

「傘杉」  
〈新・日本名木百選〉

新城市の〇〇百選を紹介します③

【目次】

- P4 ご縁だパーティーin新城
- P6 中学生議会が考えたアイデア発表
- P10 ほのか情報
- P13 お知らせ
- P18 連載コーナー



# 今月の人口

9月1日現在（前月比）

総人口

46,224人

総世帯数

17,728世帯

男性 22,924人 (-17)

女性 23,300人 (-44)

出生 18人

死亡 51人

転入 133人

転出 157人

※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。



※令和元年8月1日～31日の間に新城市に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
鈴木 椰斗	男	幹 仁	野 田
小澤 海仁	男	怜	睦 平
安藤 さな	女	慎 介	平 井
太田 のあ	女	雄 介	庭 野
加藤 ひより	女	仁 士	川 田 原
太田 昊	男	貴 規	諏 訪
伊藤 さや	女	純 一	小 川
牧野 えま	女	馨	中 宇 利
森下 貴一	男	尚 貴	平 井
宮島 りの	女	良 仁	細 川
藤原 ゆう	男	孝 太	石 田
関口 てつ	男	卓 史	的 場
山田 はや	男	敏 行	東 新 町

本市の市外局番は0536です。市役所は23-1111(代表)です。

### ケーブルテレビ市政番組

## いいじゃん新城

市政番組キャラクター「亀姫」

問本 秘書人事課 ☎23-7623 ☎23-2002  
 info@city.shinshiro.lg.jp

10月の番組表

放送日	番組内容
9月25日 10月2日	・つくでの森の音楽祭「お月見コンサート」 ・鳳来東小学校 チャレンジの夏 ・新城市を自転車で巡る
10月2日 10月9日	・新城市功労者表彰式 ・鳳来寺小学校 千枚田で稲刈り ・木トピア開催のお知らせ
10月9日 10月16日	・三河高原トレイルランニングレース2019 ・鳳来寺小学校 千枚田で稲刈り ・つくでデマンドバスの紹介
10月16日 10月23日	・ジオツアー「田口鉄道敷から見える地形と地質」 ・鳳来寺小学校 千枚田で稲刈り ・鳳来くちプラフェス開催のお知らせ
10月23日 10月30日	・第52回市民歩こう会 ・鳳来寺小学校 千枚田で稲刈り ・新城市のジオサイト巡り～パート2～

**毎日6回、15分間放送**

①午前7時30分 ②午後0時30分 ③午後3時30分  
 ④午後6時30分 ⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分

※番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、1週間ごとに更新  
 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。  
 ※「いいじゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。身近な話題をお届けしていますので、皆さんぜひご加入ください。

毎月12日は「共育の日」です ともにあいさつ あいことば  
 10月 ことばは命 心をこめて 伝えます

平成30年度に募集した共育川柳を紹介します。

その言葉	自分が言われて いやじゃない?	八名中学校	保護者	たてべ 建部 かえ 香恵
文字よりも 声を出して 伝えよう		千郷中学校	3年	さくらい 櫻井 ゆうすけ 雄介
つたえよう 自分の気持ち 大切に		鳳来中学校	1年	まるやま 丸山 あやか 綾加

(第7回目/全12回) ※学校および学年は2018年10月現在です。

## 市からの情報をチェック!

### マチイロ

スマートフォンなどで広報紙を  
 ご覧いただけます。

Available on the App Store | Google play

### 新城市公式フェイスブック

旬な話題を楽しく  
 お届けします。

### メール配信システム(すぐメール)

災害情報や緊急情報を  
 メールで配信します。

### さんあ〜る

スマートフォンなどで、ごみの回収  
 日や分別方法をご覧ください。

Available on the App Store | Google play



## 本庁舎第2駐車場オープン

▷行政課 (TEL23 - 7611)

9月28日(土)に第2駐車場がオープンします。これまで本庁舎前の駐車場が手狭であったことから、皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。

場所は下図の通りです。場内は一方通行になりますので、矢印の方向に従って進んでください。屋根付きの歩道(下図 黄色部分)を備え、障がい者駐車場、思いやり駐車場を含め合計38台駐車できます。

第1駐車場は、お年寄り、障がい者、お子様連れの方などが優先的に利用できる駐車場とします。そのほかの方は、できる限り第2・第3駐車場をご利用ください。また、本庁舎などでの会議のために長時間駐車される場合には、第3駐車場を利用させていただくようご協力をお願いします。

なお、本庁舎南側の臨時駐車場は、9月27日(金)午後5時15分をもって閉鎖します。



## 市有地を公募先着順で売却します

▷資産管理室 (TEL23 - 7614)

下表の市有地を公募先着順で売却します。申し込み手続きおよび必要書類は、「市有地売却のご案内」をご覧ください。

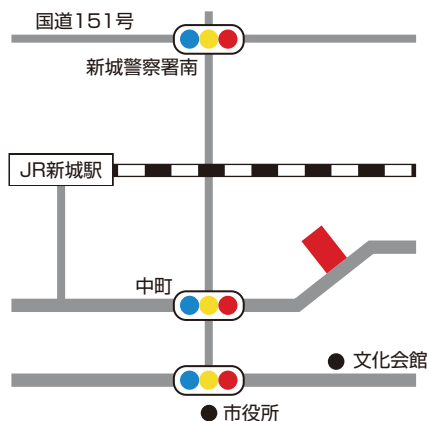
「市有地売却のご案内」は資産管理室で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。申込案内配布および申込開始は10月1日(火)です。



所在地	登記地目	実測面積(m <sup>2</sup> )	売却価格	用途地域
新城市字町並 186 番	宅 地	744.11	2,960万円	近隣商業地域 第一種住居地域
新城市字裏野 3 番 4	雑種地			

※一画地として販売します。

位置図



ご縁だ  
パーティー  
in新城

# 秋が深まる自然の中で 素敵な出逢いとBBQを 楽しもう!

▽企画政策課 (TEL23 - 7620)

日 時 11月9日(土)

午前11時30分～午後5時30分  
※送迎の時間は含みません。

会 場 山びこの丘

対 象 24歳～42歳までの未婚の男女  
(男性は、新城市内に在住または在勤の方)

定 員 男女各22人

※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は郵送でお送りします。

参加費 男性3,000円、女性1,500円 (食事・ソフトドリンク付き)

※アルコール飲料のご用意はありません。

申 込 050 - 5531 - 9451 【株式会社エクシオジャパン (受託会社)】

■月～木曜：午前11時～午後8時 ■金曜・祝前：午前11時～午後9時30分

■土曜：午前9時～午後9時30分 ■日曜・祝日：午前9時～午後8時

・オンライン申込はQRコードから



締 切 10月18日(金) 午後5時

持ち物 本人確認書類 (免許証、保険証)

注意事項 ・キャンセル費用は1週間前の11月2日(土)から  
男性3,000円、女性1,500円が発生します。

※キャンセルは、株式会社エクシオジャパン (受託会社) へご連絡ください。

・ご本人確認書 (免許証・保険証など) をご持参ください。

・当日は参加費を釣り銭のないようにご用意ください。

・割引、ポイント使用不可。

・お住いの市町村を確認します。

・男性の方は勤務先を確認します。

・当日の状況により進行が変更となる場合があります。

・雨天時はスケジュールが変更になりますのでご了承ください。

その他 当日は無料送迎バスが運行します。

【女性バスコース】豊川駅～新城市役所第3駐車場～山びこの丘

【男性バスコース】新城市役所第3駐車場～山びこの丘

※お車でお越しの方は、新城市役所第3駐車場へお越しください。



# 自分に合った公共交通の使い方を 考えてみませんか？

## 免許返納を お考えの方へ



▽行政課市民安全係 (TEL23 - 7611)

市では、高齢者による交通事故の減少を図るため  
運転免許証の自主返納支援事業を行っています。  
次の手順で手続きを行ってください。

①運転免許証の返納手続きを行う。(新城警察署で  
可能です)

「申請による運転免許の取り消し通知書」が交付  
されます。

※有効期限内の運転免許証をご持参ください。

※経歴証明書が必要な方は事前に新城警察署 (TEL  
22 - 0110) へお問い合わせください。

②行政課市民安全係 (本庁舎3階) で支援品を受け  
取る。

※免許を返納したときに受け取った「申請による運  
転免許取り消し通知書」と「取り消された運転免  
許証」または生年月日が分かるものをご持参くだ  
さい。

対象者 70歳以上の方

支援内容 次のいずれかから1つを選択できます。

①Sバス回数券 (6枚つづり3セット)

②高速バス

新城名古屋藤が丘線回数券  
(4枚つづり1セット)

③交通安全啓発物品

申請期限 返納の日から1年間



※中身は変更する場合があります。

## あなた専用の時刻表 「マイバス時刻表」 が作れます



▽公共交通対策室 (TEL22 - 9901)  
(FAX23 - 2002)

メールkotsu@city.shinshiro.lg.jp

市のコミュニティバス「Sバス」は、市民の日常  
生活での移動を支える大切な役割を担っています。

このSバスをより多くの方に利用していただくた  
め、自宅やよく利用する施設の最寄りバス停から目  
的地までの時刻をまとめた、あなただけの時刻表  
「マイバス時刻表」を作成します。

※作成は無料です。

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みくだ  
さい。

※電話での申し込みの場合は、住所、氏  
名、連絡先、乗るバス停、降りるバス停  
(または目的地である施設名)をお伝え  
ください。

※FAXかメールで申し込みの際は、ホーム  
ページに掲載されている申込書をご利用  
ください。

受渡し方法 申込受付後、概ね1週間後にご自宅へ郵送  
またはメールで返信します。

※乗るバス停、降りるバス停は新城市内に  
あるものに限りです。

[例]

### マイバス時刻表

運賃：(Sバス北部線・西部線) 200円

運賃：(豊鉄バス田口新城線・四谷千枚田新城線・Sバス作手線) 170円

新城市民病院(発)→ピアゴ(着) 利用可能日：月～金

新城市民病院(発)						
豊鉄バス田口新城線	豊鉄バス田口新城線	Sバス作手線	Sバス北部線	Sバス作手線	豊鉄バス田口新城線	Sバス北部線
7:07	7:33	8:06	8:16	9:06	9:19	10:00

新城郵便局(ピアゴ)(着) 運賃(Sバス北部線・西部線)200円 運賃(豊鉄バス田口新城線・四谷千枚田新城線・Sバス作手線)170円						
豊鉄バス田口新城線	Sバス北部線	Sバス作手線	Sバス北部線	Sバス作手線	豊鉄バス田口新城線	Sバス北部線
7:11	7:37	8:09	8:20	9:09	9:23	10:04

## デマンド(予約型)バスがスタートします！

▽公共交通対策室 (TEL22 - 9901)、作手総合支所地域課 (TEL37 - 2259)

