含まれる量が多い食品です。もしいくつもチェックが付いた場合、どれか1つ回数を減らすだけでも塩分を控えることができます。酢や油など塩分を含まない調味料を使用したり、だしや香辛料で香りづけをするなど、おいしく減塩を行ないましょう。

慣れ親しんだ食事の味付けを変えてしまう前に、塩分を追加している食習慣を見直してみたいかがでしようか。しかし、無理な減塩は逆効果の場合もあります。特に高齢者の方は、食事が食べられなくなってしまうなどの影響がありますので、ご注意ください。



今月の行事食

いがまんじゅう

材料
(12個分)

- だんご粉…………… 200g
- 砂糖……………大さじ3
- ぬるま湯…………… 150cc
- 粒あん……………200g
- もち米……………適宜
- 色粉(赤、黄、緑)……………各適宜

豆知識

いがまんじゅうは、3月3日の桃の節句によく食べられます。飾りのもち米の色はそれぞれ、赤は「桃の花」、緑は「新芽」、黄は「菜の花」を意味しているといわれています。愛知県以外では埼玉県にも、いがまんじゅうという郷土菓子がありますが、こちらは小麦まんじゅうのまわりに赤飯がまぶしてあるそうです。

作り方

- 3色別の耐熱容器に、洗ったもち米と水と色粉を入れて1時間程度漬けた後、500Wの電子レンジに2分程かけて水気をきっておく。
- ぬるま湯に溶かした砂糖を、だんご粉に少しずつ入れて混ぜ、耳たぶくらいの硬さになるように練る。
- ②の生地と粒あんをそれぞれ12等分に分けて丸めておく。
- 丸めた生地を円形にのばして、中心に粒あんをのせて包み形を整える。
- 包み終わりを下にして①のもち米を上にも適量のせる。
- 蒸し器に入れて、中火で20分程度蒸して出来上がり。

春の市民茶会といけばな諸流展

問 市文化協会 茶華友の会 TEL 23-3266 (今泉)

展示室に一步踏み入れば、そこは優雅な花々の世界！3階ではお茶会をお楽しみいただけます。

春の市民茶会

- 時 3月24日(日) 午前10時～午後3時
- 所 新城文化会館 301講習室：煎茶 賣茶流、和室：裏千家
- ¥ お茶券二席 800円 当日券一席 500円
- ※券の取り扱いについては、茶華友の会へご連絡ください。

いけばな諸流展

- 時 3月23日(土) 午前9時～午後5時
3月24日(日) 午後9時～午後3時
- 所 新城文化会館展示室
- ¥ 無料



イギリス英語講座 受講者募集中

問 新城市国際交流協会 TEL 23-1940 em siea@tees.jp HP siea-nc.org

講座「話そう！学ぼう！イギリス英語」は、引き続き受講生を募集しています。1回完結の授業、少人数なのでディープに英語を学べます。新年度に向け、語学力アップへ！講師のカーランド陽子氏といっしょに、イギリス英語を楽しみましょう！

- 時 3月18日(月)までの毎週月曜日(祝日をのぞく) 午後7時～8時30分
- 所 柿栗亭(字西新町29-2) 対 初級向け
- ¥ 会員1回800円、非会員1,000円(1回体験可。詳細はお問い合わせください。)



皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など、皆さんからの耳寄りな話をお寄せください。



毎月12日は「共育の日」です
とも(に)あいさつ あいことば

3月
「人間 汗し 働き 貢献します」

★3月の共育★ 教育委員会23-7639

共育川柳優秀作品紹介

平成29年度に「共育」「スマホ利用について」を題材に川柳を募集したところ2,016作品もの応募がありました。その中から30作品を、優秀作品としましたので、ご紹介します。涙あり、笑いありの川柳です。お楽しみに。

だいじょうぶ 1人でできるよ まかせてよ

なつめ さあや
東郷西小学校 1年 夏目 紗彩

メディアより かぞくのかいわが おもしろい

あおき すぐる
舟着小学校 2年 青木 傑

(第12回目/全12回)

※学校および学年は平成29年10月現在です(主催:新城市小中学校PTA連絡協議会)

