

「新城を守る」  
使命感を胸に



【目次】

- P 4 特集「第2次新城市総合計画」
- P 8 ほのか情報
- P16 お知らせ
- P21 連載コーナー

# 今月の人口

6月1日現在（前月比）

総人口

46,307人

総世帯数

17,686世帯

男性

22,921人  
(-17)

女性

23,386人  
(-73)

出生

13人

死亡

62人

転入

75人

転出

116人

※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。



※令和元年5月1日～31日の間に新城市に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
浅場 千尋 ちひろ	女	勇喜	川田原
小野田永志郎 えいしろう	男	千尋	連合
山本 直弥 なおや	男	三樹雄	柿平
長谷川 紗来 さら	女	裕之	平井
加賀野 生拓 うた	男	史明	石田
鈴木 らら	女	康祐	川田原
日恵野 翔 かける	男	諭	一鍬田
皆川 紡来 つむぎ	女	嘉徳	入船
伊藤 紫穂 しほ	女	和哉	東新町
阿部 權吏 かいはり	男	圭佑	川田
藤田 陽那実 ひなみ	女	誠也	入船
鈴川 蒼依 あおい	男	文崇	今出平

本市の市外局番は0536です。市役所は23-1111(代表)です。

### ケーブルテレビ市政番組

## いいじゃん新城

市政番組キャラクター「亀姫」

問本 秘書人事課 ☎23-7623 FAX23-2002  
 em hishojinji@city.shinshiro.lg.jp

7月の番組表


放送日	番組内容
6月26日 7月3日	・千郷プレーパーク ・新城小学校 ふるさと講座 ・第5期若者議会の紹介
7月3日 7月10日	・ピーカブー2019 ・新城小学校 ふるさと講座 ・みんなが笑顔の健やかしんろパート8～健診を受けましよう～
7月10日 7月17日	・操法大会県大会に向けての練習 ・東郷中学校 設楽原決戦場まつり ・地域おこし協力隊と新城のサイクリング
7月17日 7月24日	・中部環境先進5市サミットin新城 ・東郷中学校 設楽原決戦場まつり ・水難事故を無くそう
7月24日 7月31日	・とびだせ！宇宙へ コズミック・カレッジ ・東郷中学校 設楽原決戦場まつり ・夏休み！新城のお出かけスポット

毎日6回、15分間放送

①午前7時30分 ②午後0時30分 ③午後3時30分  
 ④午後6時30分 ⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分

※番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、1週間ごとに更新  
 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。  
 ※「いいじゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要  
 です。身近な話題をお届けしていますので、皆さんぜひご加入ください。





### 新城共育12

「ともにあいさつあいことば」  
（月に1回実施）

毎月12日は「共育の日」です ともにあいさつ あいことば  
**7月「辛くても 夢にチャレンジ あきらめません」**

## 平成30年度に募集した共育川柳を紹介します。

<b>おもいきり</b> <b>はいとあいさつ きもちいい</b> 八名小学校 5年 小柳津 七緒	<b>そのチャンス</b> <b>君の勇気で つかめるよ</b> 新城小学校 保護者 田畑 敦子
---	--

(第4回目/全12回) ※学校および学年は2018年10月現在です。

## 市からの情報をチェック!

### マチイロ

スマートフォンなどで広報紙を  
ご覧いただけます。




Available on the App Store | Google play

### 新城市公式フェイスブック

旬な話題を楽しく  
お届けします。



### メール配信システム (すぐメール)

災害情報や緊急情報を  
メールで配信します。



### さんあ〜る

スマートフォンなどで、ごみの回収  
日や分別方法ご覧いただけます。




Available on the App Store | Google play



## 新城納涼花火大会 「思い出花火」を募集します

観光課、観光協会  
(TEL29 - 0829 FAX29 - 9286)

8月13日(火)に桜淵公園で開催する新城納涼花火大会で、あなたの大切な思いを花火に込めて新城の夜空を彩ってみませんか？

たとえば

◇お誕生日花火…お子さんやお孫さんが生まれた(生まれる)方のお祝い花火

◇お祝い花火…還暦、結婚などのお祝い花火

花火の種類と金額

号数	1玉の金額
5号	15,000円
8号	35,000円
10号	55,000円



先着  
10件

特典

- ・新城納涼花火大会プログラムにお名前(愛称可)を掲載します。
- ・「思い出花火」打ち上げ時、メッセージをアナウンスします。
- ・観客席2人分をご用意します。

申込方法

申込用紙に記入のうえ、現金を添えて7月4日(木)までにお申し込みください。

## 新城から始まる縁ブリッジ

企画政策課 (TEL23 - 7620 FAX23 - 2002)

メール kikaku@city.shinshiro.lg.jp

エントリーグループ募集 登録費無料!

さあ、始めよう・・・

職場でも、日常生活の中でも男女の出会いの場が少なく、なかなか良縁に恵まれないという声を耳にします。そこで、出会いを求める方に、市内企業・団体からグループでご参加いただける交流会～新城(ここ)から始まる縁ブリッジ～を企画しました。

交流会の流れ

- ① 同一会社・団体の3人から5人のグループで申し込み(女性は他会社同士もOK!) 申込書に必要事項を記入の上、企画政策課へ持ち込み、郵送、メール、FAXで提出
- ② 交流会・懇親会を希望するほかの会社を紹介
- ③ 双方のリーダー(幹事)同士が詳細(場所・日時)を相談、決定
- ④ 交流会開催!



## 第13回自治体国際交流表彰「総務大臣賞」を受賞



平成10年の第1回「世界新城サミット」から始まったニューキャッスル・アライアンス交流事業の20年間の取り組みが評価され、第13回自治体国際交流表彰の総務大臣賞を受賞しました。この表彰は、平成18年度から総務省と自治体国際化協会の共催で、地域の国際化のさらなる推進を目的に、姉妹自治体交流などの国際交流の創意と工夫に富んだ取り組みを表彰し、全国に広く紹介する事業として行われています。



鈴木淳司総務副大臣



## 第2次新城市総合計画がスタート

本年度から12年間を計画期間とする第2次新城市総合計画がスタートしました。

この計画は、令和という新しい時代のまちづくりの指針を定めたもので、目指す将来像を「**つながる力 豊かさ開拓 山の湊しんしろ**」としました。

人生100年時代の到来と少子高齢化が進む社会においては、人口流動のダイナミズムをまちの活力へと取り込み、「つながる人々」を増やし、市内外の交流を促進しながら、支え合い、稼ぎ出し、新しい活力を創造していかなければなりません。

第1次新城市総合計画では、市民自治社会の実現に向け、全ての市民が世代を越えて支え合う社会の礎を構築してきました。そして、第2次新城市総合計画では、これまでの“つながり”を“力”に変えて“豊かさを切り拓く”ことを目指します。

個性輝く多様な「ひと」が活躍し、快適で潤いのある「ちいき」に暮らすことで、活力にあふれた「まち」の実現に向け、市民の皆様と共に考えながら各種施策を推進してまいります。

平成20年度～平成30年度

### 第1次新城市総合計画

将来像

**市民がつなぐ 山の湊 創造都市**

- ・ 合併後の一体感の醸成、均衡ある発展
- ・ 新しい公共 市民自治社会の実現  
自治基本条例、まちづくり集会、若者総合政策、地域自治区制度、地域協議会、地域産業振興総合政策

令和元年度～令和12年度

### 第2次新城市総合計画

将来像

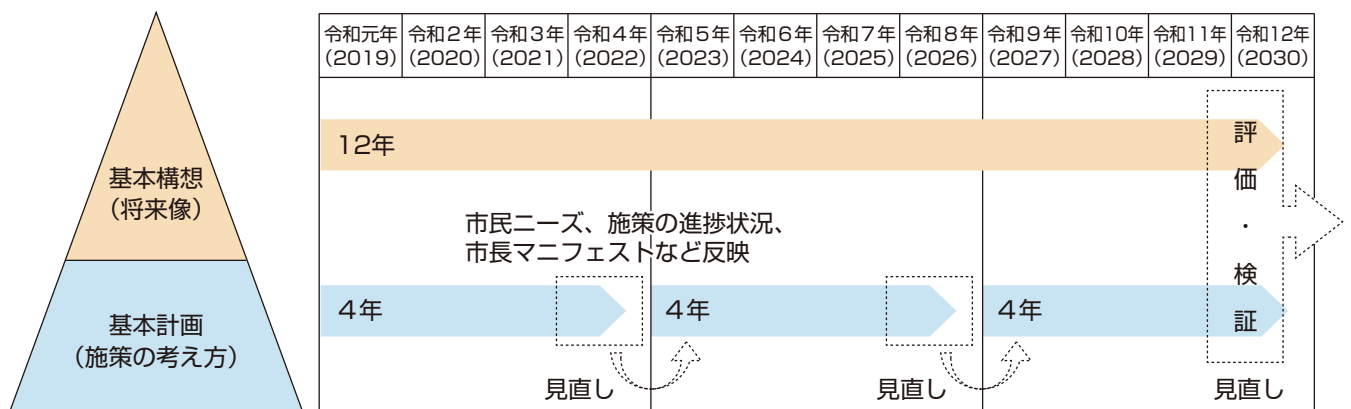
**つながる力 豊かさ開拓 山の湊しんしろ**

- ・ 第1次総合計画の成果や課題の継承
- ・ 新しい課題への対応、未来へ向けた取組み
- ・ 少子化、超高齢社会への対応
- ・ 支え合う力と稼ぎ出す力でまちの未来を創る  
新しい絆、だれもが孤立しない社会の構築  
地域計画、地域マネジメント  
地域経済循環の仕組み

令和13年度～

さらなる  
未来へ

第2次新城市総合計画は基本構想と基本計画の2段階構造で、基本計画は基本構想で定めたまちづくりを実現するため、4年間ごとに施策の見直しを行います。基本構想の実現や基本計画の具体化に向けた個別事業は、毎年度検討します。



## ◎将来人口…41,000人 (令和12年)

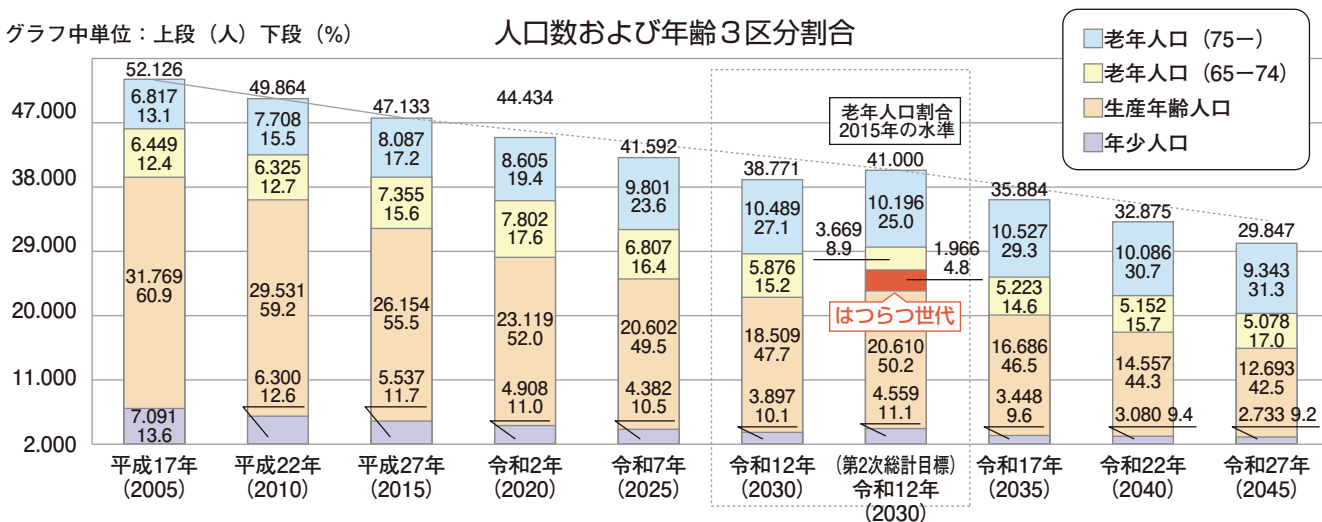
日本全体が人口減少期に突入している中、本市では、定住人口の維持さえも困難となりますが、住みやすい・働きやすい・子育てしやすい暮らし環境を整え、安心して心豊かに暮らすことができるまちづくりを進めるなどして、令和12年の定住人口を41,000人と想定します。