10月1日(火)から、作手地区でSバスのデマンド型区域運行が始まります。事前に  
電話で予約することで自宅前にバスがお迎えに来て、目的地(作手地区に限る)ま  
で移動ができるようになります。詳しくは来月号でお知らせします。





ワクワクしながら、考えよう  
私たちのアイデアを届けよう

これまでの様子は、ホームページをご覧ください。

新城市中学生議会

検索

▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)

新城がもっと魅力あふれる市となるために

# 私たちが考えた アイデア集

8月25日(日)に市議会議場で、中学生議会が開催されました。

平成24年度から始まって7回目となる中学生議会。

今年度は内容を一新し、公募で集まった33人の市内の中学生が「自分たちが市の発展のためにできることはないか」を考え、市長にアイデアを提案しました。



## チャリンコツアー

～盛コギするか立ちコギするか～

僕らがおすすめる市内の隠れたスポットなどを紹介するマップを作成し、チャリンコに乗りながら新城市の自然や歴史を楽しめるツアーを開催。



——新城中学校——

前川来輝・山尾彩人・荻野桂輔

### 市長のコメント

みんなに馴染みのある自転車というツールを使った、体験型イベントで新城のいいところを紹介し合うのはおもしろいですね。一度地域おこし協力隊に話を聞いてみたらどうかな？

## 設楽原の夜

設楽原という歴史的な場所を学びながら、新城の特産品を使った料理を楽しめるキャンプを実施。最後は、夏の暑い夜に肝試しをして涼しくなってもらいます。



——新城中学校——

長坂優洋・箆島章吾・藤牧海斗

### 市長のコメント

地域ではボランティアガイドを頑張っている人がたくさんいます。ぜひ皆さんも地域の事情をよく知り、多くの人に魅力を伝えていってください。



## 新城と言えは 〇〇だ!!



空き家を掃除して宿泊できるような施設にし、そこに宿泊すれば新城の特産物を味わえるような仕組みをつくります。



——東郷中学校——

小島琉冬・山下優輝・原 築

### 市長のコメント

自ら汗をかいて地域の課題を解決しようとするアイデアに感銘を受けました。皆さんができることを含め、これからも地域の方と協力して空き家の利活用を考えていってほしいです。

## 新城花いっぱい プロジェクト



現在、東郷中学校で取り組んでいる「花の応援団」という、花を増やす活動を地域全体に広げ、地域の団結力をもっと深めたい。



——東郷中学校——

櫻本伶菜・川村莉央・狭石華澄・山本奈実

### 市長のコメント

学校から始まった活動を地域にも広げていこうというアイデアがいいですね。ぜひ地域の方とともに学校から地域へ活動を広げていってください。

## 廃校の活用

新城の使われなくなった廃校を活用し、映画の上映会や学校給食体験などみんなが盛り上がるイベントを開催。



——鳳来中学校——

内山紗那・平井緑空・菅沼大輝・林暉登

### 市長のコメント

中学生から廃校のアイデアが出てきたことが嬉しです。皆さんのアイデアが少しでも実現できるように、学校の先生や地域の方とさらにアイデアを練り上げてみてください。

## 夕涼み会

年齢を超えて地域の人が交流を深めることができる「夕涼み会」を私たちが中心となり8月10日に開催。1人でも多く「やっば八名っていいなあ」と思う人を増やしたい。



——八名中学校——

伊藤楓真・垣内田愛・祖父江千紗・中川さち・植村あさみ・梶本朋伽・河合由希乃・建部結衣  
今泉愛捺・梅田昌菜・平田慧・伊田青樹・岡本涼華・山下絵美・榊原千春・松井美空

### 市長のコメント

自分たちでアイデアを提案するだけでなく、実現するまでの行動力が素晴らしいです。これからもいろんなことに“チャレンジ”し続けてください!

### 生徒の感想

みんなが新城をよくするために熱心に企画を考えていて、新城をより良いものにしたいという意志が伝わってきました。みんなが一つになった気がします。(新城中学校: 笈島 章吾)

自分たちの力で何かを作り上げていくことの喜びを知ることができました。今後の市を盛り上げるための試みに携わっていきたいです。(八名中学校: 垣内田 愛)



## 子どもナビゲーターが 元気いっぱい情報発信!!

夏休み期間中の3週間にわたり、3組の子どもナビゲーターが情報をお届けしました。市政番組での子どもナビゲーターは、平成22年から10回目で、夏休みの子どもたちの貴重な体験となっています。子どもたちは、夏の暑さに負けず、カメラの前で堂々と元気いっぱい、笑顔でナビゲーターを務めました。

※子どもの感想は原文のまま掲載しています。



市政番組 キャラクター  
「亀姫」

### 「新城市内バスの旅 夏休み小学生50円バス」の取材

東郷西小学校

菅谷 かれん  
菅谷夏蓮さん (6年生)

たかとら  
昂虎くん (3年生)

あいら  
愛桜さん (1年生)

初めてテレビの撮影をして、15分の番組のために、たくさんの時間がかかっている事を知りました。

カメラの前で話すのは、緊張したけど頑張りました。

鳳来寺山のいろいろな話が聞けて良かったです。またやりたいです。



## 「新城の自然を知ろう!」の取材

黄柳川小学校 生田真葵さん(6年生)  
 果那さん(3年生)  
 陽士くん(山吉田こども園年中)



初めてで緊張したけど、みんなが親切にしてくれたから、楽しかったです。

お姉ちゃんたちと一緒にできて楽しかったです。たくさん話せてうれしかったです。

アナウンサーの気分が味わえて嬉しかったし、魚が捕まえられて楽しかったです。

## 「新城の野菜を知ろう!」の取材

東郷東小学校 原田悠くん(6年)



僕は、4年生の時に続き2回目のナビゲーターでした。同じ新城の中でも、作手地区に行き新しい発見と驚きがたくさんありました。また、色々なお仕事がある事も学べました。大好きなハウレンソウに関わり大好きな料理もでき、とても良い日になりました。

### 新城の情報いっぱい「いいじゃん新城」をご覧ください。

市では、平成20年4月から市政番組「いいじゃん新城」を豊橋ケーブルネットワーク(ティーズ)に加入されているご家庭に放映しています。また、平成26年4月からの市政番組をインターネットで配信し、平成20年4月の放送開始当初からのDVDを秘書人事課で貸出しています。身近な話題やイベント、市政情報満載の市政番組をぜひご覧ください。

ティーズへの加入を希望される方は、情報システム課(TEL23-7612)またはティーズ新城営業所(TEL24-3677※日・月曜日定休日)へお問い合わせください。





第8回 新城市  
市民まちづくり集会

▽まちづくり推進課 (TEL 23・7692)



新城市がより良い「まち」になるよう、自分が今やっていること、自分に出る  
こと、これからやってみたいことなどを話し合います。  
同じ志の仲間を見つけ、絆を深め、まちづくりへの第一歩を進めてみませんか！

「話してみよう！」  
私にもできる  
『まちづくり』の第一歩



託児サービスが  
ご利用できます。  
※10月8日(火)までに  
申し込みが必要です。



日時 **10月26日(土)**  
午後1時30分～5時

場所 **新城文化会館 大会議室**

主催／新城市  
運営／市民まちづくり  
集会実行委員会



市民まちづくり集会って何？

まちづくりの担い手である「市民」「議会」「行政」が一堂に会し、これからの本市のまちづくりを一緒になって話し合い、情報共有する会が「市民まちづくり集会」です。新城市自治基本条例第15条に基づき開催します。

自治基本条例とは

まちづくりのルールです。本市が「元気に住みつづけられ、世代のリレーができるまち」となるよう、市民・議会・行政が力を合わせ、知恵を出し合う仕組みを定めたものです。



## 地域意見交換会を開催します

皆さんのご意見をお聞かせください

地域のまちづくりの主役は、地域にお住まいの皆さんです。

今年も地区ごとに、地域にお住まいの皆さんと市長が、地域の未来について語り合うことを目的とした「地域意見交換会」を開催します。

皆さんのご意見を市政に反映させるため、多くの方々の参加を待ちしています。

ご家庭の都合上、お住まいの地区の会場へ参加できない場合は、ご都合の良い日に別会場へお越しください。

なお、この会は、その地区にお住まいの方のご意見を優先しますので、皆さんのご協力をお願いします。



▽秘書人事課 (TEL 23・7618)

地区名	日程	時間	会場
新城地区	10月2日(水)	午後7時30分～9時	市役所
八名地区	10月11日(金)		富岡ふるさと会館
鳳来北西部地区	10月16日(水)		玖老勢コミュニティプラザ
鳳来中部地区	10月21日(月)		開発センター
東郷地区	10月24日(木)		消防防災センター
作手地区	10月25日(金)		つくで交流館
千郷地区	10月31日(木)		西部公民館(ちさと館)
鳳来東部地区	11月1日(金)		鳳来中央集会所
鳳来南部地区	11月5日(火)		黄柳川小学校
舟着地区	11月6日(水)		塩沢構造改善センター

## 社会参加啓発セミナーに

ぜひご参加ください!

▽商工政策課 (TEL 23・7634)

▽新城市生涯現役促進地域連携協議会事業推進事務局 (TEL 22・9008)

社会保険労務士の方を講師に招き、年金や雇用保険のしくみなどに関するセミナーを開催します。退職後を豊かに暮らすために、ぜひご参加ください。

日時 10月8日(火)午後2時～4時  
場所 新城市商工会館2階会議室  
対象者 55歳以上の市民  
内容

- 健康保険、雇用保険、年金の知識
  - 退職後の住民税や税金のしくみ
  - 定年後の就職先を探す方法
  - 定年後に向けて不安を解消する
- 受講料 無料  
定員 20人  
その他

- ・雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。
- ・定員を超えた場合、参加ができません場合があります。
- ・このセミナーは愛知労働局の委託事業です。

申込 新城市生涯現役促進地域連携協議会事業推進事務局 (TEL 22・9008) へお電話ください。



※本協議会は、市、商工会、シルバー人材センター、社会福祉協議会、愛知東農協、観光協会、森林組合で構成されています。



## 市任期付短時間勤務職員募集

▽秘書人事課人事係 (TEL 23・7619)

令和2年度(令和2年4月1日)採用予定の任期付短時間勤務職員を募集します。

採用試験

試験日 11月17日(日)

場所 本庁舎4階会議室

内容 作文試験、適性検査、面接

試験

募集要項・試験申込書の配布

場所 秘書人事課人事係(4階)、市役所総合案内(1階)、鳳来・作手各総合支所地域課

申込受付期間・受付場所

期間 10月16日(水)～25日(金)

(土・日曜日は除く)

場所 秘書人事課人事係(4階)