学校を拠点に「学校・家庭・地域」が共に過ごし共に学び共に育つ -教育委員会-

※市ホームページ内の「共育」または教育委員会だよりにも共育に関する開催行事や報告がされていますのでご覧ください。

共育情報

「地域、家庭、学校」が共に過ごし、共に学び、共に育つことを理念とし、共育を推進しています。毎月の共育に係るイベントや情報を掲載しますので、ぜひご参加いただき、共に育ちましょう。

長篠城址史跡保存館主催 春の歴史ウォーキング「新城まちなかの文化財を歩く」

申 問 長篠城址史跡保存館 TEL/FAX 32-0162

em hri-hozonkan@city.shinshiro.lg.jp

時 3月21日(祝) 午前9時～正午
(受付開始 午前8時30分)
※要事前申込

集 市役所 砂利駐車場

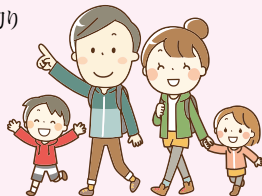
内 市役所周辺に残る文化財を巡ります。
予定コース: 新城高等女学校跡(新城中学校)、新城城跡(新城小学校)、大善寺、宗堅寺、桃牛寺、永住寺(4km程度)

講 山内祥二氏(長篠城址史跡保存館元館長)

定 30人 ※定員になり次第締め切り

¥ 100円(保険料など)

持 歩きやすい服装、飲み物など、必要なものをご用意ください。



応 氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)を明記の上、受付期間中に電話、ファックス、Eメールまたは保存館受付へ直接お申し込みください。申し込みされた方には、後日詳細を案内します。

受付期間 3月1日(金)午前9時～
10日(日)午後5時

申込先 〒441-1634 新城市長篠字市場22-1
新城市長篠城址史跡保存館

※電話や保存館受付での申し込み・問い合わせは、開館時間内をお願いします。
※開館時間:午前9時～午後5時

休館日:毎週火曜日

他 小雨決行、実施の可否は当日の午前7時までに決定し、中止の場合のみ連絡します。

郷土研究会月例会

問 設楽原歴史資料館 TEL 22-0673

郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。

時 3月16日(土) 午後2時から

所 設楽原歴史資料館

内 「鈴木金七郎のからくりボックス」

講 森田諭司氏、杉浦徹氏(金七郎の会)

¥ 400円(資料代)

しんしろ・知ろう a la carte

あらかるとまちの話題

25歳の成人式! 1月5日(土)

新城観光ホテル東館で「25歳成人式」が行われ、参加した178人は、同級生との久しぶりの再会に話を弾ませました。当日は、小・中学生時代の給食メニューを食べたり、交流レクリエーションを楽しみました。なかでも市の特産品などが当たる大抽選会では、当たった人からもそうでない人からも歓声が上がリ、会場は大いに盛り上がりました。また、実行委員お手製の新城市の情報を盛り込んだ「25歳新聞（全8ページ）」が発行され、みんな興味深そうに読んでいました。



交流レクリエーション



大抽選会



祝! 489人の新成人! 1月13日(日)

新城文化会館大ホールで「平成31年新城市成人式」が行われ、新成人が大人への一步を踏み出しました。当日は、卒業アルバムによる思い出のスライド、新城高校・新城東高校吹奏楽部合同演奏に始まり、式典では新成人伴奏のもと国歌斉唱、二十歳の灯などが行われました。式が始まる前や終わった後は、久しぶりに会った同級生と写真を撮ったり思い出話に花を咲かせたりと、会場内外は笑顔であふれました。



平成31年新城市消防出初式 1月13日(日)

新春の晴天の中、桜淵いこいの広場グラウンドで、消防署、消防団、自衛消防隊、女性防火クラブなど市の消防関係団体総勢327人、車両16台が集結し、盛大に消防出初式が行われました。

市長から、「旧年中は災害が多発した一年だったが、元号が変わる本年は、必ず市民の安全安心生命を守るという固い決意の基に新たな一歩を踏み出したい。」と告辞がありました。



市長による視閲



消防団による階梯操法



消防署による特別演技



女性防火クラブによる分列行進

寒さに負けず健脚競う 1月20日(日)

県営新城総合公園で、「第43回新城マラソン大会」が行われました。県内外から集まった2305人のランナーは、健康ジョギングの部から競技の部まで年齢や体力に分かれて、健脚を競い合いました。小雨の降る寒い天候の中、観客から熱い声援が送られました。