年齢区分についても65歳以上の方を一律に「高齢者」とはせず、「健康で地域活動や経済活動に積極的に参加したい」という意志を持つ方を『はつらつ世代』とし、現役世代と同様に「支える側」として活躍できるように健康寿命の延伸や雇用機会の創出などに取り組んでいきます。



グラフ中単位：上段 (人) 下段 (%)

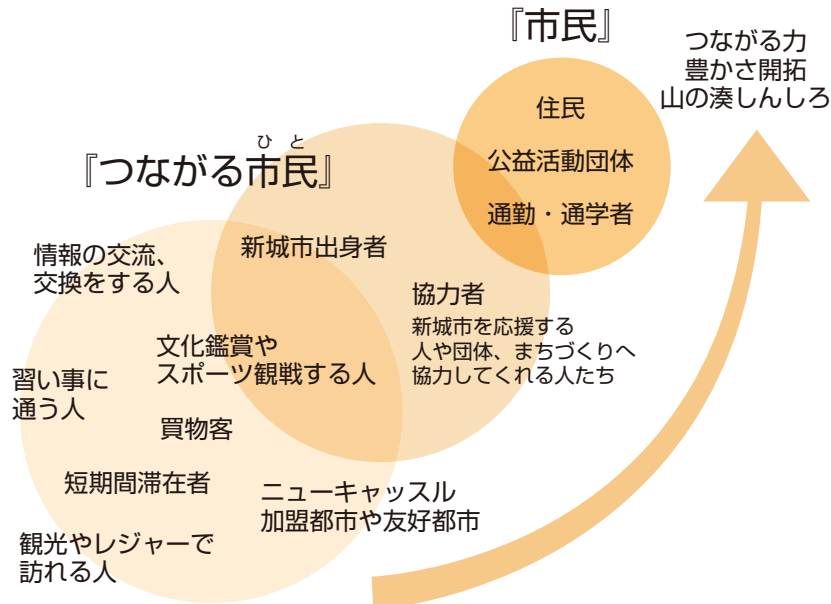
人口数および年齢3区分割合



(出典：社人研の将来人口推計を参考に本市作成)

また、観光客や滞在者、新城市出身者など、本市に住んでいなくても新城市との「つながり」を持つ方々にも関心を深めていただき、新城市のまちづくりのパートナーになってもらえるよう、『つながる市民』を創出する仕組みや、つながる市民の活躍の場づくりなどに取り組めます。

ニューキャッスル加盟都市の方々もつながる市民と捉えています。



## ◎土地利用構想

長期的な人口減少の進展を見据えながら、「住みやすい・働きやすい・子育てしやすい暮らし環境を整え、安心して心豊かに暮らすことができるまちの形成」に向けた取り組みを進めます。土地利用に関するさまざまな制限などについても、土地利用の選択肢を増やし、まちづくりの可能性を広げるために、あり方そのものの問い直しを行っていきます。

### 重点的な取り組み

- ◇定住の選択肢となる暮らしの場の整備・確保
- ◇地域コミュニティの維持・活性化と地域拠点機能の充実
- ◇市街地などの魅力の向上、賑わいの創出

## 実現に向けた政策・施策（基本計画）

ズに対応する保育サービスを進めます  
支援します



②安心して居心地の良い学校環境づくりを進めます

を応援します ③共育<sup>ともいく</sup>を推進します

働の活性化を図ります ③若者と女性の活躍領域を広げます  
障がい者の自立を支援します ⑥生涯を通じた健康づくりを応援します

環を守ります ③地域の憩いの場をつくります  
動や交流を促進します ⑥地域づくりの担い手を育てます

の紹介・活用を進めます  
年の健全育成を進めます

医療の連携を進めます  
祉を進めます（再掲） ⑤防災対策を進めます  
全・消費者安全対策を進めます



を進めます（再掲） ③理想的な地域公共交通網をつくります（再掲）

②地球環境の保全に貢献します ③持続可能な自立循環のまちをつくります

基盤の整備、保全を進めます ③林業生産活動を応援します



中小企業を応援します ③地域資源を生かした観光戦略を進めます



### 重点戦略2

して活躍したい高齢  
世代)を支援します  
を望む高齢者、人生  
に臨む中高年齢者な  
援の取り組み

### 重点戦略3

地域づくりに関わる人々（つながる市民）  
を増やします

まちづくりの担い手として、市内に居住  
していなくても新城市に何らかの関わりが  
ある人との"つながり"を強化する取り組み

## 行政経営の目標

「ひと」「ちいき」「まち」の姿、  
目標、施策を達成するための  
行政経営の目標

### ①将来に責任を持つ行財政運営を します

- ①将来を見据えた健全で持続可能な財政運営を行います
- ②公共施設の適正配置と効率的な管理を進めます
- ③市民にわかりやすい行政評価を進めます
- ④民間活力、市民の知恵、新しい技術などを積極的に導入します
- ⑤東三河広域連合などによる共同事務を促進します
- ⑥市民自治を根づかせます

### ②挑戦できる組織にします

- ①市民ニーズに即応できる組織づくりを行います

### ③公共私を支える人材となります

- ①市民価値を高めることのできる職員を育てます
- ②能力に応じた適正評価などを進めます

### ④情報技術でひと・ちいき・ まちをつなげます

- ①市民ニーズを把握します
- ②対象に応じた情報発信・情報共有に努めます
- ③すべての職員が広報マンとして活動します



将来像  
(基本構想)

目指すべき姿 (基本構想)

将来像・目指すべき姿の

つながる力

豊かさ開拓

山の湊しんしろ

**1**  
個性輝く  
多様な「ひと」が  
活躍しています



**2**  
快適で潤いある  
「ちいき」に  
暮らしています



**3**  
活力にあふれた  
「まち」に  
なっています

**①子育ての安全安心を守ります**

- ①子どもを生ま育てる環境を整えます
- ②保育ニー
- ③病院・診療所の体制を整えます
- ④女性の活躍を

**②能力と個性を生かす力を育てます**

- ①確かな学力と郷土愛を育む学校づくりを進めます
- ③豊かな歴史文化や自然にふれあい学びます

**③学びの場、憩いの場、自己投資の機会をつくります**

- ①市民文化活動を応援します
- ②市民スポーツ活動

**④認め合い、支え合う人をつなげます**

- ①市民自治によるまちづくりを進めます
- ②市民活
- ④グローバル人材育成と多文化共生を進めます
- ⑤
- ⑦地域福祉を進めます

**①居心地の良い暮らしをつくります**

- ①道路網の整備を進めます
- ②安全できれいな水循
- ④理想的な地域公共交通網をつくります
- ⑤地域活

**②地域資源を最大活用します**

- ①歴史文化財の継承を進めます
- ②歴史・文化・自然
- ③共育を推進します(再掲)
- ④地域ぐるみで青少

**③人生100年の安全安心をつくります**

- ①病院・診療所の体制を整えます(再掲)
- ②地域
- ③障がい者の自立を支援します(再掲)
- ④地域福
- ⑥消防体制を充実します
- ⑦防犯活動・交通安

**①経済と生活を支える都市基盤を整えます**

- ①活気がある市街地をつくります
- ②道路網の整備

**②緑でゆとりを生み出します**

- ①豊かな歴史文化や自然にふれあい学びます(再掲)

**③農林業を成長産業にします**

- ①持続可能な農業構造を実現します
- ②森林・林業

**④地域産業の振興で賑わいを創出します**

- ①企業誘致を進め、雇用を確保します
- ②がんばる

**⑤交流によるダイナミズムを成長に変えます**

- ①地域産業振興政策を進めます

政策横断重点戦略

重点戦略 1

バランスのとれた年齢構成への転換を進めます

まち・ひと・しごと創生総合戦略に定める基本目標に向けた取り組み

支える側と者(はつらつ

現役続行100年時代の活躍支

# 市で される方を します!

(23 - 7634)

## 「スペース」



開する若者や女性などの  
供するため、「チャレンジ  
速道路 長篠設楽原P A  
います!!  
を目指したい”や“商品  
したい”と思っている事  
をお待ちしています。

## 創業イメージ

### アイデア段階

イメージが漠然としている



### 構想段階

やりたいことが明確になっている



### 内容が具体化した段階

「やりたい」から「創業」へ



### 創業準備段階

創業の準備という行動に移す



## 創 業



### 創業後

事業継続・事業拡大

## 窓口相談 (市役所)

お気軽にお問い合わせください。  
あらかじめ相談日時などをお伝えい  
ただきますとスムーズに対応できます。  
※相談内容に応じ各機関におつなぎし  
ます。



## 各支援機関の相談窓口での個別相談

皆さんのお悩みをお伺いし、各ス  
テップに応じた支援や、起業創業に必  
要な専門的・具体的なアドバイスを受  
けることができます。なお、創業後の  
経営課題のご相談も受け付けます。

また、創業セミナーや創業塾につい  
ての情報提供や紹介も行います。



## 創業塾

創業という同じ目標を持った仲間と  
創業に必要な知識を学ぶことができま  
す。創業後の事業者で、基本知識をも  
う一度しっかり学びたいという方も受  
けることができる創業塾もあります。

## 業をご紹介します

### 出張よろず相談会in新城(月に1回開催・要予約)

市内の事業者の方のさまざまな悩みはもち  
ろんのこと、起業前の方の疑問や悩みも、解  
決へ向けお手伝いします。相談は無料です。

●開催日：7月22日(月)、8月19日(月)、9月  
19日(木)

1 枠：午前10時～11時

2 枠：午前11時30分～12時30分

3 枠：午後2時～3時

4 枠：午後3時30分～4時30分

●会 場：新城市商工会館

●コーディネーター：<sup>なみや ゆうじ</sup>神谷裕士氏 (中小企業  
診断士) ブランディング、商品開発、販路  
開拓などの知識が豊富なコーディネーター  
です。

●主 催：あいち産業振興機構愛知県よろず  
支援拠点豊橋サテライト・新城市商工会

## 認定特定創業支援を受け、創業された方の声

- ・創業に必要な基本知識から、親切丁寧に詳しく教えて  
もらえ、創業することができました。(移動販売車、女  
性)
- ・気軽に相談でき、親身になってもらえたことで独立開  
業で感じた不安感が減りました。補助制度などの申請  
の手助けをしてもらうこともでき、すごく助かりまし  
た。(建築設計事務所経営、男性)
- ・特定創業支援を受けた後も、確定申告相談に乗って  
もらいました！(美容室経営、女性)
- ・経営のことを学ぶいい機会になり、今後、事業を進め  
ていくうえで参考になりました。(飲食店経営、女性)
- ・「おくみかわ創業塾」で  
創業融資の借入方法など、  
役立つことを多く知るこ  
とができてよかったです。  
(飲食店経営、男性)





⑦ 商工政策課



商工政策課 はいじま  
 鮎島

## 創業のことは 私たちに相談ください

商工政策課では、起業を目指している方や、起業したいと思っ  
ている方をサポートしています。創業の準備段階から創  
業後までのお悩みや、皆さんのお話をお聞きし、市内外の支  
援機関や支援セミナーなどを紹介しています。やりたいこと  
が決まっている方も、はっきり決まっていな方もお気軽に  
お越しください。市役所2階商工政策課で受け付けています。

### たとえば

- ・ 起業創業なんて大きいことじゃなくて、少し自分の作ったものを売ってみたいだけ  
 なんだけど…。
- ・ いろいろところで相談会や創業セミナーを開催しているけど、敷居が高い気がして  
 …。どこに相談しよう…。
- ・ やりたいことはあるけれど、これって起業になるのかなあ。どこに相談すればよい  
 かわからなくて…。
- ・ 一歩踏み出すのが怖いんだけど、どうしたら進むことができるんだろう。
- ・ 起業の準備っていつからすればいいの？
- ・ 売りたいモノは決まっているけど、どんな準備をすればいいの？
- ・ 自己資金だけでは足りないから、融資を受けたいんだけど、どこに聞いたらいいの…。
- ・ 飲食店を開業したいけど、どこに何を提出したらいいんだろう。
- ・ 去年創業したけど、お客さんが少なくて…。どうやったら知ってくれるんだろう。
- ・ イベントなどに出店してるけど、もっと売り上げを伸ばしたい!!