職種	人数	受験資格
介護認定調査員	3人	普通自動車免許を有する方で、介護保険要介護認定調査業務の経験が令和元年9月末までに3年以上ある方
児童クラブ主任支援員	2人	保育士の資格または教員免許を有する方で、令和元年9月末までに児童クラブ支援員の実務経験が3年以上あり、その知識経験を生かして職員配置などの事務ができる方
こども園調理員	4人	調理師免許のある方または給食調理業務(保育園・幼稚園・こども園または学校)の経験が令和元年9月末までに3年以上ある方
こども園看護師	1人	看護師または准看護師免許を有する方で、令和元年9月末までに保育園・幼稚園またはこども園での実務経験が3年以上ある方
学校調理員	2人	給食調理業務(保育園・幼稚園・こども園または学校)の経験が令和元年9月末までに3年以上ある方

## 市職員募集(技能労務職員)

▽秘書人事課人事係 (TEL 23・7619)

令和2年度(令和2年4月1日)採用予定の職員を募集します。

採用試験

試験日 11月17日(日)

場所 本庁舎4階会議室

内容 作文試験、適性検査、面接

試験

募集要項・試験申込書の配布

場所 秘書人事課人事係(4階)、市役所総合案内(1階)、鳳来・作手各総合支所地域課

申込受付期間・受付場所

期間 10月16日(水)～25日(金)

(土・日曜日は除く)

場所 秘書人事課人事係(4階)

職種	人数	受験資格
道路整備員	1人	45歳以下で、普通自動車免許および車両系建設機械の運転資格を有する方
環境整備員	1人	45歳以下で、普通自動車免許を有する方

みんな待ってるのん!



しんしろ軽トラ市  
のんほいルロット マスコットキャラクター  
新城市営業部長 のんすけくん



催し・行事

観来館10月の展示  
絵手紙「野の花の会」展

▽鳳来地域課(TEL22・9933)  
絵手紙を始めて8年。野の花々の美しさを知って8年。実った野菜の重さを知って8年。8年間の集大成の絵手紙の数々を展示します。

日時 10月2日(水)～30日(水)  
午前10時～午後4時  
※火曜日は休館日です。  
場所 観来館(鳳来寺山 表参道入口)

都市計画の変更に関する説明会

▽都市計画課  
(TEL23・7640)  
都市計画道路(的場線、町

並線、野田城線、入船線)に係る都市計画の変更について、説明会を開催します。  
日時 10月5日(土)  
午後1時30分～  
会場 市役所4階会議室

郷土研究会月例会

▽設楽原歴史資料館  
(TEL22・0673)  
郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。  
日時 10月5日(土)午後2時～  
場所 設楽原歴史資料館  
内容 牛淵橋物語  
橋の歴史は架けられた時代を映し出す鏡

講師 織田昌彦氏  
費用 400円(資料代)

野外学習会「桜淵のきのこ」

▽鳳来寺山自然科学博物館  
(TEL35・1001・FAX35・5012)  
city.shinshiro.lg.jp  
hri-hakubutukani@

桜淵公園や青年の家周辺でのきのこを探る観察会です。  
日時 10月13日(日)  
午前10時～午後3時  
集合 新城市青年の家

講師 木村修司氏  
定員 40人  
費用 大人300円  
小人200円  
申込 10月9日(水)まで  
持ち物 昼食、飲み物、野外活動ができる服装、筆記用具、あればカゴなどの採集用具

山と水と緑の協同組合まつり  
「奥三河ーまるごと食べりん祭」

▽農業課(TEL23・7632)  
奥三河の農畜産物の美味しさに触れ、食を通じて地域や暮らしのつながりの場となるように、農畜産物の試食や販売、ステージイベントなどを行います。  
日時 10月19日(土)  
午前10時～午後2時30分  
場所 桜淵公園憩いの広場周辺  
内容 地元農畜産物の試食・販売ほか

献血バスが来ます

▽福祉課(TEL23・7624)  
病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊厳を救うため、ご協力をお願いします。

日時 10月24日(木)  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時  
受付 市役所1階情報カフェ  
対象 16～69歳  
(65歳以上の方は、献血経験のある方のみ)  
※200ミリリットル献血は午前中のみ(先着5人)  
※骨髓バンクのドナー登録会も行います。ドナー登録の予約は新城保健所 環境・食品安全課(TEL22・2204)へお願いします。

スリッパ卓球大会

▽スポーツツーリズム推進課(TEL23・7621)  
市内で初めての「スリッパ卓球大会」を開催します。ご家族揃ってお気軽にご参加ください。  
日時 10月27日(日)  
午前9時～  
場所 勤労青少年ホーム2階 軽運動場  
参加費 500円  
申込 9月17日(火)～10月11日(金)  
※お申し込み、ルールなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

HP [www.city.shinshiro.lg.jp](http://www.city.shinshiro.lg.jp)

鳳来ゆ～ゆ～ありいな  
各種スクール開催中

スイミングスクール (対象 年少・年中・年長組、小学生)  
大人スイミング アクアウォーキングアクアピクス  
セルフコンディショニング (コアトレーニング)

受講生を随時募集しています 詳しくは、鳳来ゆ～ゆ～ありいなまでお問い合わせください。

鳳来ゆ～ゆ～ありいな 〒441-1605 新城市能登瀬字巻輪23-1  
☎(0536)32-2212 ホームページ <http://www.sanyurin.jp/yuyu>

初回 無料相談 実施中  
新城市 平井跨線橋 すく横

あなたの笑顔のために 法的サービスを提供 ☎0536-25-7035

相続登記・遺言作成・生前贈与 平井字野地 52-2 2F  
林司法書士事務所 <https://office884.jp/>

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。



わくわく♥こいのこ運動会!

▽こども未来課

(TEL 23・7622)

ヨチヨチ歩きからの小さな  
お子さんのための運動会を、  
市内の子育て支援センター3  
施設合同で開催します。

日時 10月31日(木)

午前10時30分

(受付開始午前10時)

※午前中で終了します。

場所 作手子育て支援セン  
ター(作手こども園  
園庭)

※雨天の場合、作手子育  
て支援センター内で親  
子遊びなどを行います。

駐車場 作手こども園、作手総  
合支所

対象 未就園児とその保護者

持ち物 水筒、帽子、必要に応  
じておやつ、着替えな  
ど

その他 予約不要です。当日、  
直接会場へお越しくだ  
さい。



認知症家族の交流会

▽高齢者支援室

(TEL 23・7688)

同じ介護者同士だからこそ  
分かる悩みを一緒に話し合  
いませんか。「認知症の人と家  
族の会」の方にも入っていた  
だき、豊富な経験を生かした  
考え方や対処法を聞いてほ  
つと一息入れましょう。

日にち 10月10日(木)、11月14日  
(木)、12月12日(木)、1月  
9日(木)、2月13日(木)、  
3月12日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 新城文化会館304会議室

対象 認知症の方を介護する  
家族の方

費用 100円

※予約不要です。直接会場へ  
お越しください。

募集

女性弁護士による

法律相談を開催します

▽まちづくり推進課

(TEL 23・7692)

女性が直面する相続、離婚、  
金銭など身のまわりの問題解

決のための一歩を踏み出すた  
め、女性の弁護士がアドバイ  
スします。

日時 10月8日(火)

①午後1時30分～2時15分

②午後2時15分～3時

③午後3時～3時45分

④午後3時45分～4時30分

場所 市役所3階3・1相談室  
定員 女性4人(先着順)  
申込 予約制で、9月25日(水)  
から電話で受け付けます。

費用 相談は秘密を守り無料  
です。

防犯ボランティア養成  
アカデミー参加者

▽行政課(TEL 23・7611)

現在の防犯ボランティア活  
動の活性化を図るとともに、  
その活動をより安全で効果的  
なものとするため、防犯講座  
を開催します。

日時 10月11日(金)

午後1時30分～4時

(予定)

場所 豊橋市役所本館(講堂)  
内容 地域での防犯活動の進  
め方、活動を継続する  
コツ、後継者問題、学

生を始めとした他団体  
との連携、他団体の活  
動紹介など、講師自身  
の経験による講義。

講師

東海学園大学大学院  
経営学研究科客員教授  
加藤 實氏

県防災安全局職員

災害時の心構え(予定)

定員 20人程度(先着順)  
費用 無料  
申込 行政課へお問合せくだ  
さい。

締切 10月1日(火)  
その他 新城市役所から市バス  
で無料送迎があります。

市内小・中学校に勤務する講師

▽学校教育課

(TEL 23・7607)

市内の小・中学校で講師と  
して勤務したい方の登録を随  
時受け付けています。登録を  
希望される方は、学校教育課  
へご連絡ください。

講師登録ができるのは、小  
学校教員免許または中学校教  
員免許を所有する方です。

**100歳越えてもランラン歩こう**

寝たきりにならないための体づくり。  
いつまでも自分の足で歩いてほしい、それが**歩く**の想いです!  
10分のMCCTトレーニングで足腰が強くなります。  
つまずき・転倒・杖を無くそう! まずは**無料体験**を!

**歩く**  
ARUKU

一步<ARUKU 新城本店>  
新城市片山字西野畑541-2

株式会社くらしカンパニー  
0120-562-123

**相続はお早め!**

ドローン相談  
空撮・ドローン導入  
お任せください!  
(飛行許可取得済)  
その他、相談、申請代行! その他随時  
戸籍調査、遺産分割協議書お任せください。  
※ドローン導入に補助金を活用しませんか?