ゲストランナーの小山裕太選手



野鳥との接し方について



鳥インフルエンザについて、皆さんも以下のことに注意してください。

- ・死亡した野鳥は素手で触らないでください。
- ・同じ場所でたくさんの野鳥が死んでいた場合、県事務所（愛知県東三河総局新城設楽振興事務所）や市（環境政策課）にご連絡ください。
- ・日常生活で野鳥の排せつ物などに触れた後は、手洗いとうがいを行えば、過度に心配する必要はありません。
- ・野鳥の排せつ物が靴や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれることがあります。靴で排せつ物などを踏まないよう十分注意し、必要に応じて消毒してください。
- ・野鳥を追い立てたり、捕まえようとするのは避けてください。

鳥インフルエンザは、野鳥観察など通常の接し方ではヒトに感染しないと考えられています。
 正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いします。

問 愛知県東三河総局新城設楽振興事務所（環境保全課） TEL 23-2111
 問 環境政策課 TEL 23-7690



第4回再生可能エネルギー塾

問本 環境政策課 TEL 23 - 7690 FAX 23 - 7047 em e-seisaku@shinshiro.lg.jp

市では、市民・事業者の省エネルギーおよび、再生可能エネルギーの理解を深めるための学習機会として、再生可能エネルギー塾を開催しています。

第4回は、環境だけでなく経済的にもエコでお得な省エネルギーをテーマに講座を開催します。

参加者には、省エネの基本的な情報や効果的な省エネ行動をまとめた「スマートライフおすすめBOOK」や、「あいちCOOL CHOICE手帳」もプレゼントします。

- 時 3月9日(土) 午後1時30分～3時30分
- 所 新城文化会館301講習室
- 講 消費生活アドバイザー
水谷陽子氏
- 定 40人
- 応 電話、ファックスまたはEメールで
環境政策課へお申し込みください。



※本講座は一般社団法人省エネルギーセンターが経済産業省の「中小企業等に対する省エネルギー診断事業費補助金」を受けて実施する講師派遣事業を利用しています。





不法投棄つてなに？

問 生活環境課 ④23・7629

皆さんは「不法投棄」という言葉をご存じでしょうか。

不法投棄は、法で定めた処分方法に違反して廃棄物を捨てることをいいます。例えば、人が所有している山、川などにテレビや冷蔵庫が捨てられていることがあります。

不法投棄はだれが悪いの？

仮に、ごみ(廃棄物)の持ち主A、Aに頼まれてごみを不法投棄したB、自分の土地にごみを捨てられたCがいるとします。

この中で1番悪いのは、不法投棄をしたBです。理由は正しいごみの処理をしなかったからです。その次に悪いのは、ごみの持ち主であるAです。なぜならBにごみを捨てて欲しいと頼んだ責任があるからです(AとBが同一人物の場合もあります)。

その次はCです。Cは被害者のため関係ないと考えられますが、Cは土地をきれいに管理する義務があります。

不法投棄で、ここでいうA、Bに当たる人物を特定することが難しく

いため、Cに当たる土地の所有者(管理者)に後始末を余儀なくされる人が多いです。

不法投棄をされたらどうすればいいの？

自分の土地に不法投棄をされた場合は、左記のように対応してください。

①ごみを確認し、捨てた人が分かる場合、もしくはごみの持ち主が分かる場合は警察に電話をする。

②分からない場合は、生活環境課に電話し、次の情報をお伝えください。

- (1) 土地所有者の名前、住所
- (2) 不法投棄が確認できた日
- (3) 不法投棄されたもの

③ごみが自分で運び出せるものであれば、クリーンセンターへ自己搬入をお願いします。

不法投棄の処理にかかる処理手数料は免除となる場合がありますが、家電リサイクル対象品と、市では処理できないものに該当する場合は、原則として処理に係る費用を負担していただきますのでご了承ください。

不法投棄をしたら、どうなるの？

不法投棄の罰則は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に詳しく記載されています。

不法投棄をした場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金の支払い、またその二つを併科される場合があります。先ほどのAとBに当たる人物がこの対象になります。

不法投棄は犯罪ですので、決してしないでください。



今月の「リユースの広場」

譲りたいもの

- ステッパー(健康器具)
- 腹筋マシーン
- フルウィッグ(栗色)
- ペット用ケージ
- かつば(上のみ)
- ウインドブレーカー(下のみ)