# 新城 起業創業 応援

商工政策課

### 「チャレンジ



市では市内で事業展  
事業者の活躍の場を提  
ススペース」を新東名高  
（下り線）に設置して  
“広域的な販路拡大  
のブラッシュアップを  
業者の方のお申し込み

## 奥三河創業支援ネットワーク

奥三河創業支援ネットワークは、本  
市以北の町村とその商工会や金融機関  
などが加盟しており、創業に必要な知  
識を得ることができるほか、創業前後  
の様々なサポートが受けられます。

また、奥三河創業支援ネットワー  
ク加盟機関で【経営】・【財務】・【人材育  
成】・【販路開拓】の知識を習得し新城市  
で創業される方は、新城市から「認定  
特定創業支援事業により支援を受けた  
ことの証明書」の発行を受けることで、  
株式会社などの設立時の登録免許税の  
軽減措置や、特定機関による創業関連  
保証の特例を受けることができます。

## 奥三河創業支援ネットワーク加盟機関の起業サポート事

### 第4期おくみかわ創業塾

起業に興味のある方から創業後5年以内の方を対象として、  
創業に必要な基本知識を全5回の講座で学ぶことができます。  
この塾は「特定創業支援事業」として開催します。やりたいこ  
とを仕事にしたい方を募集しています。今年度は、10月・11  
月の平日、木曜日の夜に開催します。

- 開催日時：10月3日(木)、10月10日(木)、10月17日(木)、10月  
31日(木)、11月7日(木) 各日午後7時～9時30分
- 会 場：新城市商工会館
- 受講料：3,000円
- 定 員：先着30人
- 対象者：起業をお考えの方から創業後5年以内の方  
(年齢制限なし)
- 講 師：おおいわもとあき大岩基昭氏（中小企業診断士、コンサルティングオ  
フィストライアシスト大岩代表）
- 主 催：新城市商工会、設楽町商工会、東栄町商工会、津具  
商工会、豊根村商工会
- 後 援：奥三河創業支援ネットワーク

# 平成30年度 市の財政状況です

平成31年3月31日現在の市の家計簿です。 財政課 (TEL23 - 7616)

## 一般会計

**歳入 歳出**

予算総額  
**284億 7,947万円**

収入済総額  
**227億 9,109万円**

支出済総額  
**217億 8,722万円**

歳入	予算現額	収入済額	歳出	予算現額	支出済額	
市税	72億5,000万円	68億7,847万円	民生費	67億5,123万円	60億7,591万円	
内訳	市民税	28億5,791万円	25億2,745万円	総務費	55億9,203万円	43億5,849万円
	固定資産税	36億9,926万円	37億1,740万円	衛生費	45億7,597万円	30億8,686万円
	都市計画税	2億7,164万円	2億2,875万円	公債費	23億4,239万円	21億9,469万円
	その他	4億2,119万円	4億487万円	消防費	16億9,126万円	15億228万円
地方交付税	55億6,689万円	58億2,796万円	土木費	20億6,692万円	12億8,659万円	
市債	65億7,930万円	23億2,150万円	教育費	25億2,135万円	11億3,700万円	
国庫支出金	20億4,755万円	15億1,194万円	農林水産業費	11億5,014万円	8億41万円	
繰越金	11億7,155万円	11億7,155万円	その他	17億8,818万円	13億4,499万円	
県支出金	14億2,894万円	9億6,696万円	合計	284億7,947万円	217億8,722万円	
地方消費税交付金	8億7,000万円	8億8,231万円				
諸収入	9億8,020万円	8億2,187万円				
その他	25億8,504万円	24億853万円				
合計	284億7,947万円	227億9,109万円				



平成30年度決算額は、  
広報ほのか12月号で  
お知らせします。

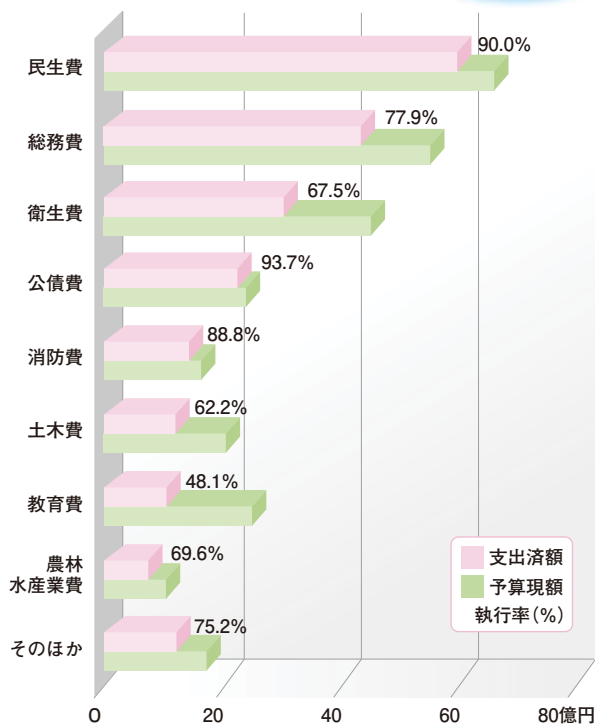
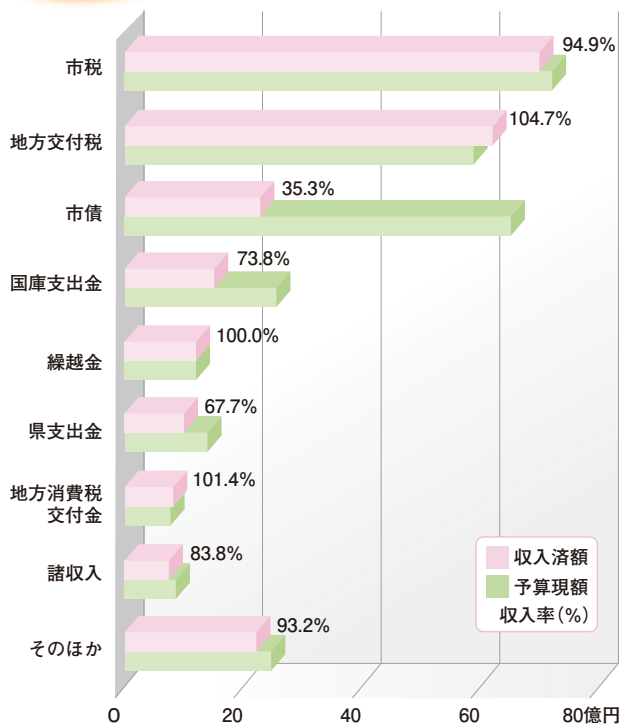
収入・支出済総額に4月、5月分の  
収入・支出額が加えられたものが  
決算額となります。



歳入

# 一般会計の執行状況

歳出



## 特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	50億5,542万円	44億8,333万円	44億5,212万円
後期高齢者医療	13億1,653万円	11億8,566万円	12億3,283万円
介護保険事業	-	-	-
国民健康保険診療所	1億5,689万円	9,637万円	1億4,061万円
宅地造成事業	4,500万円	1,082万円	521万円
<b>特別会計合計</b>	<b>65億7,385万円</b>	<b>57億7,618万円</b>	<b>58億3,077万円</b>

※介護保険事業は、平成30年度から東三河広域連合に統合され、運営されています。

## 企業会計

会計名	区分	予算現額	収入済額	支出済額
病院事業	収益的収支	42億6,761万円	39億7,038万円	36億7,732万円
	資本的収支	9億567万円	7億4,286万円	8億2,618万円
水道事業	収益的収支	16億4,516万円	16億2,756万円	15億9,065万円
	資本的収支	10億8,976万円	5億3,571万円	9億8,126万円
工業用水道事業	収益的収支	1,408万円	1,340万円	1,128万円
	資本的収支	580万円	0万円	580万円
下水道事業	収益的収支	9億3,381万円	9億1,642万円	9億2,134万円
	資本的収支	6億971万円	4億1,735万円	5億7,960万円
<b>企業会計合計</b>		<b>94億7,160万円</b>	<b>82億2,368万円</b>	<b>85億9,343万円</b>

国民健康保険に加入している方へ

平成31年度国民健康保険税納税通知書を世帯主宛に7月中旬にお送りします。7月（第1期）から翌年3月（第9期）までの9回で納付していただきます。

国保税は、被保険者の人数と前年の所得を基に世帯単位で算定します。納付は原則口座振替です。

口座振替の手続きをされていない方は、引き落としを希望する金融機関（市内に本・支店のある金融機関、ゆうちょ銀行）で申し込みをお願いいたします。口座振替を希望されない方は、納付書での納付となります。また、特別徴収（年金からの天引き）の方は、年金支給月に年金から天引きします。

国の税制改正に伴い、国民健康保険税の負担の見直しを行いました。平成31年度からの変更点は次のとおりです。

●課税限度額の引き上げ（表1）  
医療分の課税限度額を3万円引き上げ、合計96万円になりましたのとおります。

●均等割額、平等割額の軽減拡大（表2）

2割軽減、5割軽減の対象となる所得基準を引き上げました。世帯主およびその世帯の国保加入者の所得の合計が基準額以下の場合

▽保険医療課（TEL 23・7625）

は、均等割額と平等割額が軽減されます。

軽減を受けるための申請は不要です。ただし、課税所得がない場合でも、住民税の申告または簡易申告をしていないと軽減できません。

●旧被扶養者減免の期間の見直し

被用者保険の被保険者本人が後期高齢者医療制度に移行することに伴い、被用者保険の被扶養者から国民健康保険の被保険者となった方（旧被扶養者）に係る保険税について、

応益割（均等割および平等割）の2分の1を減免する減免期間が資格取得日の属する月以後2年を経過する月までとなりま

<表1 国民健康保険税率・課税限度額>  
平成31年度（改正後）

	所得割	均等割	平等割	課税限度額
医療分	5.7%	25,800円	19,400円	610,000円
支援分	2.1%	9,400円	7,100円	190,000円
介護分	1.7%	10,000円	5,300円	160,000円

※昨年度からの変更点は医療分の課税限度額を58万から61万に増額しました。

<表2 軽減基準額>

平成30年度（改正前）

軽減割合	7割	5割	2割
軽減対象となる所得の基準	330,000円	330,000円 + 275,000円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)	330,000円 + 500,000円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)

平成31年度（改正後）

軽減割合	7割	5割	2割
軽減対象となる所得の基準	330,000円	330,000円 + 280,000円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)	330,000円 + 510,000円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)

※特定同一世帯所属者……国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、その後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。



地域おこし協力隊に  
新隊員が加入

▽企画政策課（TEL 23・7620）

地域おこし協力隊は、都市住民など地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の維持・強化を図る活動です。

現在、市では湯谷温泉を中心とした観光振興活動を行う道家隊員が活動していますが、5月からサイクルツーリズム推進活動を行う蜂須賀隊員が加わり、2人の隊員で地域活動を行ってまいります。

今回加入した隊員を紹介いたします。



●「国民健康保険高齢受給者証」の更新

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に国民健康保険高齢受給者証を交付しています。高齢受給者証には窓口負担の割合が記載されていますので、医療機関で診察・治療を受けるときは国民健康保険被保険者証と一緒に高齢受給者証を医療機関の窓口へ必ず提示してください。高齢受給者証は、毎年8月1日に更新をします。新しい高齢受給者証（薄橙色）は7月下旬に送付します。