遺言・相続、会社・NPO、補助金、入管

鈴木達也行政書士事務所 [すずたつ] [検索] 周辺マップ  
0536-22-4175 (株)みかわ元気ものがたり

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

## 普通救命講習会

▽消防署 作手出張所

(TEL 37・2466)

目の前で突然人が倒れたら、あなたはどうしますか？大切な家族、友人を救うことができるのは、その場に居合わせたあなたです。あなたの勇気が大切な「命」を救います。

日時 10月13日(日)

午前9時～正午

場所 消防署 作手出張所

内容 AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法などを実施

定員 10人(先着順)  
費用 無料

締切 10月11日(金)

服装 動きやすい服装

その他 講習中のケガは応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いします。

※気象警報等発令時は、受講者の安全を考慮し、講習を中止します。なお、予備日はありません。

## 市民パソコン塾・親子プログラミング入門講座

▽情報システム課

(TEL 23・7612・FAX 23・8388)

8388)

今、話題の「プログラミング」を親子で一緒に体験してみませんか？

日時 10月26日(土)

午後1時～2時30分

場所 まちなみ情報センター

対象 市内在学の小学1・2年生とその保護者

定員 8組(先着順)  
費用 無料

締切 10月17日(木)

※次のQRコードから電子申請システムにアクセスし、お申し込みください。



東三河交流事業 市民活動見学「どすごいバスツアー」

▽まちづくり推進課

(TEL 23・7692)

machizukuri@city.shinshiro.jp

地域の顔つなぎ活動を展開している市民活動団体「小江まちカフェ」について楽しみながら学び、交流します。当日は団体が小学校の畑で収穫した野菜を使ったおでんの試食会や、マルシェもあります。

日時 11月16日(土)

午前8時45分～午後3時30分

場所 蒲郡市

集合 豊橋市役所・豊橋駅・豊川市役所

対象 東三河で市民活動をしている方、市民活動やボランティアに興味のある方

定員 30人(先着順)  
費用 無料

締切 10月1日(火)から25日(金)までに、まちづくり推進課へお申し込みください。



## こども園臨時保育士

▽こども未来課

(TEL 23・7622)

市内のこども園で臨時保育士として勤務したい方の登録を随時受け付けています。

登録をご希望の方は、こども未来課へご連絡ください。

保育士登録ができるのは、保育士証と幼稚園免許を所有する方です。保育士証・幼稚園免許のみの方でも相談に応じます。

## 手当

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

▽こども未来課

(TEL 23・7622)

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

対象 次のすべての要件に該当する方

①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

②10月31日(木)までに婚姻をしたことがない者

③10月31日(木)までに事実婚をしていない者、または事実婚の相手方の生死が明らかでない者

給付額 17,500円  
締切 令和2年1月31日(金)まで

LINE友だち追加でお得な情報をGETしよう!

LINE 公式アカウント

家具・アウトレット

**B-ライン**

(株)新城家具販売  
新城市川田字本宮道109-1  
TEL 0536-23-2498  
営業時間 9:00～19:00

広告

一人でも悩まずに、ご相談ください。

「ママの手、触っても痛くない!」4歳の娘に喜ばれました!  
日替「エレガンス」4日目の朝、忘れていた指を思い出す

**あがた薬品**

浜松市北区三ヶ日町三ヶ日720-1  
053-525-0059 090-4199-1933(店長直通)  
月～金曜日 10時～20時営業  
http://agatayakuhin.com

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。



児童手当の振り込み

▽こども未来課

(TEL 23・7622)

児童手当(6ヶ月分)を10月4日(金)に振り込みますので、受給されている方は振込口座への入金をお確かめください。

※出産、転居などの際は、こども未来課または鳳来・作手各総合支所地域課へ届け出をしてください。

そのほか

多重債務により国民健康保険税の支払いにお困りの方へ

▽保険医療課

(TEL 23・7625)

消費者金融やクレジット会社からの借入金が原因で国民健康保険税の支払いが滞っていませんか?

国民健康保険加入者で保険税に滞納のある方を対象に、弁護士による無料の多重債務相談を行っています。

借金の整理、破産や再生に関する疑問など、弁護士(保険医療課経由)に相談するこ

とで問題が解決することもあります。お気軽に保険医療課へご相談ください。

※相談後の債務整理、破産の弁護士費用は有料です。

スポーツ施設の優先予約

▽生涯共育課

(TEL 23・7639)

来年度、大会の開催などで市内のスポーツ施設を利用する予定がある団体は、スポーツ施設を優先予約することができます。受付期間内に生涯共育課スポーツ係へお申し込みください。

なお、優先予約の基準に沿わない場合は、予約ができません。また、期間内にお申し込みがない場合は、会場の確保はできませんのでご注意ください。

対象施設

- ・ 桜淵いこいの広場 (グラウンド)
- ・ 有海緑地公園 (競技場・野球場・テニスコート)
- ・ 新城武道場 (旧分館)
- ・ ふれあいパークほうらい (グラウンド)
- ・ 鬼久保ふれあい広場



(グラウンド・体育館) 受付期間 12月2日(月)～13日(金) (土、日曜日は除く)

※詳しくは生涯共育課スポーツ係へお問い合わせください。



各種機関から

しんしろシルバーまつり

▽市シルバー人材センター

(TEL 23・5666)

日時 10月26日(土)

午前9時30分～午後2時

小雨決行

場所

いきいきライフの館 (シルバー人材センター)

内容

シルバー事業の紹介、しめ縄・木工など体験コーナー、農産物の青空市、日用品のバザーおよび陶芸・木工・手芸など会員作品の展示販売、餅投げ・めだかすくいなどのアトラクション、近隣シルバーおよび外部団体模擬店駐車場は、新城市保健センター前多目的広場ほか

聞こえと言葉に心配のある乳幼児の教育相談

▽愛知県立豊橋豊学校

(TEL 0532・45・2049)

(FAX 0532・47・7545)

聞こえと言葉に心配のあるお子さんの教育相談を行っています。聴覚に障害のあるお子さんの教育は、早期開始が大切です。

日時 土・日曜日および祝日を除く 午前9時～午後5時

場所 愛知県立豊橋豊学校 (豊橋市草間町字平東100番地)

内容

- ・ 聴力の測定 (聞こえの状態の確認)
- ・ 言葉の育て方
- ・ 人工内耳、補聴器
- ・ 子育てについて



音楽のおくりもの ジョイントリサイタル

新城文化会館 ニュース

新城市出身の斎藤さん始め、皆さん東三河出身で活躍する演奏家です。新城文化会館は、故郷への音楽のおくりものを応援します。地元出身アーティストの応援を!!

10/27日 14:00～ 小ホール  
一般価格:2,000円 中学生以下:500円

しんしろ ランチタイムコンサート

入場無料

年4回実施 お昼のひと時の演奏会。今回はコントラバスです。目の前での迫力ある演奏をお楽しみください。

10/13日 12:00～ 12:45  
大ホールロビー

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

新城警察署だより

▽新城警察署

(TEL22・0110)

みんなのでつこうう安心の街

「犯罪にあわない」

「犯罪を起こさない」

「犯罪を見逃さない」

10月11日から20日までは、

「秋の安全なまちづくり県民

運動」が実施されます。

○住宅対象侵入盗の防止

戸締り、万全ですか。二重

ロックにしたり、防犯カメ

ラを設置したりすることで

対策ができます。細心の注

意が皆さんを守ります。

○ドロボウ通報求む!

事件の種類に応じて、ドロボ

ウ情報提供者に対する報奨金

制度があります。情報提供に

ご協力をお願いします。



行政書士会無料相談会

▽愛知県行政書士会新城支部

(TEL090・6070・2196)

県や市町村などに提出する

許認可や申請、届出などの手

続きについて行政書士が無料

で相談に応じます。

日にち

10月17日(木)

10月18日(金)

場所

新城文化会館

302講習室

鳳来開発

センター相談室

※各日とも時間は、午前10時

から正午です。

第27回三遠南信サミット

2019 in 南信州の開催

▽三遠南信地域連携ビジョン

推進会議 (SENA) 事務

局 (TEL053・457・2242)

地域住民、大学・研究機関、

経済界および行政が一堂に会

し、「新たなビジョンの始動

」をテーマに、「第2次三遠

南信地域連携ビジョン」で示

したプラットフォームの考え

方を共有し、スーパード・メガ

リージョンにおける本地域の

役割と、三遠地域への波及に

ついて考えます。

また、新ビジョンが掲げる

5つの基本方針のうち特に住

(防災) にスポットを当て、

三遠南信地域の広域災害に備

えるプラットフォームの形成

について議論を深めます。

日時 10月30日(水)

午後1時~

場所 飯田市鼎文化センター

飯田市鼎体育館

シルクホテル

伊勢湾海上交通センター

一般公開

▽伊勢湾海上交通センター

(TEL0531・34・2700)

日頃は目にする事ができ

ない船舶のリーダー映像や、

職員による業務説明などを予

定しています。

湾内の各島および伊良湖水

道を通航する船舶を見渡すこ

とができます。

日時 10月27日(日)

午前10時~午後3時

※受付は、午後2時30分

まで

場所 伊勢湾海上交通センター

(田原市伊良湖町古山

2814・38)

ハロウィン

ジャンボ5億円

1等3億円・前後賞  
各1億円合わせて

ハロウィンジャンボ

ミニ3,000万円

1等2千万円・前後賞  
各5百万円合わせて

この宝くじの収益金は  
市町村の明るく住みよ  
まちづくりに使われます。



9月24日(火)

2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)~10/18(金)  
抽せん日 10/30(水)

公共財団法人愛知県市町村振興協会  
各1枚 300円

鹿角霊芝エキスドリンク「スーパー宝輪」

健康維持に関わりがあるとされている  
「β-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角霊芝で始めよう!健康生活習慣



~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~  
クレス薬品株式会社

〒510-0837 三重県四日市市西松本町 10-32  
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785  
www.cress-yakuhin.co.jp

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。





# お知らせ保健

▽健康課（新城保健センター）  
（TEL 23・8551）

## ◎教室

子育てママのリフレッシュサロン（要申込）

日時 10月17日（木）

午前10時～11時30分

場所 新城保健センター

内容 リカバリーヨガ、交流会

対象 生後1歳未満の乳児とその保

護者

定員 15組（先着順）

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、

水分

※運動のできる服装でお越しください。



離乳食ひろば（要申込）

日時 11月14日（木）

午前9時30分～11時30分

場所 新城保健センター

内容 離乳食の話、調理実習、試食など

もぐもぐコース（7～8カ月

ごろの食事）、かみかみコース

（9～11カ月ごろの食事）に

分かれて調理実習を行います。  
※コースは選べます。

対象 平成30年12月～令和元年5月

生まれの乳児とその保護者

定員 15組（先着順）

持ち物 母子健康手帳、エプロン、よ

だれかけ、タオル、お茶、筆

記用具、おんぶひも

※受付開始 10月1日（火）

社会復帰教室（要申込）

日時 10月8日（火）

午前10時～11時30分

場所 新城保健センター

内容 レクリエーション、創作活動など

対象 こころの病などで生活に不安

を感じている方

運動教室

運動不足に悩んでいませんか？

実施日

10月4日（金）

10月11日（金）

10月18日（金）

10月25日（金）

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

午後1時30分

対象 市内在住の方

定員 30人（申込み多数の場合、初

参加の方優先）

費用 1回300円

持ち物 タオル、水分、ヨガマットま

たはバスタオル、室内シユー

ズ（新城保健センターのみ）

※体操着でお越しください。

申込 初めて参加される方は、電話

でお申し込みください。

※詳しくは広報4月号28ページをご

覧ください。

## ◎検診

集団がん検診（要申込）

実施日

10月9日（水）

10月21日（月）

時間

午前

午前

場所 新城保健センター

内容 胃がん、大腸がん、前立腺が

ん、子宮がん、乳がん、結

核・肺がん

※前立腺がんは50歳以上の男性が対

象です。

※40歳代の方の乳がん検診は二方向

のレントゲン撮影を行います。

費用

胃がん 500円

大腸がん 300円

前立腺がん 500円

子宮がん 500円

乳がん 500円

結核・肺がん 無料

（40歳代・600円）

広告

## パート従業員募集

平成30年4月より夏秋トマトで新規就農しました。  
収穫作業などを手伝ってくださる方を募集します。  
よろしく願いいたします。

## 令和2年度パート募集!!

労災・雇用保険適用事業所

カネマツ農園 新城市作手清島字ササミヨウ 090-7853-3041 (代表) 松本晃昌

※財源確保のために有料広告を掲載しています。  
広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

## ◎相談

健診結果説明・相談会（要申込）

健診結果は項目一つひとつをしっかりと見ないと健康づくりに生かせません。健康診査の結果の見方、気になる数値の改善方法などを説明し相談に応じます。

日時 10月7日（月） 午前9時～

場所 新城保健センター

内容 お手元の健診結果の説明・相談

対象 健診受診者（特定健診、勤務

先や個人などで健康診査を受

けた方）

持ち物 健診結果票、筆記用具

## 幼児心理相談（要申込）

**日時** 10月16日(水)午前9時～11時  
**場所** 新城保健センター  
**内容** 就園前までのお子さんの発達・育児について心配なことがある方に、臨床心理士が個別相談を行います。  
**定員** 3組（先着順）  
**持ち物** 母子健康手帳