譲ってほしいもの

- 自転車(シティサイクル)
- こたつ(長方形のもの)
- ※リユースの広場への掲載を希望される方は、①住所、②氏名、③電話番号、④品名と特徴をクリーンセンターへご連絡ください。

TEL 22・0521

clean-center@city.shins
hiro.lg.jp

郵送先

〒441-1322
新城市日吉字樋田56番地
クリーンセンターあて
TOP ↓くらし環境 ↓ごみリサイクル ↓リユースの広場

ひとりで悩まないで! 3月

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
児童相談	毎週月～金曜日 (要予約)	新城設楽児童相談センター	新城設楽児童相談センター TEL 23-7366
一般健康相談	3/4(月)午前9時～11時(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL 23-8551
こころの健康相談	3/5(火)午前9時～11時15分(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL 23-8551
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(要予約)	市役所4階	学校教育課 TEL 23-7607
登記法律相談	3/14(木)午前10時～午後3時※11日(月)正午までに要予約	勤労青少年ホーム	司法書士会 TEL 0532-58-9951
法律相談	3/13(水)、27日(水)午後1時～4時(要予約)※1日(金)午前3時30分受付開始 3/7(木)午後1時～4時	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 TEL 24-9811
心配ごと相談	3/20(水)午後1時～4時 3/11(月)午後1時～4時	新城市開発センター相談室 虹の郷	問い合わせ TEL 24-9811 電話相談不可 虹の郷 TEL 38-1481
市民活動相談	随時(要予約)	市役所3階	まちづくり推進課 TEL 23-7692
女性悩みごと相談(電話も可)	3/8(金)、22(金)午前10時30分～午後2時30分	市役所3階相談室	フリーダイヤル TEL 0120-874-412
消費生活相談	月・火・木・金 午前9時～午後4時30分	市役所2階	消費生活新城センター TEL 23-6260
勤労者生活相談	3/20(水)午前10時～午後4時※正午～午後1時は休憩 3/12(火)午後1時～4時	勤労青少年ホーム 勤労青少年ホーム	商工政策課 TEL 23-7634 市民課 TEL 23-7628
人権行政相談	3/12(火)午後1時～4時 3/20(水)午後1時～4時	虹の郷 新城市開発センター	作手総合支所地域課 TEL 37-2279 鳳来総合支所地域課 TEL 22-9933
年金相談	3/26(火)午前10時～午後3時※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム研修室B	保険医療課 TEL 23-7625

市内の交通事故状況

区分 件	人身 事故 件数	死傷者(人)			物損 事故 件数	
		死 者	負 傷 者	計		
1月中	30年	9	0	12	12	101
	31年	10	0	11	11	95
	増減	1	0	-1	-1	-6
累計1月末現在	30年	9	0	12	12	101
	31年	10	0	11	11	95
	増減	1	0	-1	-1	-6

《事業主の皆さまへ…》
人材確保にもつながる
働き方改革を推進します。》

少子高齢化が確実に進む社会情勢において「働き方改革」は、働く方々が個々の事情に応じた、多様で柔軟な働き方を自分で選択できるようにするためのものです。企業の実情に応じた「働き方改革」を進めることで、「魅力ある職場づくり」を実現し、職場環境や待遇の改善などから人材の確保にも繋がっていきます。また、4月1日から、「働き方改革関連法」が順次施行されます。

詳細は、愛知労働局ホームページをご覧ください。

Job placement office SHINSHIRO
ハローワーク 新城
TEL 22 1160

前を見て!
スマホはいつでも
見れるじゃん!

新城こども園
はやし
林 こゆめちゃん



平成30年度 新城市 親子交通安全標語 優秀作品

編集後記

今月の表紙は、昨年(2018年)の3月28日に撮影した新核通り(石名号)の「陽光桜」です。ほかの品種より少し早く咲き、鮮やかなピンク色が特徴です。今年の開花時期にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

4ページからは、第5期若者議会委員の募集記事を掲載しています。ふるって応募ください。

秘書人事課

3/24
生中継
穂の国豊橋
ハーフマラソン



生中継 ▶ 3/24日 午前9:55～
 再放送 ▶ 4/6(土) 午前8:00～、4/7(日) 午後7:00～

今回で10回目を迎える市民マラソン大会。一般ランナーに加えランニングサポーターなど、およそ5,000人がエントリー!ティーズではスタートからゴールシーンまでの全てをお届け。参加ランナーのカラフルな出で立ちやコスプレにも注目です。またスタート会場の雰囲気や完走ランナーのコメントも紹介する予定です。知っているあの人が映るかも?!