●「国民健康保険限度額適用認定証」「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です

■国民健康保険被保険者証と一緒に提示してください。

国民健康保険に加入している方が、医療機関で診察を受け、入院や外来診療により窓口で支払う医療費が高額になる場合、国民健康保険被保険者証と一緒に提示すること、1カ月の保険診療費が負担割合にかかわらず、自己負担限度額までとなります。

■有効期限が間近です

「国民健康保険限度額適用認定証」「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。

入院や高額な外来診療の予定があり、認定証が必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。入院や高額な外来診療の予定がない場合は、必要が生じたときに申請してください。（国保税を滞納していると交付は受けられません。）

■70歳以上3割負担の方の申請は：

限度額適用認定証が交付される方（※現役並Ⅰ・現役並Ⅱ）とされない方（※現役並Ⅲ）があります。限度額適用認定証の交付を希望される時は、一度、保険医療課へお問い合わせください。

- ※現役並Ⅰとは課税所得145万円以上380万円未満の方
- ※現役並Ⅱとは課税所得380万円以上690万円未満の方
- ※現役並Ⅲとは課税所得690万円以上の方

■申請が不要な方

住民税課税世帯の70歳以上2割負担の方は、高齢受給者証が限度額適用認定証の代わりになりますので、申請は不要です。

■申請に必要なものは：

- ・印鑑
- ・対象者の国民健康保険被保険者証
- ・来庁者の本人確認書類（運転免許証など）
- ・マイナンバー（個人番号）確認書類（世帯主と対象者のマイナンバーカード、マイナンバー通知カードなど）
- ・別世帯の方が申請する場合は、委任状をご用意ください。

プロフィール

蜂須賀 智也（43歳）

西尾市出身。学生時代はバスケットボールに力を注ぎ、大学卒業後はアウトドアスポーツを主に取り扱う販売店に勤務し販売、企画、営業、制作を経験する。

抱負

新城市では数多くのスポーツイベントが開催されていますが、自然豊かな新城市で新しい層のスポーツ愛好家を増やしていければと思っています。そのため、地元の子どもたちがスポーツサイクルやトレイルランニングなどを気軽に体験できるコンテンツを増やしたいと思っています。スポーツと観光と教育の3方面の融合を図れる動きとして、ファミリーが体験できるイベントを企画しようと考えています。

なお、今後の活動の様子は「新城市地域おこし協力隊」のフェイスブックをご覧ください。

令和元年10月1日から「小規模な飲食店にも消火器」の設置が必要です

▽消防本部予防課（TEL 22・4802）

平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で大規模な火災が発生しました。出火原因は、大型コンロの消し忘れでした。この火災を踏まえ、総務省消防庁では、飲食店などのコンロ火災の危険性を鑑み、消防法施行令を平成30年3月28日に改正し、火を使用する設備または器具を設けた飲食店などでは、原則、延べ面積にかかわらず消火器を設置することが義務付けられました。

●消防法令の改正と

消火器の設置義務

今回の消防法令の改正は、令和元年10月1日(火)から適用され、消火器の設置に係わる規制の対象に延べ面積百五十平方メートル未満の飲食店なども含まれることとなりました。

●火を使用する設備

または器具とは・・・

今回の消防法令の改正による火を使用する設備または器具とは、調理を目的として、コンロ、グリルなど火を使用するものが対象となります。また、次の装置があれば消火器の設置が免除されます。

- ・調理油過熱防止装置

・自動消火装置（火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの）

・そのほかの、危険な状態の発生の防止および発生時における被害を軽減する安全機能を有する装置（例：圧力感知安全装置）

※立ち消え防止安全装置は、火災発生時における被害を軽減する装置とならないため、免除要件に該当しません。



梅雨の季節となりました大雨や土砂災害に備えてください

▽防災対策課（TEL 23・7660）

市では、避難情報などを防災行政無線、メール配信システム、ホームページ、緊急速報メール（NTTドコモ、ソフトバンクモバイル、au）などでお知らせしています。

●避難について

「避難」とは、災害から自らの命を守るための行動です。

- ① 指定避難所への避難
- ② 自宅などから移動して身近でより安全な場所への避難
- ③ 自宅などの安全な場所（2階など）への避難（垂直避難）

※災害の種類や住まいの周辺の地形によっては室内の安全な場所へ移動することも「避難」の一つです。

※地区以外の指定避難所でも、自宅などからより安全に避難できる場所の指定避難所へ避難しましょう。

●土砂災害から身を守るためには

土砂災害が発生する前には、前兆現象が起こる場合があります。前兆現象に気付いたら早めに避難してください。

▽がけ崩れ

雨で地中にしみ込んだ水分が土

の抵抗を弱め、弱くなった斜面が突然崩れ落ちる現象。

前兆 がけからの水が濁る。がけに亀裂が生じる。斜面から小石がパラパラ落ちてくる。

▽土石流

大雨の土砂などが、豪雨などで水と交ざり合って、津波のように流れ出す現象。

前兆 山鳴や立木の裂ける音、石のぶつかり合う音が聞こえる。雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

▽地すべり

粘土などの地中の滑りやすい層に地下水が入り込み、地面がズルズルと動き出す現象。

前兆 地面にひび割れができる。湧き水や井戸の水が濁る。斜面から水が噴き出す。





## 新城図書館だより

新城図書館 (23 - 2333)

### 今月のチュウモク本!

#### 一般書

『世界の本好きたちが教えてくれた人生を変えた本と本屋さん』  
ジェーン・マウント／著

イラストレーターである著者が、これまでに出会ったさまざまな本と本屋、図書館を、魅力のあるイラストとともに紹介します。



#### 児童書

『歴史を変えた50人の女性アスリートたち』  
レイチェル・イグノトフスキー／著

近代スポーツの歴史を塗り替えてきた女性アスリート50人のバイタリティ溢れる人生を紹介。同著者の『世界を変えた50人の女性科学者たち』もあります。



#### 絵本

『オレ、なんにもしたくない』  
デヴ・ペティ／ぶん  
マイク・ボルト／え

したいことがな～んにもないカエルくん。「こうすれば」って友だちが言っても気に入りません。でも実は…。生意気なかわいいカエルの物語第3弾。読み聞かせが楽しいユーモア絵本です。



対象 小学生以上(事前申込み有り)  
費用 400円  
場所 新城図書館2階多目的スペース  
時間 午後1時～4時(途中休憩有り)  
定員 16人(ワークショップ)



7月27日(土)  
メルヘンハウス 三輪丈太郎氏  
「子どもと絵本と大人」  
読み聞かせをする時のアドバイスや絵本選びのコツなどをお話します。親子での参加も大歓迎です!  
時間 午前10時～正午  
場所 新城図書館ドリームサロン



人形劇  
公演 人形げきとんぼ、豊川人形劇クラブ  
題目 「おいらは 犬のおまわりさん?」「八つ化け頭巾」  
対象 小学3年生以上(事前申込み有り)  
持物 筆記用具・ノート

7月28日(日)  
ストーンアート  
桜淵へ行って石を観察し、本や図鑑を使って調べてみよう!そして石に絵を描いてみよう!  
公演 アリスのうさぎ  
時間 午後3時～4時  
場所 新城図書館2階多目的スペース  
対象 どなたでも

絵本・切り絵作家 毛利まさみち氏  
お話と切り絵のワークショップ  
「切り絵がひらく夢の世界」  
カッターを使って、切り絵の作品を作ってみよう!絵本作成秘話などのお話やサイン会も開催します。  
時間 午後1時～4時(途中休憩有り)  
場所 新城図書館2階多目的スペース  
費用 400円  
対象 小学生以上(事前申込み有り)  
定員 16人(ワークショップ)



講師 鳳来寺山自然科学博物館 加藤貞亨  
時間 午前10時～正午  
場所 新城図書館2階多目的スペース  
費用 100円  
対象 どなたでも(事前申込み有り)  
定員 30人  
持物 帽子、動きやすい服装など

新城図書館まつり2019  
▽新城市図書館(TEL23・2333)  
日時 7月27日(土)、28日(日)  
会場 新城図書館、文化会館 展示室  
※申し込みは、6月27日(木)から図書館への来館または電話で受付を開始します。  
※小学3年生以下の参加者は、保護者同伴でお願いします。

定員 30人  
対象 どなたでも(事前申込み有り)  
調べ学習  
「新城の宝物を見つけてみよう」  
近所の気になる所・物をテーマに、図書館の本で調べてまとめてみよう!  
講師 設楽原歴史資料館 湯浅大司  
時間 午後1時～2時30分  
場所 新城図書館2階多目的スペース  
定員 親子10組  
対象 小学3年生以上(事前申込み有り)

時間 開場 午後2時  
開演 午後2時10分  
場所 新城文化会館 展示室  
費用 100円  
対象 どなたでも(事前申込み有り)  
英語であそぼ  
リズムに合わせて、英語を楽しもう!  
公演 アリスのうさぎ  
時間 午後3時～4時  
場所 新城図書館2階多目的スペース  
対象 どなたでも

催し・行事

7月は社会を明るくする  
運動「強調月間」

▽福祉課 (TEL 23・7624)

犯罪や非行のない明るい社会を皆さんも考えてみませんか？市では、保護司会や更生保護女性会が中心となつていろいろな行事を実施します。

合同大会  
日時 6月29日(土)

午後1時30分～

場所 新城文化会館小ホール  
内容 社会を明るくする運動  
青少年の非行・被害防止に取り組む運動合同大会

①講演会

「素晴らしき生き物たち」

講師 豊橋総合動植物公園  
元園長 斎藤富士雄氏

②活動発表

「持ち方くんを通じた活動」

発表者 更生保護女性会  
「地域と共に学ぶ〜関わり合いを通して育まれる心〜」発表者 舟着小学校6年生の皆さん

教科書展示会

▽学校教育課 (TEL 23・7607)

小学校、中学校、高等学校で令和2年度使用予定の教科書(見本)を展示します。

日時 7月1日(月)まで

午前9時～午後8時

※最終日7月1日(月)は正午まで

休館日 6月17日(月)、30日(日)  
場所 新城図書館(ふるさと情報館)

観来館7月の展示  
陶工房クレッシェンド展

▽鳳来地域課 (TEL 22・9933)

期間 7月1日(月)～29日(月)  
時間 午前10時～午後4時  
※火曜日は休館日

会場 観来館(鳳来寺山表参道入口)

内容 工房が出来て9年目。陶芸教室の仲間たちが楽しく制作した作品を展示します。型にとらわれない個性いっぱい

の作品が並びます。

郷土研究会月例会

▽設楽原歴史資料館 (TEL 22・0673)

郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。

日時 7月13日(土)

午後2時から

講師 佐藤勝彦氏  
「野生鳥獣の話〜猪と豚コレラ〜」

場所 設楽原歴史資料館  
会費 400円(資料代)

海の日無料開放デー

▽作手B&G海洋センター (TEL 38・1431)

海の日に、さまざまな体験活動を行います。子どもから大人まで一日中、B&G海洋センターでお楽しみください。

日時 7月15日(祝)

午前9時～午後3時

場所 作手B&G海洋センター(作手鬼久保ふれあい広場)および艇庫(巴湖)

その他 無料開放施設  
プール、体育館、艇庫  
(カヌー)

※テニスコートなど、ほかの施設は有料

※テニスコートなど、ほかの施設は有料

○プール  
内容 着衣泳をはじめとする水辺の安全教室を随時開催

持ち物 着衣泳を希望する方は不要となった長袖、長ズボン

○体育館

内容 ニュースポーツ体験  
持ち物 体育館シューズ  
○カヌー(要予約)

内容 漕ぎ方などを練習してから水上に出ますので、初心者の方も安心です。家族や友だちと一緒に乗れるペアカヌーもあります。

定員 100人

持ち物 濡れても良い服装、靴、帽子、日焼け止め

グッズなど

締切 7月12日(金)



一般社団法人みかわドローン協会

補助金・助成金

●IT導入補助金  
●持続化補助金

締め切り 7月31日

その他、相談、申請代行！その他随時  
※ドローン導入に補助金を活用しませんか？

入会者大募集中!!