## お知らせ

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**期間** 10月15日(火)～  
 令和2年1月31日(金)

**場所** 市内実施医療機関

※事前に医療機関に予約が必要です。

**対象** 市内に住所を有し、次のいずれかに該当される方

- ・65歳以上で接種を希望する方（10月上旬ごろ対象者に案内ハガキを送付します）
- ・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方

（接種時に、障害者手帳または主治医の診断書をご持参ください）  
**費用** 1,500円（接種した医療機関でお支払いください）

※生活保護世帯の方と市民税非課税世帯の方は、申請で自己負担金が免除されます。該当の方は、予防

接種を受ける前に新城保健センターへお問い合わせください。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

高齢者が肺炎になる原因の中で最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。

**期間** 令和2年3月31日(火)まで

**場所** 市内実施医療機関

※事前に医療機関に予約が必要です。

**対象** 市内に住所を有し、次のいずれかに該当される方

- ・令和元年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、および101歳以上の方（4月上旬に個別通知いたします。予診票同封）
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方

（接種時に、障害者手帳または主治医の診断書をご持参ください）  
 ※過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外

**費用** 2,000円（接種した医療機関でお支払いください）

※生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。

**接種間隔にご注意ください！**



## 大人みんなが子どもたちのサポーター

「子どもたちの「こころ」について、考えてみませんか？」

子どもたちの心を守るためにできること

### 「知る」

誰でも心が苦しいときがあります。子どもにも命の危機があります。

（日本では、15歳から19歳までの死因の第1位は自殺です）そして子どもたちのこころを守るために、大人にできることがあります。

### 「気づく」

子どもたちのこころのサインに気づきましょう。

- 元気がない、だるそう
- イライラしている
- 前より部屋が散らかっている
- 小さい子に優しくできない
- 「めんどうくさい」「知らない」などの言葉が多くなった。など・・・
- 「声をかける、話を聞く」

①普段から何気ない会話をたくさんする。

変化を感じたら、「今日はどうしたの？」「いつでも聞くとよ」という姿勢で接しましょう。

②子どもの「つらさ」に寄り添う。

子どもが打ち明けてくれたら、「辛かったね」「話してくれてありがとう」と受け止めてください。

③いろいろな人に相談しましょう。

子どもも、大人も一人で悩まず相談してください。  
 新城保健センターでも相談をお受けします。（TEL 23・8551）

### こころの健康 講演会（要申込）

子どもたちのために、私たち大人にできることをみんなで考えましょう。

子育て中の方、地域で子どもと関わる方・・・多くの方に聞いていただきたい内容です。

**日時** 10月6日(日)

午後2時～3時30分

**場所** 新城文化会館 301号室

**講演** 子どもたちのこころを守りたい！SOSを見逃さない！周りの大人ができること！

**講師** 南山大学 森山花鈴准教授

**対象** 一般市民

## いのち支えるゲートキーパー

ゲートキーパーの役割

- ①変化に気づく
- ②じっくりと耳を傾ける
- ③支援先につなげる
- ④温かく見守る







ほのか診察室

シリーズ  
第141話

床ずれ予防にエアマット

市民病院  
皮膚科代務医師

しまだ しんいちろう  
島田 信一郎 監修



▽市民病院（代表） Ⅷ 22 ・ 2171

私たちは、眠っているときにも、体重が長時間同じ場所にかからないよう自然に寝返りをしています。しかし、寝たきりなど、自分で寝返りができないと同じ場所が圧迫され、血液の流れが悪くなります。

この状態が続くと皮膚や皮下組織などへ血液が通わなくなり、組織が損傷します。この状態を「床ずれ」といい医学用語では「褥瘡しよくそう」と呼んでいます。

●床ずれができると・・・

床ずれは、傷の大きさが1cm以下の小さな擦り傷のようなものから、骨まで到達する深い傷、10cmを超えるような巨大な傷までさまざまです。軽度であれば1週間ほどで改善しますが、重度の場合は、傷の改善に月から年単位の時間を要します。時には完全に治すことが困難な場合や、傷から感染を起こし、生命を脅かす場合があります。また、傷が治るま

で毎日傷の手当てをする必要があります。

このように床ずれは、生活の質を落としてしまうことがあるため、本人や処置をする人にとって、「床ずれを作らない、床ずれを予防する」とことが非常に大切です。

●床ずれができる時間

多くの方は何日も同じ姿勢でいることで、初めて床ずれができると考えているかと思われれます。しかし、実際はそうではありません。例えば、意識を失うなどで硬い床の上に同じ姿勢を続けた場合は、2時間で床ずれができる可能性があります。反対に、低反発ベッドなどの分圧効果が高いベッドに寝ていても、同じ姿勢を維持していれば、半日ほどでできてしまうこともあります。

もちろん、すべての人が短時間でできるわけではなく、発症までに個人差があります。しかし、寝返りを

打てなくなったら、短時間で床ずれが発生する可能性が高まります。そのため、寝返りを打てなくなった際には早期に対応することが重要です。

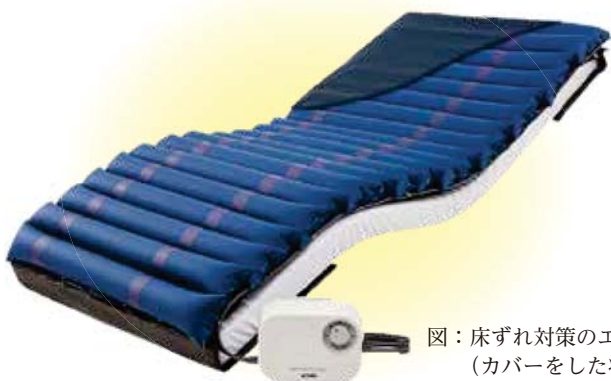
●エアマットを活用しよう

予防方法の一つとして、寝返りを打てなくなったら、速やかにエアマットを導入することをお勧めします。

床ずれ対策のエアマットは、下図のように横長の空気の層が並べられています。この空気の層が膨らんだら凹んだりを繰り返すことで圧迫を分散させます。凹んだ時は皮膚への圧迫がなくなり、血流が回復します。これにより、皮膚の血流不足が解消され、床ずれができにくくなります。実際、エアマットは病院だけでなく、在宅でも導入され、床ずれの予防に高い効果をあげています。

床ずれは「寝返りが打てなくなったら素早くエアマット」、これを頭の

片隅に記憶しましょう。そして、ご自身や身近な人が寝返りが打てなくなった時に思い出し、実践していただくことで、床ずれで苦しむ患者さんがいなくなることを願います。



図：床ずれ対策のエアマット  
(カバーをした状態)

# 訪問看護 ステーション便り

## 健康を維持するためのコツ

人生100年時代。いつまでも、自分のことは自分でできることが理想です。そのため、健康寿命（介護を要しない期間）を延ばすことが課題となっています。

「健康を維持するためのコツ」について、地域活動「ミニデイサービス（80歳以上の方とボランティアの方）」に伺い、4つの提案をしました。皆さんも、これらを実践し、健康寿命を維持しましょう。

訪問看護ステーション  
(TEL.32-2416)



### 1. 社会活動に参加しましょう

厚生労働省の調査では、社会参加を積極的に行っていると、転倒や認知症、うつ病になるリスクが低いという結果が出ています。しかし、80歳を過ぎると関節痛や筋力低下などから、社会参加が急に減ります。病気の予防のためにもミニデイなどに参加し地元のみなさんとお話をしたり、一緒に食事をしたりして楽しく過ごしましょう。



### 2. 誤嚥性肺炎の予防をしましょう

65歳以上の死因第1位は誤嚥性肺炎です。食物や唾液を飲み込むときに、口腔内細菌が肺に入ることによって肺炎になります。口の中をきれいにしたり、筋肉を鍛えたり、唾液が良く出ることが予防につながります。今回は次の3つを体験していただきました。

#### ①口腔ケア（洗口液）

洗口液はすすぐだけで、歯垢・口臭といった口腔内トラブルの原因となる食べカスや汚れ、ネバネバを洗い流してくれます。「総入れ歯だから歯磨きはしない」と言われた方も、ネバつきがなくなり「さっぱりした」と喜んでいらっしゃいました。



#### ②飲み込みの体操



食前に大きな声で、一文字一文字はっきりと「ぼんだのたからもの」を5回発声すると、舌や唇の筋肉を鍛えることができ、飲み込む力がつきます。今後ミニデイでも取り入れていただくことになりました。

#### ③唾液腺マッサージ

唾液には殺菌・洗浄作用、食物をまとめる作用があります。



「梅干を思い出すと痛くなる場所だね」と唾液腺の場所を確認しました。

### 3. 便秘の予防をしましょう

便秘になると食事が食べられなくなり寝たきりになることがあります。トイレに座っているときをイメージして「のの字マッサージ」を行いました。



- ①片手はグーもう片手はパー
- ②グーをお腹に当て、その上からパーで押す
- \*押すときは息を吐きながら、体を前に倒すと有効。

### 4. 筋肉を鍛えましょう

姿勢保持に大切な大殿筋を鍛えるアヒルウォークを行いました。膝や腰に負担なく、運動することができます。



- ①脚幅をこぶし1個分開いて立ち、おしりをぐっと後ろに突き出す
- ②おしりに手を当てて足踏みをする
- ③この姿勢で歩くとより効果的

健康を維持して100歳まで歩いて  
トイレに行きましょう。





# こんにちは しんしろ助産所です

No.15

しんしろ助産所 (TEL32 - 1050)