3/25
10分番組

放送期間 ▶ 3/25月～3/31日 放送時間 ▶ 平日 午前10:00～、午後0:00～、3:00～、6:00～、8:30～、10:00～、深夜0:00～
 土曜日 午後1:00～、7:00～、日曜日 午前8:00～、午後1:00～

閉校記念特別番組

田原市立伊良湖岬中学校

1947年に設立以降、多くの卒業生を輩出してきた田原市立伊良湖岬中学校は、2019年3月田原市立福江中学校との統合により閉校となります。この番組では、伊良湖岬中学校の閉校記念式典の様子とともにこれまでの学校の歩みや地域の人の想いをお届けします。




[ティーズ]
Facebook
はじめました

検索 **ティーズ**


「いいね!」
 お願いします




放送の日程
番組裏話
随時発信しています!

豊橋ケーブルネットワーク株式会社 / 豊橋市小畷町596番地 / フリーコール 0120-816-142



ニューキャッスル・アライアンス会議

~その後~



問本 ニューキャッスル交流推進室 TEL 23-7696

ありがとうキャロル

活躍されていた国際交流員のキャロルさんが任期を終え、スイスのヌシャテル市へ帰国されました。

新城で9か月間過ごし、いかがでしたか

私の新城の生活で、慣れ親しんだこの町がどれだけすてきか、この記事を書きながら改めて感じています。スーパーに並んでいる商品、乳岩や朝霧湖といった美しい自然、田んぼの間をランニングしたこと、この地域のレストランにたくさん出掛けたこと、新城の伝統に触れたこと、桜淵公園を散歩したこと。こういった日々の風景や出来事が、私の特別な思い出となりました。家の窓から見える夕焼け、パーティーの最後にいつも皆で行ったカラオケのお店、スイスから家族や友達が来る度に案内した鳳来寺山、飽きることのない景色、市役所で過ごした日々を懐かしく思うでしょう。



ニューキャッスル・アライアンス会議「市民歓迎セレモニー」



富士山山頂

新城以外にも日本に魅力を感じましたか

休日は、日本中を旅しました。岩手県の断崖からのぞむ壮大な景色をはじめ、水島(福井県)の水晶のような白浜や、雪景色の小樽、精神的なエネルギーを感じられる高尾山、活気にあふれた東京や静かな町なみの城崎、また盛岡でのわんこそば体験、一番おいしいお好み焼きが食べられた広島。こういった日本の美しい景色や文化に感動しました。スイスにいるときと比べ、日本では煎茶やお米をたくさんいただきました。音痴でもカラオケで5時間以上歌ったし、日本人が大切にしている富士山に登ることもできました。



鳳来寺山登山口

どのような仕事や経験をしましたか

仕事や生活を通して日本の様々な文化に触れたことや、同僚と良い関係を築けたことで、新城で働いたことはとても良い経験となりました。ニューキャッスル・アライアンス会議では、世界中の人々が共に手を取り、市民が交流できる新たなプロジェクトを考える良い機会となりました。また、この活動を通じて皆さんの姿勢に心を動かされました。今後、このアライアンスが末永く続き、発展していくことを願っています。

新城市の皆さんへメッセージ

日本に戻ってこれる日がいつになるかはわかりませんが、私を温かく迎えてくださった、この美しい国での思い出は、私の一生の宝物です。



「ニューキャッスルの日」制定へ (モンテネグロ・ヘルツェグノヴィ市)



2月3日に行われたニューキャッスルの日制定セレモニー



日本文化紹介コーナー

昨年10月のニューキャッスル・アライアンス会議で共同声明が採択され、その中に「ニューキャッスルの日を制定する」という項目がありました。今回から参加した新メンバーのモンテネグロ・ヘルツェグノヴィ市は、早速、地元を代表する『ミモザ祭』期間中の2月3日を「ニューキャッスルの日」と決めました。

MONTE NEGRO