遺言・相続、会社・NPO、補助金、入管

鈴木達也行政書士事務所 すずたつ (検索) 周辺マップ

☎0536-22-4175 (株)みかわ元気ものがたり

鳳来ゆ〜ゆ〜ありいな

夏休み・短期水泳教室

苦手を克服!! もっと上達!!

7/24(水) スタート

右のQRコードをスマホなどで読み取って下さい  
ありいなHPで詳細を確認できます

※詳しくは鳳来ゆ〜ゆ〜ありいなまでお問い合わせ下さい。

鳳来ゆ〜ゆ〜ありいな 〒441-1605 新城市能登瀬字巻輪23-1  
☎(0536)32-2212 ホームページ http://www.sanyurin.jp/yuyu

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。



平和祈念式典

▽福祉課 (TEL 23・7624)  
戦争放棄や恒久平和について皆さんも考えてみませんか。若い世代の方もぜひご参加ください。

日時 7月27日(土)  
午前10時

場所 新城文化会館小ホール  
講演会 「アジアに懸ける橋」

・戦後世代に何ができるか」

講師 NPO法人ブリッジ・

フォー・ピース代表理事  
神直子氏

募集

早期教育相談会

▽学校教育課 (TEL 23・7607)  
子育てで気になることのある方へ。

内容 県教育委員会では子育てで気になることのある方、お子さんに障がいがあると思われる方、お子さんの就学について相談したい方などに、早期教育相談を実施します。

日時 7月26日(金)  
午後1時30分～4時30分

場所 勤労青少年ホーム  
対象 幼児(3歳以上)から令和2年度に新一年生として入学するお子さん(6歳まで)とその保護者の方

会費 無料

申込 7月3日(水)までに、学校教育課へお申込みください。

その他 相談は予約制です。

プールでヨット!

▽作手B&G海洋センター (TEL 38・1431)

作手B&G海洋センターの屋内プールでヨットに乗ってみませんか?

日時 7月22日(月)

午前10時～正午  
午後1時～3時

定員 12人

費用 無料

対象 市内小学5年生～中学3年生

場所 作手B&G海洋センタープール  
締切 7月19日(金)



巴湖カヌー体験教室

▽作手B&G海洋センター (TEL 38・1431)

夏の期間に家族や友だちとカヌーに乗ってみませんか。陸上で練習してから水上に出ますので、初心者の方でも安心して体験できます。

日時 9月末まで(月曜休館)

所要時間 1時間  
定員 10人以上(10人以上で開催になります)

費用 300円

対象 満5歳以上(小学2年生までは、保護者同伴)

場所 作手B&G海洋センター艇庫(巴湖)

締切 希望日の2週間前

豊川親子カヌーツーリング

▽作手B&G海洋センター (TEL 38・1431)

夏の思い出に親子でカヌーに乗ってみませんか。流れの無い湖で練習してから豊川に挑戦しましょう!

日時 ○1回目(巴湖) 7月29日(月)

午前9時～午後4時

○2回目(豊川桜淵付近) 8月5日(月)

午前9時～正午

※2回目のみの参加はできません。

定員 親子20組(計40人)

費用 1組2,000円

対象 小学5・6年生の親子

締切 7月5日(金)

新城市めざせ明日のまちづくり  
事業補助金審査委員会の募集

▽まちづくり推進課

(TEL 23・7692)

FAX 23・2002)

メール machizukuri@city.shinshiro.lg.jp

市では市民活動団体に対する資金面での支援として、『めざせ明日のまちづくり事業補助金』を実施しています。その補助金の採択審査を行う委員を募集します。

対象 市内に住所を有するお

おむね18歳以上で、市民活動に関心のある方

定員 1人

申込 7月12日(金)までにまちづくり推進課へ申し込みください。

みください。

**豊橋市で開催**

**介護福祉士国家試験 無料攻略セミナー**

参加費無料 予約制 予約受付6/19(水)17:00まで ※お電話にてご予約ください。

日時 **6/20(木) 14:00~15:30**

会場 **豊橋駅前教室** 豊橋駅前大通3-52 トヨハンセンタービル5F

セミナー参加後の申込みで 受講料 **10%割引**

学校法人三幸学園グループ **三幸福祉カレッジ** 名古屋市中村区名駅3-13-24 第一はせ川ビル4F

お問い合わせ・お申し込み(平日 8:50~19:30) **0120-294-350**

**100歳越えてもランラン歩こう**

寝たきりにならないための体づくり。いつまでも自分の足で歩いてほしい、それが**歩く**の想いです!

**10分のMCCTレーニングで足腰が強くなります。**

つまずき・転倒・杖を無くそう! まずは**無料体験**を!

一歩<ARUKU 新城本店> 新城市片山字西野畑541-2

**歩く ARUKU**

0120-562-123

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

学校生活適応指導教室  
「あすなる教室」

▽学校教育課 (TEL 23・7607)  
不登校児童生徒の学校復帰を支援し、社会的自立をめざしています。学習、運動のほかに、体験活動(創作活動・調理実習等)も行います。見学を随時受け付けています。  
場所 新城青年の家2階

市民パソコン塾・親子  
プログラミング入門講座

▽情報システム課  
(TEL 23・7612)  
FAX 23・8388)  
E-mail: joho@city.shinshiro.lg.jp  
今、話題の「プログラミング」を親子で一緒に体験してみませんか?  
日時 7月20日(土)  
午後1時～2時30分  
場所 まちなみ情報センター  
対象 市内在学の小学1・2年生とその保護者  
定員 8組※先着順  
費用 無料  
申込 次のQRコードから電子申請システムにアクセスし、お申し込みください。

締切 7月11日(木)  
内容 簡単なゲームやアニメーションを作りながら、プログラミングの基礎を楽しく学ぶことができます。スタッフがしっかりとサポートしますので、パソコン未経験でも大丈夫。

普通救命講習会

▽消防著作出張所  
(TEL 37・2466)  
目の前で突然人が倒れたら、あなたはどうしますか?  
日時 7月21日(日)  
午前9時～正午  
場所 消防署 作手出張所  
内容 AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法などを実施  
定員 10人(先着順)  
費用 無料  
締切 7月19日(金)  
服装 動きやすい服装  
その他 講習中のケガは応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いいたします。  
※気象警報など発令時は、受講者の安全を考慮し、講習を中止します。なお、予備日はありません。



野外学習会  
「鳳来寺山音為川の生きもの」

▽鳳来寺山自然科学博物館  
(TEL 35・1001)  
FAX 35・5012)  
E-mail: hirakoutaikai@city.shinshiro.lg.jp  
博物館前を流れる音為川で水中や川辺に棲む生きものを観察します。  
日時 7月28日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 鳳来寺山自然科学博物館  
講師 堀正和氏、西本ふたば氏、小山舜二氏  
定員 40名  
費用 大人300円  
小人200円  
申込 7月24日(水)まで  
持ち物 昼食、飲み物、野外活動ができる服装(熱中症対策)、川に入れる靴(サンダルは不可)、筆記用具、あれば網などの採集用具

言語聴覚士の相談(年間予定)

▽こども未来課  
(TEL 23・7622)  
言語聴覚士による個別相談を行います。  
日時  
7月18日(木)、8月29日(木)、  
9月19日(木)、10月31日(木)、  
11月21日(木)、12月19日(木)、  
1月23日(木)、2月20日(木)、  
3月19日(木)  
※全て午後1時～3時  
場所 こども未来課 相談室  
講師 梅村和子先生(元新城市民病院言語聴覚士)  
対象 相談を希望する小学生とその保護者(保護者のみの相談もできます)  
定員 2人(1時間程度)  
費用 無料  
受付 開催日の10日前から、電話で受け付けます。

新城文化会館ニュース **飛び出せ宇宙へ!**

**コスミックカレッジ 2019 in 新城**

2019年 **7月14日(日)** **先着50名**

時間:10:00~15:30 場所:新城文化会館 301講習室  
料金:材料費として1000円 持ち物:昼食・はさみ・新聞紙  
内容:ロケットの飛ぶ不思議とモデルロケットを打ち上げ、太陽の観察方法などを学びます。

講師 JAXA 宇宙教育リーダー

コスミックカレッジは、宇宙をテーマにした科学教育を通して、科学の不思議さに触れ、科学への関心や探究心を喚起し、子供達が心豊かな心を育む科学教育プログラムです。

お問い合わせ **新城文化会館 0536-23-2122**

詳細はお申し込み時にご確認ください。 主催:新城市 新城市教育委員会 主管:新城地域文化広場文化事業運営委員会

〈整理券〉文化会館にて配布中 ※保護者の同伴・見学もできます。

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

令和元年度  
長篠城址史跡保存館歴史講座

▽長篠城址史跡保存館  
(TEL FAX 32・0162)

「東海の名城に触れる」

東海地方には長篠城跡など日本百名城に数えられるものを含め、数多くの城・城跡が残されています。一口に城といっても、時代や築城目的などそれぞれ特色があり、一概に論ずることはできません。本歴史講座では、それら多様な城についての理解を深めるための連続講演を行います。

回数	日	時間	場所	内容	講師
第一回	8月24日(土)	午後1時30分～3時	新城市開発センター	掛川城の歴史と遺構、発掘調査から見た掛川城	掛川市教育委員会 社会教育課 課長 戸塚和美氏
第二回	9月28日(土)			小牧山城 石垣がかたる信長の城づくり	小牧市教育委員会 小牧山課 小牧山 主査 小野友記子氏
第三回	10月26日(土)			岩村城と織田武田との関係(仮)	恵那市教育委員会 生涯学習課 三宅英機氏
第四回	11月16日(土)			二俣城・鳥羽山城にみる戦略拠点と居館の様相	浜松市文化財課 課長補佐 鈴木一有氏
第五回	1月25日(土)			調整中	調整中
現地学習会	12月7日(土)				

定員 120人(先着順)  
費用 1,500円(5回分)

※5回分一括での申し込みです。特定の回のみの申込みはできません。

申込期間 7月6日(土)午前9時～13日(土)午後5時

申込方法

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記の上、ファックス、Eメールもしくは長篠城址史跡保存館へ直接来館し申込みください。  
※電話・郵送での申込みはできません。

※申込期間は必ずお守りください。期間外の申込みは受け付けません。

申込・問い合わせ先  
長篠城址史跡保存館

住所 〒441-1634  
新城市長篠字市場22-1

E-mail: honokan@city.shinshiro.jp

その他

内容・講師・日程などは都合により予告なく変更する場合があります。

※現地学習会は、歴史講座受講生の中から希望者を募り、70人を超えた場合は抽選です。なお、費用は参加者から歴史講座受講料とは別に徴収します。

手当て

市遺児手当の振り込み

▽こども未来課  
(TEL 23・7622)

市遺児手当(4・7月分)を7月31日(水)に振り込みます。受給されている方は金融機関でお確かめください。  
※転居、転出などの際は、こども未来課または鳳来・作手各総合支所地域課へ届け出ててください。

そのほか

献血バスが来ます

▽福祉課 (TEL 23・7624)

病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血のご協力をお願いしています。

場所 市役所東庁舎砂利駐車場  
受付 市役所東庁舎砂利駐車場  
日時 7月4日(木)  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時

対象 16歳～69歳(65歳以上の方については、60歳～64歳の間に献血経験のある方に限りま

す。)

※200ミリリットル献血は午前中のみ、先着5人までの受付です。

※骨髓バンクのドナー登録会も行います。ドナー登録の予約は新城保健所環境・食品安全課(22・2204)へお願いします。

**パート従業員募集**

平成30年4月より夏秋トマトで新規就農しました。収穫作業などを手伝ってくださる方を募集します。よろしくお願いたします。

**時給900円** 交通費支給(上限あり)  
労災・雇用保険適用事業所

カネマツ農園 新城市作手満岳字ササミヨウブ ☎090-7853-3041 (代表) 松本晃昌

年中無休 夏本番! 暑さも吹っ飛ばしお値打ち品が続々入荷中!!