## 助産所の産後ケア

～育児に自信が持てるよう、ママをサポートします!!～

出産施設を退院後の生活に不安はありませんか？しんしろ助産所では、安心してゆったり過ごしていただけるよう、助産師が産後のお母さんの体と心のケア、赤ちゃんのお世話、授乳指導、母乳育児支援など、希望や状況に合わせて行ないます。

☆利用には予約が必要です。利用のプラン・持ち物・料金などは、事前にご確認ください。  
☆新城市産後ケア事業の利用ができます。利用には条件があり、事前の申請および承認が必要です。  
詳しくはこども未来課 (TEL23 - 7622) へお問い合わせください。

- ・サポートしてくれる人がいない
- ・母乳育児ができるか心配
- ・赤ちゃんとの生活への不安
- ・産後の体調が優れない…など



ご家族のライフスタイルに合わせて  
 ・産後ケア (日帰り・宿泊)  
 ・産後の家庭訪問  
 などを行なっています。

### Q 公共施設の新規整備はこれからも必要ですか？

A 公共施設のニーズは、人口に合わせて減少すると考えられます。

本市は、その時代のニーズに合わせて、これまでに多種多様な公共施設を整備してきました。

一方で、本市の将来人口は、平成27年からの30年間に概ね25.5%が減少する見込みです (右図参照)。超高齢化への対応で高齢者福祉施設などニーズが高まる施設もあります。しかし、基本的には人口の減少により、公共施設のニーズは相対的に減少すると考えられます。今後は、これまでのような新規施設の整備は、市民サービス機能の充実などやむを得ない場合のみとし、既存の施設を計画的に再編し、維持管理していくことになります。

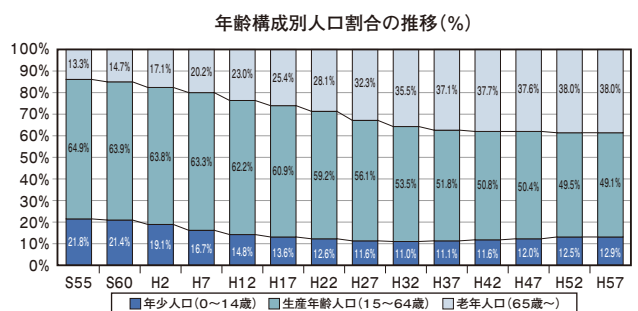
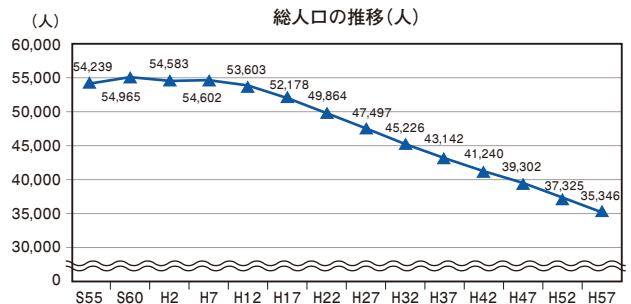
では、公共施設を計画的に維持管理していくこととはどういうことなのでしょうか。それは市の保有する公共施設の量と利用状況、耐用年数、維持管理にかかる費用面から考えていかなければいけません。

来月号からは、計画的な維持管理を詳しくお伝えします。

## 公共施設 Q & A No.13

資産管理室 (TEL23 - 7614)

図 人口の推移と今後の予測



出所：新城市人口ビジョン



氏名 なかつた けんさく 中田 憲作 (26歳)

理想の女性 やさしい人

新城の好きなところ のどかな自然

今月は、鳳来寺山の麓の自然豊かな環境の中で、「松きのこ」を親子で栽培している憲作さんにインタビュー。緑あふれる山道を抜けた先にあるきのこ園に到着すると、憲作さんが温かく出迎えてくれました。

「松きのこ」は、椎茸から作り出されたきのこで、形状が松茸によく似ていることからその名前が付けられたそう。「食感や歯ごたえがとても良くて、軸まで美味しく召し上がっていただくことが出来ます。上品で深みのある味わいを楽しめますよ！」と憲作さん。また、風味に癖がないため、天ぷらやバター醤油炒め、パスタ、グラタンなど和食・洋食どんな料理にもマッチするそうです。

憲作さんは大学卒業後、一般企業へ就職をしましたが、お父さまがきのこ園を開業されるタイミングで現在のお仕事を始められました。

開業前には、松きのこを栽培する上で必要な知識を得るために2人で広島まで研修にも出向き、その後、試行錯誤を繰り返して、現在の「松きのこ」を提供するに至ったそうです。親子で仕事に取り組むことについては、「父と一緒に仕事をするのは、お互い話さなくても意思の疎通が出来ている気がします。仕事はとてもしやすいですよ」と話してくれました。



# きらっと輝く 輝男 輝女

企画政策課 (TEL23 - 7620)

メールkikaku@city.shinshiro.lg.jp

松きのこを栽培する上でのこだわりについて聞いてみると、「ベストなタイミングで収穫することで、軸の太さや、かさの状態、さらに色合いなどを見極めなければなりません」と松きのこの繊細さについて教えてくれました。最初はタイミングを見極めることに苦戦をしたそうですが、収穫後のきのこの食感や風味を何度も確認するなどしながら自身で収穫のコツを掴んでいったそうです。

最後に今後の目標については、「やはり仕事をして一番うれしいのは、お客さまが喜んでくれた時です。岐阜や名古屋からきのこ園に来てくれるリピーターの方もいるんですよ！お客さまに満足していただくために品質が良くて美味しい松きのこをお届けしていきます」と笑顔で話してくれました。

## インタビューをして

話を聞いていると、松きのこの魅力にどんどん引き込まれていきました。憲作さんは今後もっと松きのこを広めていきたいそうで、地域の料理店で使ってもらうことや、松きのこの加工品の製造も計画 중이다( ^\_- ) ☆



※きらっと輝く「輝男★輝女」コーナーに掲載を希望される独身男女を募集します。お気軽にお問い合わせください。



## 8月28日(水)に 若者議会政策中間報告が行われました。

各委員会は、今まで検討してきた政策の方向性を発表し、その内容に対して担当課からコメントやアドバイスをいただきました。委員たちにとって政策を考え直すきっかけになり、各委員会は答申までにさらに深く政策検討をしていきます。

# 若者議会 中間報告!







まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)

高校生・企業間  
だけでなく保護者が  
どう思っているかなど  
幅広く考えてほしい!

### 企業委員会

就職を目指す  
高校生⇒企業の情報を知りたいのに知れない。  
企業⇒高校生にも情報を伝えたいが届かない。  
このアンマッチな状況を解決するため、若者にもわかりやすい企業のプロフィール帳を作成します!

高校生が企業の  
何を知りたいか…  
調査します!










みんなが考えた  
目的を達成するには  
本当にグルメマップが  
必要なのか、再度  
検討してほしい!

### 観光委員会

新城市で食事をする場所がわからない…。  
これではせっかく市外の人が観光に来てくれたのに、もったいない!  
そこで発生する損失を改善するためにグルメマップを作成します!

新城グルメも堪能し、  
より新城を好きに  
なしてほしい!










ぜひ若者議会と共に  
市の情報を発信して  
いきたい!

### 情報発信委員会

私たちには、新城市や若者議会をPRする広報部が存在します。その広報部の仕組みを改善・明確にすることで、より新城の情報を外部に発信し、新城に興味を持ってもらえる人を増やします!

依頼を受けて発信!  
自ら発信先も探します!



新城図書館 (TEL23 - 2333 FAX24 - 3415)

## 今月のチュウモク本!

📖一般書

### 「お江戸けもの医 毛玉堂」

いずみ 泉ゆたか / 著 講談社



夫婦で営む動物専門の養生所「毛玉堂」。そこを訪れるのは、病める動物たちと悩める飼い主たち。江戸の世でも、ペットを思う気持ちは変わらない!

もふっと可愛く、ほっこり温かい傑作時代小説です。

📖ヤングアダルト図書

### 「放課後の文章教室」

こでまり 小手鞠るい / 著 偕成社



SNSや感想文などあらゆる場面で使う、言葉や文章。そんな「書くこと」に関する、若い読者からの質問や悩みに、作家である著者が答えます。

「書くこと」で救われた経験を持つ著者からヤングアダルト世代へ向けたエッセイ作品です。

📖絵本

### 「スノーウィとウッディ」

ロジャー・デュボアザン / 作 好学社



北極で暮らすシロクマのスノーウィは、緑豊かな国にヒグマというクマが暮らしていると、かもめから聞き、泳いで渡ります。

初めは、けんかをした2匹でしたが助け合ったことで仲良しに。でも冬眠の季節がやってきて…。

## “ホール展示「図書館でアート！」”

10月1日(火)から10月30日(水)まで美術関連本の展示を行います。全国の美術館などで開催されている絵画展の画家を中心に伝記や作品集などを紹介します。



再発見!

### 蟻塚

わがまちの文化財・施設紹介  
長篠城址史跡保存館 (TEL 32・0162)

161

長篠城の大手門跡のほど近く、現在は薬局となっている場所の片隅に、「蟻封埴」と刻まれた子どもの身長ほどの、自然石の碑があります。これは「蟻塚」と呼ばれ、長篠・設楽原の戦いにおける戦死者を祀った供養塔といわれています。この塚がなぜ建てられ、蟻塚と呼ばれるかは、次のように言い伝えられています。

戦いから約200年が過ぎた安永5(1776)年に、長篠のとある場所で、たくさん蟻が発生して周辺に被害を出しました。住民はたいへん困り、なんとか退治を試みましたがいつこうに効果がありません。その場所はかつて長篠・設楽原の戦いで戦死した人々を埋葬した場所であったことから、蟻の発生は死者の供養が足りないためではないかと、住民たちは考えました。そこで、医王寺の住職にお願いし、新しく塚を建て供養をすると、それ以来蟻は発生しなくなりました。その後、家に蟻が入ってきて困るような時は、塚の土を家にまいたり、持参した石を納めて、代わりに塚の石を家に置いておいたりすると、蟻が入ってこなくなるとされています。







# リユースの広場



生活環境課 (TEL23 - 7629) メール kankyous@city.shinshiro.lg.jp

クリーンセンター (TEL22 - 0521) メール clean-center@city.shinshiro.lg.jp

## 譲ってほしいもの

- ・子ども用洋服 (女の子用90cm~)
- ・子ども用自転車 (男の子用17インチ)
- ・電子ピアノ (キーボードタイプ)