家具・アウトレット

**B-ライン**

(株)新城市家具販売  
新城市川田字本宮道109-1  
TEL 0536-23-2498  
営業時間 9:00～19:00

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

「特認校制度」転入学希望者

▽教育総務課 (TEL 23・7633)

平成29年度から、複式学級方式を採用する小規模特認校として指定する「鳳来東小学校」の活動を支援するため、「特認校制度」を実施しています。

特認校制度の趣旨・目的

小規模の小学校で少人数の良さを生かし、一人ひとりの子どもに対して、確かな学力と情操豊かな人間性を養うことを趣旨としています。

保護者が、わが子の特認校で学ばせたいという強い希望がある場合、一定の条件をつけて特別に入学や転学を認めています。

特認校制度の対象校

「鳳来東小学校」

(児童数21人 5月1日現在)

TEL 33・0336

募集定員

各学年数名程度

転入学の条件

- 保護者が特認校の教育方針を理解して協力できる
- 特色ある教育活動やPTA活動に参加できる



- 市内に住所があり、転入学後1年以上通学ができる
- 子どもの通学は保護者の負担と責任で行う
- 事前に学校の見学、体験、学校長との面談などを行う
- 複式学級のあるほかの学校からの転入学ではないこと
- ※校長面談の結果、転入学許可をしない場合があります。また条件などは今後変更する場合があります。
- 申請手続きなど
- 特認校制度による転入学を希望する方、詳細を知りたい方は、教育総務課にご相談ください。なお、特認校の見学は随時できますが、事前に学校への連絡をお願いします。

マダニ対策  
肌の露出の少ない服装を

▽農業課 (TEL 23・7632)

農作業や野外での活動の際は、マダニによる感染症に注意してください。マダニは春から秋にかけて活動が活発になり、シカやイノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息するほか、畑やあぜ道でも見られます。

マダニが媒介する感染症の一つ「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」は、6年前に国内で初めて確認され、このウイルスに感染すると潜伏期間を経て、発熱や消化器症状 (食欲低下、おう吐、下痢など) が出現し、死に至ることもあります。

すべてのマダニがウイルスを保有しているわけではありませんが、マダニにかまれたためには、肌の露出を少なくするなどの対策が必要です。なお、かまれた場合は、無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚内に残り重症化することがあるため、医療機関を受診するようにしてください。

言葉の壁を越えた119番

▽消防署 (TEL 22・1119)

豊橋市、豊川市、蒲郡市、田原市、新城市の東三河5市消防本部で共同運用する東三河消防指令センターでは、2019ラグビーワールドカップ、2020東京オリンピック・パラリンピック競技会の開催を控え、増加が予想される訪日外国人、および日本語による会話が困難な外国人居住者からの119番通報に対応するため、電話通訳センターを介した三者間同時通訳を令和元年6月1日から導入しています。



お詫びと訂正

▽秘書人事課

(TEL 23・7623)

6月号22ページ「新城有教館高等学校第1期生入学式」の文中で、新入生代表の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
誤…板尾知咲さん  
正…坂尾知咲さん

広告

鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」

健康維持に関わりがあるとされている「β-グルカン」たっぷりドリンク!



鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣



~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~  
クレス薬品株式会社

〒510-0837 三重県四日市市西松本町 10-32  
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785  
www.cress-yakuhin.co.jp

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

# お知らせ保健

▽健康課（新城保健センター）  
TEL 23・85511

## ◎教室

### 社会復帰教室（要申込）

**日時** 7月9日（火）  
午前10時～11時15分

**場所** 新城保健センター

**内容** レクリエーション、創作活動など

**対象** こころの病などで生活に不安を感じている方

### 運動教室（要申込）

運動不足に悩んでいませんか？

**対象** 市内在住の方

**定員** 30人（申し込み多数の場合、初参加の方優先）

**費用** 1回300円

**持ち物** タオル、水分、ヨガマット  
またはバスタオル、室内シューズ（新城保健センターのみ）

※体操着でお越しください

**申込** はじめて参加される方は、電話でお申し込みください。

※詳しくは広報4月号28ページをご覧ください。

実施日	時間	場所
7月5日（金）	午後1時30分～3時	新城保健センター
7月12日（金）	午前10時～11時30分	鳳来保健センター
7月19日（金）	午後1時30分～3時	新城保健センター
7月26日（金）	午後1時30分～3時	新城保健センター

### 親子で学ぶ3歳児教室（要申込）

**日時** 7月23日（火）、8月27日（火）  
午前9時30分～11時30分

※どちらかの日程でお申し込みください。

**場所** 新城保健センター

**内容** 親子遊び、3歳児の生活のお話、交流会

**対象** 平成28年8月～平成28年11月生まれの子どもとその保護者

**定員** 15組（先着順）

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分など

## ◎検診

### 集団がん検診（要申込）

実施日	時間	場所
7月10日（水）	午前	作手保健センター
7月27日（土）	午前	新城保健センター

**内容** 胃がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん、結核・肺がん

※前立腺がんは50歳以上の男性が対象です。

※40歳代の方の乳がん検診は二方向のレントゲン撮影を行います。

### 費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん	500円
子宮がん	500円
乳がん	500円
（40歳代）	600円
結核・肺がん	無料

## ◎募集

### ヘルスメイト養成講座（要申込）

**日時** 7月9日（火）、8月6日（火）、9月10日（火）、10月8日（火）、11月12日（火）の全5回  
午前9時30分～午後3時頃

**場所** 新城保健センター

**内容** 食生活や健康づくりに関する講義と調理実習

**対象** 市内在住で、終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動が可能な方

**定員** 20人

**費用** 調理実習食材費1,500円  
（300円×5回分）

**持ち物** テキスト代1,100円  
エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

## ◎お知らせ

### デンタルドック（個別歯周疾患検診）

**対象** 昭和18、24、34、44、54、59、64年および平成元年

※対象者には、5月下旬に無料クーポン券をお送りしています。

通知内容をご覧ください、忘れずに受けましょう。

**期間** 12月28日（土）まで

**申込** 各医療機関へ直接お申し込みください。

**JA自動車共済 お見積りキャンペーン実施中!!**

◆応募期間：平成31年4月1日～令和2年3月31日

◆お見積りいただくと抽選で10,000名様に当たる

<b>A賞</b> Shark コードレスクリーナー	各期 50名様	合計 200名様
<b>B賞</b> シャープ ヘルシオホットクック	各期 50名様	合計 200名様
<b>W賞</b> Panasonic 強力マルチライト	各期 2,400名様	合計 9,600名様

応募資格：JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方。  
応募方法：JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトへ。

**愛知東農業協同組合** 詳しくは本店業務課・各支店窓口へお問合せ下さい!  
新城市平井字中田6-1 19234725086

※財源確保のために有料広告を掲載しています。  
広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。



ほのか診察室

シリーズ  
第138話

慢性腎臓病「CKD」と運動する効果とは？

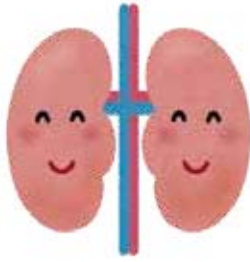
市民病院 看護部  
人工透析センター 監修

▽市民病院（代表）TEL 22・2171

腎臓の働きについて

腎臓はそら豆のような形をしており、握りこぶし程度の大きさの臓器です。腰の少し上、背中側に2つ左右対称にあります。

腎臓は毛細血管の集まりで血液を「ろ過」して尿を作るフィルターの役目があり、体にとって要らなくなった老廃物を尿として排泄しています。ほかにも血液・血圧・電解質などの調節をする重要な働きをしています。



慢性腎臓病（CKD）とは

次の①、②のいずれか、またはその両方が3カ月以上続く状態です。

- ①腎臓の働き（GFR・糸球体ろ過量、腎機能を表す指標）が健康な方の60%未満に低下している
- ②尿検査でたんぱく陽性・画像診断、

病理で腎障害の存在が明らかである個人差はありますがCKDが進行し、腎臓の機能が正常に働かなくなると、腎臓の代替療法として透析を受ける場合もあります。

自覚症状について

CKDは、初期には自覚症状がほとんどないことから自分には関係がない病気と思いがちです。しかし、日本のCKD患者数は1330万人いると言われ「新たな国民病」と考えられています。

貧血、疲労感、むくみなどの症状が現れた場合は、病気がかなり進行している可能性があります。早期に発見するためには年に一度、健診を受けることをお勧めします。

進行を抑えるには

CKDの原因は「腎炎」「糖尿病」「高血圧」などさまざまですが、多くは「メタボリックシンドローム」や「糖尿病」などの生活習慣病です。さらにCKDを悪化させる原因に、血糖値の上昇、高血圧、脂質異常な

どがあります。そのため、薬物療法・食事療法・生活改善を正しく行うことでCKDの進行を遅らせ、腎機能を維持することができます。

運動の効果

以前は、CKDと診断されると腎臓の機能を悪化させないために安静にすることがよいと考えられていました。

しかし最近では、CKDに対する運動の効果が実証されています。第一に、体力が付き、歩行速度や筋力が増して疲れにくく、生活が活発にできるようなること。第二に、脳卒中・心筋梗塞・心不全などの予防に繋がること。第三に、腎臓の働きが改善することです。

このように運動の効果が実証され、CKD患者や透析患者にも適度な有酸素運動をすることが推奨されています。



運動療法は、有酸素運動と筋力トレーニングが勧められています。運動する場合には、かかりつけの医師に相談してから、無理なく自分に適した運動を続けるようにしましょう。



# 訪問看護ステーション便り

No.56

訪問看護ステーション (TEL32 - 2416)



5月号のAさんの質問「訪問看護のことがよく分からないので教えて欲しい」にお応えします。

## 質問 看護師なのに「介護」をしているの？

答え 場所が「自宅（在宅）」というだけで、病院の看護師と同じ『看護』をしています。

主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置や自宅で最期を迎えたいと言う希望に沿った看護も行います。

## Aさんのご主人（脳梗塞で入院中、要介護3）の場合

病気になる前は身の回りの事は全て自分で出来ていましたが、退院時はトイレまでの移動や入浴にお手伝いが必要になりそうです。自宅で安心安全に生活ができるように、以下の順に訪問看護を行っていきます。

### 入院中

ご主人・Aさんらしく暮らせるように、退院後に関わるサービスの人たちと一緒に、退院調整会議に参加します。



### 初回訪問看護

退院後に自宅に訪問し、困った事がないかを確認。あれば相談や助言、関係機関と連携します。また、次回からの訪問看護の内容、頻度を確認します。

### 定期的な訪問看護

普段の様子を把握するため、落ちついていても定期的に訪問します。受診と受診の間に訪問して、体調の変化を早期発見対応します。体調に合わせて追加訪問、緊急対応をします。

## Aさんのご主人に訪問看護で実際に行えることを具体的に紹介します。

### ①健康状態・症状の観察

- ・体温、脈拍、血圧、呼吸などの測定
- ・心身の健康チェック（生活リズム・心配ごとなど）
- ・緊急時の対応

### ③介護支援・相談

- ・介護方法の提案
- ・不安やストレスの相談
- ・介護用品の相談

### ⑤主治医やサービス事業者との連絡・調整

- ・療養生活を支えるため、主治医やサービス事業者と連絡をとります。

### ②医師の指示による処置

- ・医療機器やカテーテルなどの管理
- ・床ずれの予防や処置、そのほかの創部の処置
- ・点滴や胃ろう管理

### ④療養生活のお世話

- ・清潔のケア：清拭、入浴介助、口腔ケアなど
- ・栄養や食事のケア：体調に合わせた食事の提案や摂取方法の相談、食事介助
- ・排泄のケア：トイレへの移動方法、便通の管理
- ・皮膚トラブルの対応



## その他にも以下のような看護も行います。

### ①終末期の看護

- ・医師との連携による痛みや症状のコントロール、安楽なケア、緊急時の対応
- ・療養環境の整備・助言
- ・本人・家族の精神的支援
- ・看取り体制の相談・助言

### ②小児・障がいの看護

- ・医療機器装着時の看護
- ・育児に関する悩み相談
- ・介護者支援
- ・介護者外出時の看護

### ③認知症・精神疾患看護

- ・心身の状態、服薬、コミュニケーションの援助
- ・生活リズムの調整・助言



# 新城市若者議会



まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)

## 第5期若者議会が始まりました

5月7日(火)に新城市議会議場で、第1回若者議会が開催されました。新たなメンバーで動き始めた若者議会！どんなまちになるか、今後の委員の皆さんの活躍にご期待ください。



**今期の若者委員は  
高校生から社会人までの  
総勢20人+市外委員2人。  
市長への政策答申を目標に  
活動します。**

新城市がもっと良くなる大きなきっかけが作れるように頑張りたいと思います！  
議長 山本 彩生



先輩方が活躍している姿に憧れ挑戦します！持ち前の積極性で新城に貢献したいです！  
辞令交付 請井 映和



新城市をより良くするために副議長としてサポートしてみんなで全力で取り組みます！  
副議長 田代 昂章



**わたしたちが新城を変える大きなきっかけに。  
新城に新たな風を巻き起こします!!**



# 第5期 若者議会メンバー紹介♪

## 各委員からひとこと

新城市の魅力を再発見し、多くの方へ発信出来るよう、全力で頑張ります！  
井上 あおい

新城市の魅力をもっと知って貰えるように責任をもって活動に取り組んでいきます。  
曾田 こころ

大好きな新城市をもっと愛せるように1年間全力で頑張ります！  
神藤 夏帆

新城市に貢献できるように、一生懸命頑張ります。  
鳥居 愛

3期での経験を生かし、良い政策が作れるように頑張っていきます！  
黒田 成哉

新城市の先輩達がより良い学びが出来るよう、頑張ります！  
ミラー ケイト

「市民のために私は何が出来るだろう？」そんなことを考えながら一生懸命活動したいです！  
市園 響

働く若者の目線で「若者が活躍するまち」を実現するために精一杯頑張ります!!  
杉木 里帆

若者議会と新城市がぐっと近くなるような活動をしていきたいです！  
古瀬 愛優美

新城市の今ある良い所は守りながら、より暮らしやすい街になるよう全力を尽くします！  
森野 綾菜

新城市の教育をより良いものにし、子ども達の明るい未来のために頑張っていきます！  
中西 航太郎

新城市を今よりもっと遊びやすくできるように、精一杯頑張ります。  
井上 文誉

新城市についてもっと考え、その魅力を発信するとともに新しい政策を提案していきたいです。  
益子 アイメ

新城市の魅力を皆さんに再発見してもらい、市外の方に伝えられるように頑張ります！  
水野 しづく

昨年も携わらせていただき2年目となるので、培ったことを生かしてまた1年間頑張ります！  
古市 佳那

新城市の若者の一人として、市のためになることを考え、積極的に活動していきます！  
豊田 貴宏

故郷である新城市のために、市外の立場での視点と学んだ知識、郷土愛で貢献します。  
永井 優斗

私の知らない新城市の顔の数々をたくさん知り、広めていけるよう頑張ります！  
渡邊 花奈

### 若者議会を支える メンターの皆さん

※メンターとは、若者議会委員と一緒に  
政策立案をサポートする人です。





# こんにちはしんしろ助産所です

しんしろ助産所 (TEL32 - 1050)

No.12

## パースプランってなに?

パースプランとは「どんなお産をしたいか」「どのように新しい家族を迎えるのか」など、出産に関する計画を立てることです。しんしろ助産所でも、利用者の方にパースプランを立てていただきます。状況によってはプランに沿えないこともあります。一生のうちに数回しか経験できない出産が、自分らしく満足できるものとなるようお手伝いしています。



しんしろ助産所のパースプラン用紙

## パースプラン記載の一例

妊娠中…体重管理を行ない〇〇kgまでに。おっぱいの手入れをこまめに。

陣痛時…家族に囲まれ、リラックスしたい。自由な姿勢で歩き回りたい。

分娩時…家族みんなで誕生の瞬間に立ち会いたい。写真やビデオを撮りたい。

出産後…すぐに抱っこしたい。胎盤をみたい。などなど

・助産師への手紙のつもりで

今までのお産で感じたこと、今回して欲しいこと、何でもいいので思いのままに書いてください。

・プランは変更してもOK

その時々のお気持ちや体の変化に合わせてプランの変更は可能です。出産までにより良いものに近づけていきましょう。

# 公共施設 Q & A No.11

資産管理室 (TEL23 - 7614)

## Q 複合化のメリットは?

## A 費用面をはじめとして さまざまな効果が期待できます。

6月号でお伝えしました公共施設の複合化は、全国の自治体で取り組みが進められています。この経済・財政効果(メリット)を内閣府が次のような事例で紹介しています。

**事例** 老朽化した小学校と公民館を複合化した場合の効果

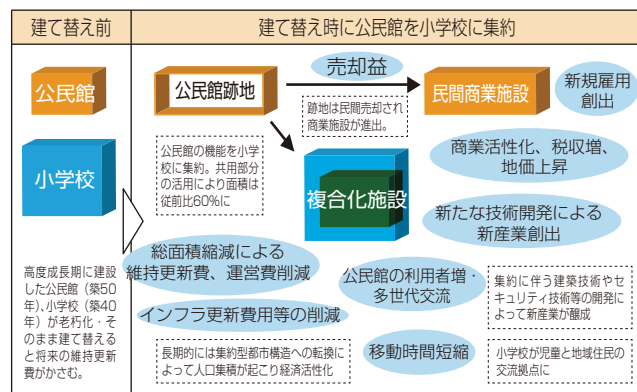
**効果1** 公民館を小学校内に集約することで、公民館建物の改修・改築にかかる費用や、建物を使い続けた場合の光熱水費などの維持管理費を抑制できる。

**効果2** 廃止した公民館の跡地を売却することにより、売却益に加え固定資産税収入などの「財政効果」が発生する。

**効果3** 小学校に集約した公民館部分は、児童や様々な世代の住民が交流する拠点として、一層の有効活用が期待される。

(出典「公共施設等の集約・複合化による経済・財政効果について」平成28年8月 内閣府)

集約・複合化による経済・財政効果の発生イメージ



# きらっと輝く 輝男 輝女

企画政策課 (TEL23 - 7620) メールkikaku@city.shinshiro.lg.jp



## 氏名

あさい かなこ  
浅井 架那子 (26歳)

## 理想の男性

自分を持っている人、  
落ち着く人

## 新城の好きなおとこ

人が温かい、星がキレイ

今月は、ジュエリーショップでアドバイザーとして勤務する浅井さんにインタビュー。店内に足を踏み入れてみると、キラキラ輝くジュエリーと笑顔が素敵な浅井さんが出迎えてくれました。進学で一度新城市を離れたものの、就職を機に新城市に戻り、現在は豊川市へ通勤しているそうで、「やっぱり新城市はホッとしますね」と話す浅井さん。

なぜジュエリー業界で働こうと思ったのか聞いてみると、「就職する際に絶対に譲れないことは、人と直接関わることができる仕事で、初めからジュエリー業界という訳ではなかったんです」と意外な答えが。しかし、就職活動をする中で、結婚や記念日など人の幸せな瞬間に関わることのできるジュエリー業界に魅力を感じて働くことを決意したそうです。アドバイザーとしてのやりがいは、お客さまにピッタリな商品を提案できるかどうか。お客さまが

迷った際の一助になれば、「この商品を勧めてくれてありがとう、と後日伝えに来て下さったお客さまもいらっしゃるんです。それが一番の幸せです」と笑顔で話してくれました。

「お客さまや働いているスタッフも幸せになれるお店にしていきたいのが夢なんです」と話す浅井さんからは、ジュエリーや人に対する真摯さを感じました。

## 取材を行って

浅井さんは、ジュエリーの販売を通して人に幸せと明るさを与えられる、とっても素敵な女性でした(^\_-)☆



※きらっと輝く「輝男★輝女」コーナーに掲載を希望される独身男女を募集します。お気軽にお問い合わせください。

再発見!

## わかまの文化財・施設紹介 158

長篠城址史跡保存館 (TEL32 - 0162)

しまだじんや  
島田陣屋は新城市野田字西郷に存在していた江戸時代の陣屋です。『千郷村史』によると、寛永2年(1625)に島田成重が三河国設楽郡において二千石を与えられ、この地に陣屋を設置しました。島田氏はその後代々同地を領しましたが、明治時代に入るとその支配は終わり、陣屋の建物も取り壊されました。陣屋の跡地は「島田氏陣屋」として新城市の史跡に指定されています。

平成4年から5年にかけて、野田城大橋建設に伴う島田陣屋の発掘調査が行われました。調査範囲からは江戸時代の建物遺構に加え、陣屋を区画していた石垣・溝が検出され、さらに戦国時代のものと考えられる建物遺構や井戸跡、磁器片、鉄鏃といった遺物に加え、武田家との繋がりをうかがわせる装飾

具が検出されました。また弥生時代の遺跡の存在も確認でき、方形周溝墓ほうけいしゅうこうぼや人面付土器などの特徴的な遺物が検出されました。これら調査結果から、『千郷村史』に記載のある島田陣屋の規模や構造が部分的に確認できたことに加え、文献上には記載のない、戦国時代の屋敷が存在したことがわかりました。さらに弥生時代の遺跡が検出されたことから、同地には古くから人の定住がみられたことがわかるなど、豊川中流域の歴史を解明する様々な手がかりが発見されました。

その後、野田城大橋も完成し、陣屋の面影を残すものも少なくなりましたが、遺構の一部と陣屋跡の碑が現在も残されています。





## 令和婚 新城市第一号

5月1日(水)



市内で令和婚第一号は、伊藤瞳さんと彩乃さんでした。伊藤夫妻は5月1日午前1時30分頃に市役所を訪れ婚姻届を提出されました。瞳さんは「年号が変わることは滅多にないので、令和初日に提出しました。」と話してくれました。令和時代の目標は「もちろん、末永く2人で仲良く暮らすことです」だそうです。

## 宇連ダム貯水量ゼロに

5月19日(日)

今年に入ってから降水量が少なかったため宇連ダムの貯水量が34年ぶりにゼロになり、大島橋や滝が露出する事態となりました。水は大切に使いましょう。



## 第14回新城市消防操法大会 5月26日(日)

朝から好天に恵まれた5月最後の日曜日、桜淵こいの広場グラウンドで第14回新城市消防操法大会が開催されました。小型ポンプ操法の部に15チーム、ポンプ車操法の部に4チームが出場し、日頃の訓練の成果を披露しました。

入賞班の順位、優秀選手賞は市ホームページをご覧ください。総合優勝した千郷分団第1班は、7月20日(土)に蒲郡市で開催される第64回愛知県消防操法大会に出場します。

### ポンプ車操法の部

総合優勝 千郷分団第1班  
準優勝 八名分団第2班

### 小型ポンプ操法の部

優勝 作手南分団第3班  
準優勝 作手北分団第2班



◀ホース延長及び  
収納訓練  
(ホース巻きリレー)



◀優勝 (小型ポンプ)  
作手南分団第3班

ラッパ分団 吹奏訓練▶



総合優勝 (ポンプ車)  
千郷分団第1班▶



### 今月の「リユースの広場」

譲りたいもの

- ・大人用三輪車(電動式)
- ・キジのはく製(ケース付き)
- ・全自動洗濯機

(①東芝AW・70DJ (縦型)

(②日立NW・E6EX)

譲ってほしいもの

- ・子ども用自転車(女の子用17インチ)
- ・大人用自転車
- ・ヘルメット(自転車用)
- ・オセロ
- ・けん玉
- ・プレイブボード
- ・靴(19〜20センチ)
- ・サンダル(19〜20センチ)
- ・東郷西小学校体操服(上・下)
- ・子ども乗せシート(自転車用)
- ・椅子(屋外用)
- ・子ども用洋服(男の子用120センチ)