※譲りたいもの・譲ってほしいものは、無償提供に限ります。

リユースの広場を利用される方は生活環境課へお問合せください。

郵送先：〒441 - 1322 新城市日吉字樋田56番地 クリーンセンターあて

ホームページ：新城市HPトップ→くらし・環境→ごみ・リサイクル→リユースの広場



東栄フェスティバル



## ほの国 イベント情報 (10月~12月)

東三河広域観光協会 (TEL0532 - 54 - 1484)

東三河8市町村のイベント情報を紹介します。



つく高原マルシェ

市町村・イベント名	日時	場所	内容	問い合わせ先
豊橋市 第65回えじかないか 豊橋まつり	10月19日(土)、 20日(日)	豊橋公園周辺、 駅前大通り、 広小路通りほか	舞踊三昧、舞らん行列、総おどりなどが 行われます。	豊橋まつり振興会 0532 - 51 - 2430
豊川市 豊川稲荷 秋季大祭	11月16日(土)、 17日(日) 午前9時~午後7時	豊川稲荷	豊年感謝のお祭りで、いなり寿司などの 出店もあります。	豊川閣妙厳寺 0533 - 85 - 2030
田原市 どんぶりサミットin田原2019 ~渥美半島 食の祭典~	11月9日(土)、 10日(日)	サンテパーク たはら	物産展や各種イベントが目白押しです。	どんぶりサミットin田原 2019実行委員会 0531 - 23 - 3516
蒲郡市 MIKAWA de じゃんだらりん	10月1日(火)~ 12月24日(火)	蒲郡市を中心に 東三河全域と 岡崎市・西尾市等各所	地域の魅力を生かした遊びや体験ができ ます。	蒲郡市観光協会 0533 - 68 - 2526
設楽町 奥三河つく高原 マルシェ	10月6日(日) 午前10時~午後4時	津具高原 グリーンパーク	ご当地グルメや郷土芸能の実演、野外ラ イブなどが楽しめます。	奥三河つく高原 グリーンツーリズム推進協議会 090 - 5853 - 6771
豊根村 秋の茶白山 高原まつり	9月14日(土)~ 11月4日(祝)	茶白山高原	土日祝日限定で紅葉のライトアップを開 催します。	茶白山高原協会 0536 - 87 - 2345
東栄町 東栄 フェスティバル	11月3日(祝) 午前10時~午後5時30分 ※時間変更の場合あり	東栄ドーム	三遠南信地域に伝わる伝統芸能が観覧で きます。	東栄町役場振興課 0536 - 76 - 0502



## 納涼花火大会 8月13日(火)

新城市の夏の風物詩でもある納涼花火大会が、桜淵公園で行われました。市内外から訪れた多くの人々は、花火を観ながら夏のひとときを楽しんでいました。今年は結婚祝いやお誕生祝いなど多くの思い出花火が打ち上げられ、見物客からは大きな歓声が上がっていました。



大海の放下

## 盆行事 8月14日(水)、15日(木)

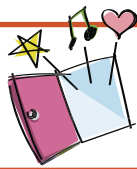
市内に伝わる無形民俗文化財の放下などの民俗芸能が、各地で行われました。今年は台風が近づく中でしたが、雨の合間をぬって執り行われました。



## 全国大会出場！ 8月22日(木)

桜ヶ丘高校の<sup>しんがきはやと</sup>新垣颯斗さんが、第7回全国高等学校陸上競技大会と第35回U20／第13回U18日本陸上競技選手権大会にハードル競技での出場が決まり、激励会が行われました。





# しみんのトビラ

秘書人事課 (TEL23 - 7623) info@city.shinshiro.lg.jp



## ちらし ずし



レシピ：農村輝きネット・しんしろ

### 材料(4人分)

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <b>【酢飯】</b><br>① 米……………3合<br>水……………540ml<br>昆布……………5cm    | <b>【調味料】</b><br>③ さとう……………大さじ3<br>しょうゆ……………大さじ2<br>みりん……………大さじ1 | <b>【具】</b><br>干しシイタケ……………15g<br>たけのこ水煮……………200g<br>にんじん……………1/3本 |
| <b>【合わせ酢】</b><br>② 酢……………90ml<br>さとう……………90g<br>塩……………10g | <b>【錦糸たまご】</b><br>④ たまご……………2個<br>さとう、塩……………少々<br>サラダ油……………適量   | きゅうり……………1本<br>紅ショウガ、<br>大葉……………適量                               |

### 作り方

- ①を炊飯器に入れ、普通に炊き上げる。②を合わせて、砂糖を溶かしておく。
- 炊き上がったご飯から昆布を取り出し、ご飯を飯台に上げ、②を上から回しかけ、しゃもじで切るように手早く混ぜ、なじませる。乾燥しないように、しっかり絞った濡れふきんをかけ、しばらく置く。
- 干しシイタケは水で戻して、スライスし、たけのこニンジン5cmくらいの長さの千切りにしておく。シイタケの戻し汁は捨てずにとっておく。
- たけのこシイタケを鍋に入れ、かぶるくらいのシイタケの戻し汁を加えて火にかけ、③を上から順に加えて煮ていく。途中ニンジンも加え、汁気がなくなるまで煮て、ざるに上げ冷ましておく。
- ④を混ぜ合わせて、錦糸たまごを作る。
- 酢飯が完全に冷めないうちに④の具を加えて手早く混ぜ合わせる。
- ⑥を器に盛り、錦糸たまごを飾り、その上に5cmの長さに千切りにしたきゅうりを散らし、さらに刻み紅ショウガ、刻み大葉を散らす。

### 豆知識

ちらしずしは、1670年ごろに岡山藩で誕生したといわれています。当時の岡山藩は、池田光政(1609-1682)が藩主で、教育の充実と質素儉約を基本とする「備前風」といわれる政治姿勢を確立しました。池田光政は、庶民にも質素な生活を勧めるために「一汁一菜令」というお触れを出しました。そこで、庶民は対抗措置として、一菜と数えることができるように、魚や野菜をごはんに混ぜ込むちらしずしのような料理を考え出したようです。

## 「思い出の新城音楽祭」写真などの募集

▽奥三河音楽連盟事務局【TEL090 - 5452 - 3276 (村田)、090 - 8679 - 0407 (清水)】

「新城音楽祭」は今年で45年目を迎えます。そこで、「思い出の新城音楽祭」と題して、市民の皆さんから写真や新聞記事などを募集します。応募された写真などは、音楽祭当日に来場された皆さんに見ていただきます。

●募集物 写真、新聞記事、雑誌掲載記事など

●応募方法 デジタルデータ (PDF、JPEG) で下記のメールアドレスに送付してください。

※プリント写真は、スキャナーなどでデジタル化してお送りください。

※応募に際しては、氏名、連絡先 (電話、メールなど)、エピソードなどコメントを明記してください。

●メール musicalbox@tees.jp (奥三河音楽連盟理事長 村田真弓)

●締切 10月20日(日)

☆第45回新城音楽祭は11月10日(日)に開催します。



## ピーカブー ハロウィンイベント開催!

▽市国際交流協会 (TEL23 - 1940)

仮装コンテスト、楽しいゲームや英語あそび、もちろんTrick or Treatのお菓子! ハロウィンマーケットとしてフリマなども開催。マーケットに出店して下さる方も募集中です。みんなでイベントを盛り上げよう!

- 日 時 10月26日(土) 午前10時~11時30分  
(受付開始: 午前9時45分)
- 場 所 新城文化会館はなのき広場 (雨天決行)  
※事前申込制 ※アレルギーなどお持ちの方はご相談ください。
- 参加費 新城市国際交流協会会員、ピーカブー  
会員: 1家族300円、非会員1家族500円
- ハロウィンマーケット出店費 500円 (個人・グループ問わず) 上限10組程度

## スペイン語講座を開講します

▽市国際交流協会 (TEL23 - 1940)

普段なじみのない言葉ですが、南米ではブラジル以外の全ての国で使われており、英語やフランス語の学習にも役立つ言語です。あいさつやスペイン料理の紹介も交え、楽しくわかりやすく、まずは旅行で通じるスペイン語習得を目指します。

- 日 時 11月1日(金)~令和2年1月10日(金)  
午後7時~8時30分 (1月3日を除く毎週金曜全10回)
- 場 所 まちなみ情報センター  
新城市字町並304-4
- 対 象 初級、初心者向け
- 受講料 会員1万円、非会員1万1,000円

## モザイクアート体験教室&イタリア料理教室 開催

▽市国際交流協会 (TEL23 - 1940)

イタリアのクリスマス&年末料理に挑戦。ピザとデザートもお楽しみに!

また、講師のエレナ先生の本職・モザイクアートの体験教室も行います。モザイクアクセサリーを作りながら、イタリアの話やモザイクアートの歴史を学びましょう。(作成費は当日別途支払)

### 〈モザイクアート体験教室〉

- 日 時 11月2日(土)  
第1部 午前9時~10時30分  
第2部 午前10時45分~12時15分
- 定 員 各10人
- 場 所 まちなみ情報センター2階  
(新城市字町並304-4)
- 対 象 4歳以上 (小学生4年生以下の子どもは保護者同伴) 会員は、モザイク作成の200円OFFチケットをお渡しします。



### 〈イタリア料理教室〉

- 日 時 11月9日(土) 午前10時~午後2時
- 場 所 新城青年の家調理室(新城市庭野字岩本8)
- 対 象 小学5年生以上
- メニュー ポルトアルテガメ (チキンの煮物)、ピザマルゲリータ、ティラミス
- 参加費 市国際交流協会会員・ピーカブー会員: 500円、非会員: 1,500円 (予定) ※アレルギーなどお持ちの方はご相談ください。
- 定 員 20人
- 締 切 10月31日(木) 午後5時



## 令和元年度 文化活動初心者入門講座のご案内

▽市文化協会 (TEL23 - 7656) (火・木・金曜日)

※月曜日が祝日の場合は火曜日休み

講 座	日 時	講 師	内 容	費用/持ち物
「書道」 筆・美文字のコツ	12/6・20、1/17・31、2/7 各金曜日 午前9時30分	かねこ かせき 金子華石氏	筆の持ち方からはじめ楷書基本の点画、行書、かな、住所・氏名、最終回は色紙に書いてみます。	500円 書道用具
楽しむカメラは 玉手箱	11/8・22、12/6、1/10、2/7 各金曜日 午後1時30分	ひょうどうしゅうじ 兵藤祐治氏	絞り・シャッタースピード・ISO、基本を知ると面白い、写真クラブメンバーと初歩から勉強します。	500円 カメラ
風月の趣を 能管で味わう	11/28、12/5・19、1/16・23 各木曜日 午後2時	いまいづみえいぞう 今泉英三氏	歌舞伎や祭りの道囃子でも吹かれている能管(能の笛)、音出しのコツをつかみ演奏を楽しみます。	500円 能管: 貸出あり
狂言を 体験してみませんか	11/17・24、12/1・8・15 各日曜日 午前10時	あまの まさお 天野雅夫氏	狂言「盆山」を覚えながら発声、所作など同好会会員と一緒に体験。おおらかな笑いの世界です。	
元号の出典 『万葉集』を学ぶ	11/23・30、12/7・14・21 各土曜日 午前9時30分	きこうまさお 亀甲昌明氏	巻五「梅花群詠(32首)」の「序」、宴を主宰した大伴旅人を導入に万葉集を学びます。	300円
誰でもできる 切り絵	11/28、12/5・19、1/16・23 各木曜日 午前10時	さきばらしろう 榊原司郎氏	講師が用意した花、動物、季節などの下絵で楽しく切っていくうちに素敵な作品ができます。	500円 カッター、他
コケ玉と ミニ盆栽など	1/21、3/10・24、4/7・21 各火曜日 午後1時30分	やまもととし 山本敏氏	植物の楽しいお話を聞きながらコケ玉、ミニ盆栽などを使ってオリジナル作品を作成します。	3,500円 新聞紙、他