※リユースの広場への掲載を希望

される方は、①住所②氏名③電

話番号④品名と特徴をクリーン

センターへご連絡ください。

TEL 22・0521

メル Clean-center@city.shinshiro.lg.jp

〒441-1322

新城市日吉字樋田56番地

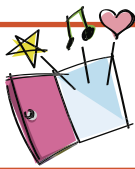
クリーンセンターあて

ホームページ

新城市HPトップ↓くらし・

環境↓ごみ・リサイクル↓リ

ユースの広場



# しみんのトビラ

秘書人事課 (TEL23 - 7623) info@city.shinshiro.lg.jp

今月の  
レシピ



## かぼちゃサラダ

材料(4人分)

かぼちゃ……1/4個  
玉ねぎ……1/2個  
きゅうり……1/2本  
ベーコン(ハーフ)……2枚  
マヨネーズ  
……大さじ4~5  
塩・こしょう……少々



## 作り方



- ① かぼちゃは、種とワタを取り、食べやすい大きさに切る。玉ねぎは、縦薄切りにし、水に5分ほどさらした後、水気を固く絞っておく。きゅうりは、薄く輪切りにし、塩少々をまぶして揉む。水気が出て、しんなりしてきたら固く絞っておく。ベーコンは、7mm幅に切る。
- ② かぼちゃを耐熱容器に入れ、ラップをふんわりかけた後、電子レンジ600Wで4分程度、柔らかくなるまで加熱する。柔らかくなったら、熱いうちにフォークなどで粗めにつぶし、粗熱をとる。
- ③ ②のかぼちゃに玉ねぎ、きゅうり、ベーコンを加えて塩、コショウ少々をふり、マヨネーズで和える。



レシピ：農村輝きネット・しんしろ

## 豆知識

かぼちゃは、追熟すると甘みが増すことが知れています。かぼちゃやサツマイモは、光合成でできた糖분을デンプンにして実に蓄えています。収穫したばかりのかぼちゃは、デンプンばかりであり甘く感じません。追熟することで、デンプンが糖分に変わっていき、甘みが増してきます。ただし、糖分が変わるときに水分もできることから、追熟しすぎると水っぽくなってしまいますので、追熟は1週間から1カ月程度がいいといわれています。

## イタリア料理教室

～おいしくイタリアを知ろう!～

市国際交流協会 (TEL23 - 1940)

メール siea@tees.jp HP http://siea-nc.org/

今年度はイタリア出身、設楽町在住のモザイクアート作家、橋本エレナさんを先生に迎え、料理教室を数回にわたり開催します。第1回目となる今回はイタリアンといえばやはり外せない「パスタ!!」本場仕込みのイタリア家庭料理を作って・食べて、エレナ先生とのコミュニケーションで楽しい時間を過ごしましょう!(先生は日本語がとてもし上手!!)

- 日 時 7月12日(金) 午前10時～午後2時終了予定
- メニュー ポロネーゼ、サラダ、デザート「チョコレートサラミ」(どんなものかはお楽しみり)

※アレルギー物質：卵、小麦、アーモンド。

(アーモンドは、調理の際に除去できます)

- 場 所 新城青年の家 1階調理室(新城市庭野字岩本8)
- 持ち物 エプロン、三角巾(必要な方はゴム手袋等)
- 参加費 新城市国際交流協会会員は無料、非会員1,000円
- 申込締切 7月4日(木)

※定員20人、先着順



## ボランティア&

## 日本語ボランティア募集

市国際交流協会

市国際交流協会では、市内外国人のための日本語教室を開講しています。ライフスタイルに合ったかたちで、一緒に外国人市民の方をサポートしてみませんか。

### ●日本語教室

(昼間)：毎週水曜日 午前10時～11時  
(夜間)：毎週水曜日 午後7時30分～9時  
※水曜日は昼・夜とも託児無

(土曜日) 外国人ママのための日本語&交流教室：毎月1回程度※託児有

●場所 (昼間) 市役所内、(夜間) 勤労青少年ホーム、(土曜日) 城北子育て支援センター (原則)

そのほかにもホストファミリー登録や、さまざまな国際交流イベントに協力してくださるボランティアの方を募集しています。こんな企画をしてみたい!というアイデアも大歓迎!一緒に市の国際化を盛り上げていきませんか。見学など、詳細は新城市国際交流協会へお問い合わせください。

## 市民納涼茶会 市文化協会 (TEL23 - 7656)

- 日 時 7月7日(日) 午前10時～午後3時 ●場 所 新城文化会館和室
- 費 用 お茶券 前売一席500円 当日一席600円 (券取り扱い 茶華友の会 今泉 TEL23 - 3266)



皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介募集、地区の出来事など皆さんからの耳寄りな話をお寄せください。

6/29(土) 第101回 全国高等学校野球選手権愛知大会

豊橋市民球場 全試合生中継!

**生中継** 6/29(土)、30(日)、7/6(土)、7(日)、20(土)、23(日)  
 準々決勝も放送予定!



令和もアツいぞ。 高校野球。

他球場で行われる地元校の試合を放送!

**12ch 生中継**

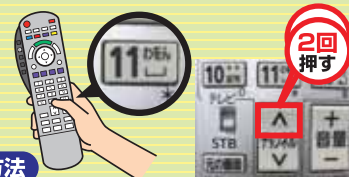
7/13(土)、14(日)、15(月/祝)に  
 他球場で行われる地元校を  
 生中継!

※放送日程などは、  
 「かつとばせ.jp」をご覧ください。

**113ch 録画放送**

他球場で行われた地元高校の試合を  
 録画放送します。

※放送日程などは、「かつとばせ.jp」を  
 ご覧ください。  
 ※生中継した試合の録画放送はありません。



視聴方法

放送を地デジ11chに合わせ、  
 リモコンのチャンネル送りボタンで113chへ

放送日程は  
こちら!

CATVase.jp

第101回全国高等学校野球選手権愛知大会 広聴Webサイト

愛知大会の試合結果・トーナメント表・放送スケジュールなど  
 高校野球の情報を分かりやすく掲載!選手への応援メッセージも募集!!  
 携帯電話、パソコンから気軽に送信してください。選手たちへのエールは、放送中にご紹介します。

# 7月 ひとりで悩まないで!



相談名	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
児童相談	毎週月～金曜日(要予約)	新城設案児童相談センター	新城設案児童相談センター TEL23-7366
一般健康相談	7/1(月)午前9時～11時(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
こころの健康相談	7/9(火)午前9時～11時15分(要予約)		
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(要予約)	市役所4階	学校教育課 TEL23-7607
登記法律相談	7/11(木)午前10時～午後3時 ※8日月正午までに要予約	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
法律相談	7/10(水)、24日(水)午後1時～4時(要予約) ※1日月午前8時30分受付開始	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 TEL24-9811
	7/4(木)午後1時～4時		
心配ごと相談	7/17(水)午後1時～4時	新城市開発センター相談室	問い合わせ(電話相談不可) TEL24-9811
	7/8(月)午後1時～4時	虹の郷	虹の郷 TEL38-1481
市民活動相談	随時(要予約)	市役所3階	まちづくり推進課 TEL23-7692
女性悩みごと相談(電話も可)	7/12(金)、26日(金)午前10時30分～午後2時30分	市役所3階相談室	フリーダイヤル TEL0120-874-412
消費生活相談	月・火・木・金 午前9時～午後4時30分	市役所2階	消費生活新城センター TEL23-6260
勤労者生活相談	7/17(水)午前10時～午後4時 ※正午～午後1時は休憩	勤労青少年ホーム	商工政策課 TEL23-7634
	7/9(火)午後1時～4時	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
人権行政相談	7/17(水)午後1時～4時	新城市開発センター	鳳来総合支所地域課 TEL22-9933
	年金相談	7/23(火)午前10時～午後3時 ※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム研修室B 保険医療課 TEL23-7625

## ハローワーク新城 TEL22-1160

Job placement office SHINSHIRO

### 「とよはし若者サポートステーション」の出張相談

若者の就労支援を行っている「とよはし若者サポートステーション」(厚生労働省委託)が、毎月第1、第3の水曜日にハローワーク新城内で、“思うように就職が決まらない”“誰かに話しを聞いてもらいたい”などの「就活なんでも相談」を行っています。

対象者は15歳～39歳の仕事についていない方で、受付時間は14時30分から16時30分までです。

詳細につきましては、とよはし若者サポートステーションへお問い合わせください。

▷とよはし若者サポートステーション  
(0532-48-7808)



## 市内の交通事故状況 ※高速道路上の交通事故は除く

区 分	人身事故件数	死傷者(人)			物損事故件数	
		死者	負傷者	計		
5月中	30年	21	0	24	24	83
	令和元年	10	0	13	13	102
	増減	-11	0	-11	-11	19
累計5月 未現在	30年	70	1	83	84	432
	令和元年	59	0	73	73	477
	増減	-11	-1	-10	-11	45

わたっちゃん?  
ダメダメめんめつ  
待つルール

新城こども園  
たむら あさひ  
田村 旭ちゃん



平成30年度 新城市 親子交通安全標語 優秀作品

## 編集後記

秘書人事課

・今月の表紙は、消防操法大会で総合優勝した千郷分団第1班です。どこも迅速、確実かつ安全な操法を行っていました。

・時代が平成から令和へと変わりました。その時代の転換期にあわせ広報しんしろ「ほのか」もデザインを一新し生まれ変わりました。

# 医療情報

## Medical Information

### 夜間診療所

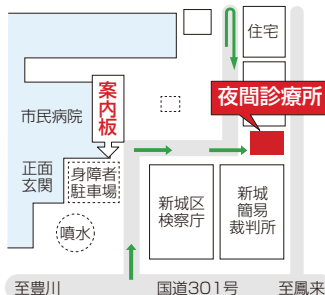
- 診療日** 毎日
- 診療科目** 内科、小児科
- 診療受付時間** 午後7時30分～10時30分
- 診療時間** 午後8時～11時
- 診療場所** 夜間診療所 新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)

電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

TEL 24-1161

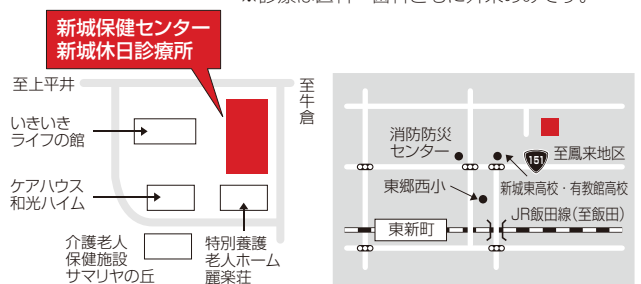
※医師の都合により、診療時間の変更または休診することがあります。

駐車場は、市民病院駐車場をご利用ください。



### 休日診療所

- 診療日** 日曜日、国民の祝日、振替休日、8月15日、12月30日～1月3日
- 医科** 午前9時30分～午後4時30分  
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- 歯科** 午前9時～正午  
※診療受付時間 午前9時～11時30分
- 診療場所** 休日診療所 新城市矢部字上ノ川1番地8  
TEL 23-3665  
※診療は医科・歯科ともに外来のみです。



### 7月 緊急医

**診療受付時間** 【土曜日】 午後5時～8時30分【専門科】 午後7時～10時30分  
※ただし、日曜日は午前9時30分～午後4時30分

**診療日** 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。 ※医師の都合により、変更することがあります。

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>1月</b> さくら眼科(上平井) TEL 22-4100     | <b>13土</b> 茶臼山厚生病院(富沢) TEL 22-2266    |
| <b>6土</b> 今泉病院(栄町) TEL 22-1150       | <b>17水</b> 春日眼科(杉山) TEL 24-3222       |
| <b>7日</b> 春日眼科(杉山) TEL 24-3222       | <b>20土</b> 星野病院(大野) TEL 32-1515       |
| <b>9火</b> 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022 | <b>21日</b> 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022 |

医療機関を利用される時は、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

#### 県救急医療情報システム

- 県救急医療情報センター  
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。  
TEL 22-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 県小児救急電話相談  
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。  
TEL #8000(短縮電話番号) TEL 052-962-9900

#### くすり安心電話

- くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
- 新城市薬剤師会  
TEL 090-4793-1200
  - 開設時間  
午後7時～11時