☆各講座、全5回、1回1時間30分から2時間です。 ☆会場はすべて文化会館です。 ☆各講座とも定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は中止することがあります。 ☆申し込み方法/申し込み用紙にご記入いただき、会費として1講座(5回)1,000円を添えてお申し込みください。



10/16 生中継 ▶ 10/16(水) 午後6:55~  
 再放送 ▶ 10/18(金) 午後1:00~、8:00~  
 10/19(土) 午前8:00~、10/20(日) 午後7:00~

# 三遠ネオフェニックス ホーム開幕戦

**生中継** 10/16(水) 午後6:55~



10月から再び  
**三遠ネオフェニックス**  
 応援番組を放送!  
 今年は、10分番組に拡大!

**Let's Go フェニックス** 10分番組

10/9(水) 平日 ▶ 午前6:55~、7:45~、午後4:00~、  
 午後9:45~(月曜日~木曜日) ほか  
 土日 ▶ 午後3:00~、6:00~、10:00~、  
 深夜0:00~ ほか



プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」  
 2019-20シーズンの三遠ネオフェニックス  
 ホーム開幕戦を生中継!  
 臨場感溢れる映像を実況とともにお伝え!

番組では、プロバスケットボールチーム  
 「三遠ネオフェニックス」の選手紹介や  
 試合結果をお伝えします!  
 この地域唯一のプロチーム「三遠ネオ  
 フェニックス」を応援しよう!

10/1(日) 火曜日 ▶ 午前6:40~、10:15~、午後0:45~、3:45~、6:45~、10:45~  
 土曜日 ▶ 午前11:00~、午後8:30~  
 日曜日 ▶ 午前9:30~、11:00~ **15分番組**

## 新番組! クリス・グレンが東三河の歴史にどーも!



**ZIP-FMにも出演中の  
 クリス・グレンが  
 東三河の歴史を  
 紐解きます**

ZIP-FMなどで大活躍の歴史  
 大好きオーストラリア人クリス・  
 グレンがついにティーズチャ  
 ンネルに登場します。  
 東三河の様々な歴史スポッ  
 トを巡り、遺跡や出来事など  
 を紹介。今までに巡った城の  
 数は450カ所以上というクリ  
 ス・グレンと一緒に地元の歴  
 史を学んでいきましょう。  
 初回は、豊橋市の吉田城へ  
 行ってきます。知っている  
 ようで知らなかった吉田城  
 の歴史を紹介します。

10/1(日) 平日 ▶ 午前10:30~、午後7:00~、11:00~ ほか  
 土日 ▶ 午前6:40~、午後2:45~、5:45~、11:45~ ほか

## リニューアル! いろいろりテーブル



**ぐるめ番組がリニューアル!  
 みなさまの生活にいろいろりをお届け!**

豊橋・田原・新城のおいしいお店に訪れて、リポーター(やし  
 の実 FMパーソナリティ)が、料理などを紹介。  
 ミニコーナーでは、ぐるめ情報だけでなく雑貨やファッション  
 など、いろいろなお店を紹介していきます。  
 みなさまの生活にいろいろりをお届け!


**[ティーズ] Facebook** では、

**放送の日程 番組の裏側** など随時発信しています!

検索 **ティーズ**

 「いいね!」 お願いします



# 10月ひとりで悩まないで!



相談名	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
児童相談	毎週月～金曜日(要予約)	新城設楽児童相談センター	新城設楽児童相談センター TEL23-7366
一般健康相談	10/7(月) 午前9時～11時(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
こころの健康相談	10/7(月) 午前9時～11時15分(要予約)		
すこやか(育児)相談	10/15(火) 午前9時30分～11時(母子健康手帳持参)		
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(要予約)	市役所4階	学校教育課 TEL23-7607
登記法律相談	10/10(木) 午前10時～午後3時 ※7日月正午までに要予約	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
法律相談	10/9(水)、23日(水) 午後1時～4時(要予約) ※1日月午前8時30分受付開始	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 TEL24-9811
	10/3(水) 午後1時～4時		
心配ごと相談	10/16(水) 午後1時～4時	新城市開発センター相談室	問い合わせ(電話相談不可) TEL24-9811
	10/15(火) 午後1時～4時	虹の郷	虹の郷 TEL38-1481
市民活動相談	随時(要予約)	市役所3階	まちづくり推進課 TEL23-7692
女性悩みごと相談(電話も可)	10/11(金)、25日(金) 午前10時30分～午後2時30分	市役所3階相談室	フリーダイヤル TEL0120-874-412
消費生活相談	月・火・木・金 午前9時～午後4時30分	市役所2階	消費生活新城センター TEL23-6260
勤労者生活相談	10/16(水) 午前10時～午後4時 ※正午～午後1時は休憩	勤労青少年ホーム	商工政策課 TEL23-7634
	10/8(火) 午前10時～午後3時	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
人権行政相談	10/16(水) 午後1時～4時	新城市開発センター	鳳来総合支所地域課 TEL22-9933
	10/8(火) 午後1時～4時	虹の郷	作手総合支所 TEL37-2279
年金相談	10/23(水) 午前10時～午後3時 ※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム研修室B	保険医療課 TEL23-7625

## 市内の交通事故状況 ※高速道路上の交通事故は除く

区分	人身事故件数	死傷者(人)			物損事故件数	
		死者	負傷者	計		
8月中	30年	13	1	19	20	130
	令和元年	9	0	11	11	111
	増減	-4	-1	-8	-9	-19
累計8月未現在	30年	107	3	127	130	740
	令和元年	90	1	108	109	757
	増減	-17	-2	-19	-21	34

**ハローワーク新城**  
TEL22・1160

事業主の皆さまへ: 毎年10月は「高齢者雇用支援月間」です。

高齢化が進む日本は、高齢者が年齢にかかわらず、生涯現役で活躍し続けられる雇用・就業環境を整えていくことが必要不可欠です。このため高齢者の雇用が一層進展するように、毎年10月を「高齢者雇用支援月間」と定め、高齢・障害・求職者支援機構を主体として取り組みが行われています。



城北こども園  
齋藤 友利ちゃん

ハンパない  
チャイルドシートの  
防御力

平成30年度  
新城市親子交通安全標語  
優秀作品



**編集後記** 秘書人事課

今月の表紙は、新・日本百名木「傘杉」です。鳳来寺山の表参道の入り口から5分とかならないところにあります。小学校のころ遠足で行ったことあるよ、という方が多いのではないのでしょうか。それ以来行ったことはありませんか。先月号で森林浴の森を紹介しましたが、私の地元の岐阜県中津川市にも森林浴の森百選に選ばれた付知峡という場所があります。先月実家に帰省したときに、小学校の遠足以来行ってきました(笑)今でもめっちゃくちゃキレイで驚き感動しました。また帰省したときにはしばらく行ってなかった場所に訪れてみようと思います。

皆さんも地元の名所を久々に訪れてみると、新たな発見があるかもしれませんね。



# 医療情報

# Medical Information

## 夜間診療所

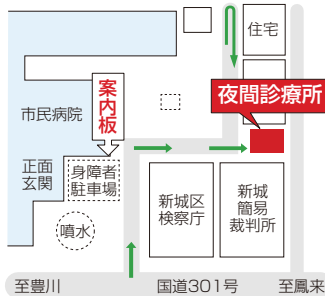
- 診療日** 毎日
- 診療科目** 内科、小児科
- 診療受付時間** 午後7時30分～10時30分
- 診療時間** 午後8時～11時
- 診療場所** 夜間診療所 新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)

電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

TEL 24-1161

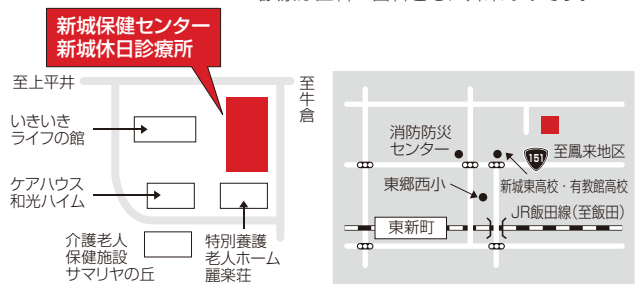
※医師の都合により、診療時間の変更または休診することがあります。

駐車場は、市民病院駐車場をご利用ください。



## 休日診療所

- 診療日** 日曜日、国民の祝日、振替休日、8月15日、12月30日～1月3日
- 医科** 午前9時30分～午後4時30分  
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- 歯科** 午前9時～正午  
※診療受付時間 午前9時～11時30分
- 診療場所** 休日診療所 新城市矢部字上ノ川1番地8  
TEL 23-3665  
※診療は医科・歯科ともに外来のみです。



## 10月 緊急医

診療受付時間

【土曜日】 午後5時～8時30分【専門科】 午後7時～10時30分  
※ただし、日曜日は午前9時30分～午後4時30分

診療日 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。 ※医師の都合により、変更することがあります。

- |                                       |                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| <b>3 木</b> さくら眼科(上平井) TEL 22-4100     | <b>12 土</b> 星野病院(大野) TEL 32-1515 |
| <b>5 土</b> 茶臼山厚生病院(富沢) TEL 22-2266    | <b>16 水</b> 春日眼科(杉山) TEL 24-3222 |
| <b>8 火</b> 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022 | <b>26 土</b> 今泉病院(栄町) TEL 22-1150 |

医療機関を利用される時は、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

### 県救急医療情報システム

- 県救急医療情報センター  
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。  
TEL 22-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 県小児救急電話相談  
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。  
TEL #8000(短縮電話番号) TEL 052-962-9900

### くすり安心電話

- くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
- 新城市薬剤師会  
TEL 090-4793-1200
- 開設時間  
午後7時～11時

